

Принято на заседании
Исполкома ОО «РТСС»
Утверждено
Председателем ОО «РТСС»
Н.Н.Дубовиком
Протокол № 10 от 14.11.2016 г.

ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ
Вид спорта
«Туризм спортивный»
Спортивная дисциплина
«Туристско-прикладное многоборье»
Техника пешеходного туризма
Техника лыжного туризма

Минск
2017

ОГЛАВЛЕНИЕ

Раздел I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	5
1. Дистанции. Характер и формы зачёта соревнований	5
Раздел II. ПЛАНИРОВАНИЕ И ПОДГОТОВКА ДИСТАНЦИЙ	6
2. Район проведения и карта соревнований	6
3. Планирование дистанций и технических этапов	6
Раздел III. ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ	9
4. Проведение соревнований на дистанциях	9
5. Участники соревнований	10
6. Форма участников соревнований	11
Раздел IV. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ	11
7. Определение результата на дистанциях	11
8. Определение результатов соревнований	12
Раздел V. КЛАССИФИКАЦИЯ ДИСТАНЦИЙ	13
9. Классификация дистанций	13
10. Требования к дистанциям	15
ПРИЛОЖЕНИЕ 1.	16
Таблица А1-1. ПЕШЕХОДНАЯ ТЕХНИКА – Классификационные параметры и содержание технических действий на этапах командных дистанций (в расчёте на команду из 6 человек)	16
Таблица А2. Содержание технических действий и параметры этапов различного класса сложности для личных дистанций	29
Таблица А3. Перечень травм и заболеваний для этапа «Оказание доврачебной помощи»	37
ПРИЛОЖЕНИЕ 2.	38
РУКОВОДСТВО ДЛЯ СУДЕЙ И УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ ПО «ТУРИСТСКО- ПРИКЛАДНОМУ МНОГООБОРЬЮ»	38
РАЗДЕЛ I. Термины, определения и сокращения	38
1.1. Безопасная рабочая зона, опасная зона, опасная рабочая зона.	41
РАЗДЕЛ II. СНАРЯЖЕНИЕ	42
2.1. Основные требования к использованию технических средств	42
2.2. Веревки	43
2.3. Карабины	43
2.4. Блоки и полиспасты	43
2.5. Индивидуальные страховочные системы (ИСС)	43
2.6. Зажимы	44
2.7. Рукавицы и перчатки	45
2.8. Каски	45
2.10. Опорные, локальные петли и накопители	45
2.11. Дополнительный контрольный груз	45
РАЗДЕЛ III. БАЗОВЫЕ ТУРИСТСКИЕ НАВЫКИ И ПРИЕМЫ	46
3.1. Узлы	46
3.3. Преодоление заболоченного участка по гати	50
3.4. Установка палатки или тента	51
3.5. Организация бивака	51
РАЗДЕЛ IV. ОБЩИЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ	51
4.1. Самостраховка	51
4.2. Командная страховка	52
4.3. Сопровождение при движении по переправе	53
4.4. Организация перил	53
4.5. Снятие перил	54
4.6. Транспортировка груза и веревок на этапах	55
4.7. Судейская страховка (для всех этапов независимо от упоминания)	55
4.8. Обратное движение	55
4.9. Допустимые изменения согласно Условиям соревнований	56

РАЗДЕЛ V. ОТДЕЛЬНЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ	57
5.1. Переправа первого участника по бревну, на этапах переправ	57
5.2. Траверс склона участником, идущим с командной страховкой (прохождение траверса первым участником). Подъем по склону первым участником с командной страховкой.....	57
5.3. Укладка бревна	57
5.4. Движение по перилам: вброд, по бревну через реку/овраг	57
5.5. Движение по навесной переправе	58
5.6. Траверс склона по перилам	58
5.7. Спуск.....	58
5.8. Подъем.....	59
5.9. Движение на веревке вертикальным или «скальным» маятником.....	60
5.10. Движение по веревке с перилами (параллельные перила)	60
РАЗДЕЛ VI. ТРАНСПОРТИРОВКА «ПОСТРАДАВШЕГО»	60
6.1. Требования к носилкам: жестким и мягким («кокону»).....	60
6.2. Транспортировка «пострадавшего» на носилках по пересеченной местности и вброд	62
6.3. Транспортировка «пострадавшего» по переправе, перилам	62
6.4. Требования к системе переноса «пострадавшего» на несущем (-их). Транспортировка «легкопострадавшего» одним (двумя) участниками по пересеченной местности	63
6.5. Требования к транспортным веревкам при подъеме (спуске) «пострадавшего».....	64
6.6. Транспортировка «пострадавшего» с сопровождающим на этапах: подъем и спуск по склону	64
6.7. Транспортировка «пострадавшего» на сопровождающем по бревну с перилами	64
6.8. Транспортировка «пострадавшего» на носилках на этапах: подъем и спуск по склону (в т.ч. с сопровождающим(-и)).....	65
6.9. Организация системы спуска «пострадавшего» с сопровождающим на большую глубину с наращиванием веревок	65
6.10. Организация системы подъема «легкопострадавшего»	66
6.11. Транспортировка «пострадавшего» с сопровождающим на этапе траверс склона	66
6.12. Транспортировка «пострадавшего» на этапе траверс склона на носилках с сопровождающим (-и).....	67
РАЗДЕЛ VII. ЛИЧНАЯ ТЕХНИКА	67
7.1. Самостраховка при движении по склону и переправам	67
7.2. Переправа по бревну в одиночку методом горизонтального маятника.....	67
7.3. Самостраховка и организация перил при движении техникой «Соло»	68
7.4. Организация системы спуска «пострадавшего» с сопровождающим в технике «Соло»	68
7.5. Организация системы спуска «пострадавшего», зависшего на вертикальном спуске ..	69
РАЗДЕЛ VIII. СНЕЖНО–ЛЕДОВАЯ ТЕХНИКА	70
8.1. Подъем в три такта	70
8.2. Спуск с организацией точки опоры из двух ледорубов.....	70
8.3. Спуск с использованием ледобуров	71
8.4. Самозадержание	72
8.5. Петля Абалакова.....	72
8.6. Глиссирование	73
РАЗДЕЛ IX. ЛЫЖНАЯ ТЕХНИКА.....	73
9.1. Требования к волокушам	73
9.2. Транспортировка «пострадавшего» на волокушах по пересеченной местности	75
9.3. Транспортировка легко «пострадавшего» на волокушах по тонкому льду	75
9.4. Подъем (спуск) «пострадавшего» по склону на волокушах с сопровождающим	75
ПРИЛОЖЕНИЕ 3.	76
Таблица штрафов по технике	76
к штрафам № 34, 35, 36, 39: КВ – установленное контрольное время на этапе.....	80
Таблица штрафов по тактике.....	80
РАЗЪЯСНЕНИЯ ШТРАФОВ ПО ТЕХНИКЕ	80

1. СРЫВ УЧАСТНИКА С ПОВИСАНИЕМ НА СУДЕЙСКОЙ СТРАХОВКЕ НА ЭТАПЕ ПРЕОДОЛЕНИЯ СКЛОНА.....	80
2. СРЫВ УЧАСТНИКА С ПОВИСАНИЕМ НА СУДЕЙСКОЙ СТРАХОВКЕ НА ЭТАПАХ ПЕРЕПРАВ	81
3. СРЫВ УЧАСТНИКА С ПОВИСАНИЕМ НА КОМАНДНОЙ СТРАХОВКЕ НА ЭТАПЕ ПРЕОДОЛЕНИЯ СКЛОНА.....	81
4. СРЫВ УЧАСТНИКА С ПОВИСАНИЕМ НА КОМАНДНОЙ СТРАХОВКЕ НА ЭТАПАХ ПЕРЕПРАВ.....	81
5. ПОТЕРЯ СТРАХОВКИ (СУДЕЙСКОЙ ИЛИ КОМАНДНОЙ)	81
6. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОПОРЫ ЗА ОГРАНИЧЕНИЕМ (ПРИ ДВИЖЕНИИ УЧАСТНИКОМ СВОБОДНЫМ ЛАЗАНИЕМ или на скальном маятнике)	81
7. ВЫХОД ЗА ОГРАНИЧЕНИЕ (ПРИ ДВИЖЕНИИ УЧАСТНИКОМ СВОБОДНЫМ ЛАЗАНИЕМ или на скальном маятнике)	82
8. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СУДЕЙСКОЙ СТРАХОВКИ	82
КАК ТОЧКИ ОПОРЫ ПРИ ПЕРЕДВИЖЕНИИ	82
9. ПРЕКРАЩЕНИЕ СТРАХОВКИ.....	82
10. НЕПРАВИЛЬНАЯ СТРАХОВКА.....	82
11. НЕПРАВИЛЬНЫЙ СПУСК ПО ВЕРЕВКЕ	83
12. ПРОПУСК ПРОМЕЖУТОЧНОГО ПУНКТА СТРАХОВКИ.....	83
13. ПОТЕРЯ КОНТРОЛЬНОГО ГРУЗА, ОСНОВНОЙ ВЕРЕВКИ.....	83
И ПРОЧЕГО СНАРЯЖЕНИЯ	83
14. НЕ ЗАВИНЧЕНА МУФТА КАРАБИНА	84
15. ЗАСТУП ЗА КОНТРОЛЬНУЮ ЛИНИЮ	84
16. ВЫХОД ЗА КОНТРОЛЬНУЮ ЛИНИЮ	84
17. НЕ ВЫБИТ КОМАНДНЫЙ КРЮК	84
18. ПАДЕНИЕ УЧАСТНИКА В ВОДУ ПРИ ПЕРЕПРАВЕ ПО КЛАДИ.....	84
СНОС УЧАСТНИКА ТЕЧЕНИЕМ.....	84
21. НАМОКАНИЕ УЧАСТНИКА, КОНТРОЛЬНОГО ГРУЗА (ДВИЖЕНИЕ ПО ВОДЕ) ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ПЕРЕПРАВЫ.....	85
22. ОДИНОЧНОЕ КАСАНИЕ ВОДЫ УЧАСТНИКОМ, КОНТРОЛЬНЫМ ГРУЗОМ.....	85
23. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕПРАВИЛЬНО ЗАВЯЗАННОГО УЗЛА	85
24. НЕЗАВЯЗАННЫЙ УЗЕЛ (для этапа «Узлы»).....	85
25. НЕПРАВИЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПРИ РАБОТЕ С «ПОСТРАДАВШИМ»	85
26. НЕПРАВИЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ЭЛЕМЕНТА ТЕХНИЧЕСКОГО ПРИЕМА	86
28. НЕПРАВИЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ НОСИЛЬЩИКОВ, СОПРОВОЖДАЮЩЕГО ИЛИ РЕГУЛИРУЮЩИХ СПУСК (ПОДЪЕМ) «ПОСТРАДАВШЕГО»	86
29. «ПОСТРАДАВШИЙ» ОКАЗЫВАЕТ ПОМОЩЬ	86
31. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ТУРИСТСКОГО БИВАКА, УСТАНОВКИ ПАЛАТКИ, ТЕНТА, РАЗЖИГАНИЯ КОСТРА	86
36. ПРОПУСК ТЕХНИЧЕСКОГО ЭТАПА	87
ПРИЛОЖЕНИЕ 4	88
ПРИЛОЖЕНИЕ 5	89
ПРИЛОЖЕНИЕ 6	90
ПРИЛОЖЕНИЕ 7	91
ПРИЛОЖЕНИЕ 8	92
ПРИЛОЖЕНИЕ 9	93

Раздел I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования по туристско-прикладному многоборью (далее – ТПМ) в технике пешеходного и технике лыжного туризма (далее – ТПТ и ТЛТ) заключаются в преодолении дистанций за определенный период времени, требующих владения всеми компонентами соответствующей туристской техники (передвижения, страховки, ориентирования на местности, бивачных и поисково-спасательных работ), а также решения комплекса тактических задач в этих компонентах. Участники соревнований естественным образом решают тактические задачи, исходя из содержания заданных Условиями проведения соревнований технико-тактических действий. Решение отдельных тактических задач может являться обязательным требованием, обозначенным в Условиях проведения соревнований с целью оценки тактической подготовленности участников.

Для преодоления дистанций спортсмены используют разрешенное настоящими Правилами и соответствующее требованиям безопасности снаряжение и экипировку.

1. Дистанции. Характер и формы зачёта соревнований

1.1. Дистанция – это оборудованный для проведения соревнований, обозначенный на карте местности (на естественном рельефе, искусственных сооружениях) маршрут или система маршрутов с установленными техническими этапами.

Технический этап (ТЭ) – основной элемент дистанции, на котором соревнующиеся участники выполняют указанные в Условиях проведения соревнований (далее – Условия) технико-тактические действия (ТТД).

Программа соревнований по ТПМ в ТПТ и в ТЛТ может включать преодоление участниками следующих дистанций:

- личная длинная;
- личная короткая;
- командная длинная;
- командная короткая;
- многодневная (комплексная);

Соревнования на командных дистанциях могут проводиться в формате «связок». На отдельных дистанциях (ТЭ) соревнования могут проводиться в формате эстафеты.

Комплексная дистанция – это дистанция, состоящая из всех компонентов пешеходной техники. Продолжительность соревнований на данной дистанции – 1 день и более. Дистанции 4-6 класса включают в себя как личную, так и командную работу на этапах.

1.2. Соревнования по ТПМ по характеру их проведения делятся на:

- личные, в которых определяются места, занятые отдельными спортсменами (по полу, возрасту);
- лично-командные, в которых помимо личного первенства определяются места, занятые командами-участницами;
- командные, в которых определяются только места, занятые командами-участницами.

1.3. В зависимости от поставленных задач (определение сильнейших спортсменов, определение сильнейших команд, выполнение разрядов и т.д.) проводящая организация определяет количество дистанций на соревнованиях и форму их зачёта.

По количеству дистанций соревнования могут проходить в форме:

- четырёхборья – соревнования, которые включают личную длинную, личную короткую, командную длинную, командную короткую;
- троеборья – соревнования, которые включают в себя три любые дистанции из четырёх вышеперечисленных;
- двоеборья – соревнования, которые включают в себя две любые дистанции из четырёх вышеперечисленных;

соревнования на комплексной дистанции или на одной дистанции из программы

четырёхборья.

Соревнования по туристско-прикладному многоборью в технике пешеходного туризма могут использовать две формы зачёта: личное первенство и командное первенство.

Раздел II. ПЛАНИРОВАНИЕ И ПОДГОТОВКА ДИСТАНЦИЙ

2. Район проведения и карта соревнований

2.1. Для проведения соревнований выбирается район, имеющий необходимый туристско-спортивный потенциал. Туристско-спортивный потенциал определяется, в свою очередь, среди прочих показателей, спортивно-технической характеристикой территории.

2.2. Спортивно-техническая характеристика (уровень технической сложности) района проведения соревнований зависит от особенностей рельефа, гидрографической и дорожной сети, степени проходимости и пересеченности территории и ряда иных показателей.

2.3. Уровень технической сложности района проведения соревнований должен соответствовать виду туризма, классу дистанций, уровню спортивной квалификации участников. При отсутствии естественного рельефа (скал, снежных и ледовых склонов необходимой крутизны и протяженности и пр.) для планирования дистанций и ТЭ заданного класса сложности можно использовать искусственные сооружения (скалодромы, скальные стенки), искусственно созданные ледовые склоны, природные объекты (крутые склоны оврагов, обрывистые берега рек, деревья и пр.).

2.4. Для проведения соревнований на длинной дистанции используются спортивные карты масштаба 1:5000 – 1:15000. Для проведения соревнований на комплексной дистанции могут, кроме того, использоваться крупномасштабные топографические и туристские карты.

3. Планирование дистанций и технических этапов

3.1. Дистанции по ТПМ в ТПТ и в ТЛТ характеризуются двумя основными типами естественных препятствий:

а) протяженные препятствия (ПП), отличающиеся характером поверхности передвижения и растительного покрова, требующие применения техники передвижения, но не требующие применения специальных мер обеспечения безопасности (включая самостраховку и организацию страховки). Характерными ПП являются участки лесных массивов разной проходимости, заболоченные участки, лесные и безлесные участки с глубоким снежным покровом;

б) локальные препятствия (ЛП), требуют при прохождении применения комплекса технических приемов, в том числе приемов обеспечения безопасности (включая самостраховку и организацию страховки). Характерными ЛП являются склоны, водные препятствия.

3.2. Основные параметры дистанций (протяженность, количество ТЭ, класс сложности ТЭ) указаны в разделе V «КЛАССИФИКАЦИЯ ДИСТАНЦИЙ».

Длинные дистанции должны включать ТЭ ориентирования на местности, преодоления ЛП, могут включать ТЭ поисково-спасательных и бивачных работ, преодоления ПП и специальные задания.

Короткие дистанции должны включать ТЭ преодоления характерных для пешеходного (лыжного) туризма ЛП (склонов, переправ через водные препятствия и сухие каньоны). Короткие дистанции могут включать ТЭ спасательных работ (оказания первой помощи, транспортировки «пострадавшего» по различным формам рельефа и переправы «пострадавшего» через водные препятствия и «сухие» каньоны).

3.3. Длинные дистанции 4-6 класса сложности могут быть составными – включать

часть дистанции, которая преодолевается в светлое время суток, и часть, которая преодолевается в темное время суток. По Условиям соревнования длинные дистанции 4-6 класса сложности могут проводиться исключительно в темное время суток. Заданные Условиями ТТД участников на «ночной» дистанции не должны ограничиваться только выполнением приемов ориентирования на местности (поисковыми работами). «Ночная» дистанция (или часть составной дистанции, преодолеваемая в темное время суток) должна включать не менее одного ТЭ в технике преодоления ЛП (или спасательных, или бивачных работ).

3.4. При планировании дистанций места, выбранные для старта и финиша, а также зона подготовки к старту, должны иметь достаточную площадь для размещения команд со снаряжением и организации технического контроля.

3.5. Параметры ТЭ различного класса сложности (крутизна, высота и протяженность склонов; ширина и глубина водных объектов; длина бревна, используемого для наведения клад; длина навесной переправы и др.) приведены в Приложении 1.

3.6. Для планирования коротких дистанций и отдельных ТЭ длинных дистанций, используются разные по характеру поверхности (травянистые, скальные, скально-осыпные, снежные, ледовые) и крутизне виды склонов.

На территории Республики Беларусь для имитации горных склонов используются травянистые, песчаные, глинистые склоны естественных ЛП, деревья, а также скалодромы и другие искусственные сооружения.

Техника преодоления склонов оговаривается Условиями или самостоятельно выбирается участниками (командами) в зависимости от вида склона и соответствующих требований к применению технических приемов передвижения и обеспечения безопасности. По Условиям выбор техники преодоления склона участниками (командами) может быть зафиксирован в оформленной и предоставленной до начала соревнований заявке по тактике.

3.7. ТЭ переправ вброд, по клад и навесной переправы тщательно выбираются службой дистанции так, чтобы при организации переправы команда имела надежные точки для закрепления и натяжения перил, достаточное пространство для организации страховки переправляющихся, возможность для полного обеспечения безопасности «пострадавшего» при его переправе.

3.8. Оцениваемая на дистанциях ТПМ техника поисково-спасательных работ (ПСР) включает следующие элементы:

- поисковые работы (технические приемы ориентирования на местности);
- спасательные работы на различных формах рельефа;
- спасательные работы на воде;
- оказание первой доврачебной помощи «пострадавшему» в соответствии с полученной «травмой» или «заболеванием»;
- различные способы транспортировки «пострадавшего» с преодолением ПП, ЛП (склонов, переправ, в т. ч. на плавсредствах), включая участки транспортировки с использованием техники ориентирования на местности.

3.9. На дистанциях соревнований V группы из указанного выше перечня элементов техники ПСР используются только простейшие способы транспортировки «пострадавшего» на технически-простом рельефе.

На дистанциях соревнований III-IV групп используются простые и средней сложности способы транспортировки «пострадавшего».

На дистанциях соревнований I-II групп могут использоваться все элементы техники ПСР в их логичном сочетании с техникой передвижения, страховки, ориентирования и бивачных работ.

3.10. По Условиям на ТЭ оказания первой доврачебной помощи и транспортировки «пострадавшего» в распоряжение команд судейскими бригадами могут быть предоставлены необходимые подручные средства (шесты и перекладины для вязки носилок, необходимый материал для накладывания шин и др.). Всеми остальными средствами преодоления ТЭ команды обеспечивают себя самостоятельно (веревки

основные и вспомогательные, шнуры или ленты, карабины, спусковые и зажимные устройства, индивидуальные страховочные системы и др.).

3.11. Оцениваемая на дистанциях ТПМ техника бивачных работ включает следующие элементы:

- установка палаток (разной конструкции и формы);
- строительство укрытий из подручного материала;
- разведение костра (различного вида);
- работа с туристскими горелками (жидкотопливными, газовыми, мультитопливными);
- приготовление горячего питья.

3.12. Элементы техники бивачных работ могут быть включены в командные дистанции соревнований V группы, в длинные дистанции (личные и командные) соревнований I-IV групп.

3.13. На длинных дистанциях обязательно должна оцениваться техника ориентирования на местности. Для этого могут планироваться любые виды ТЭ ориентирования на которые устанавливается контрольное время (КВ) (ориентирование по выбору; азимутальное; в заданном направлении; на маркированной трассе; на обозначенном маршруте и пр.), или отдельные КП между ТЭ. Возможно сочетание 2-х указанных подходов.

3.14. Постановка, оборудование и проведение соревнований на ТЭ (участках) ориентирования осуществляется в соответствии с действующими Правилами соревнований по виду спорта «Спортивное ориентирование».

3.15. Для проведения соревнований в темное время суток контрольные пункты ориентирования (КП) должны быть оборудованы светоотражающими элементами.

3.16. Новые технические приемы, не описанные в настоящих Правилах и в «Руководстве для судей и участников соревнований в спортивной дисциплине «ТПМ» по выполнению ТТД» (далее, Руководство) (Приложение 2), могут быть использованы на дистанциях, если они не противоречат данным документам и обеспечивают безопасность участников, судей и зрителей. Новые технические приемы должны быть подробно описаны в Условиях и представлены участникам как минимум, за неделю до начала соревнований. ТЭ с применением новых технических приемов должны быть проинспектированы и допущены к проведению соревнований непосредственно главным судьей и судьей-инспектором соревнований.

3.17. При преодолении длинных дистанций команды (участники) могут иметь с собой аптечки, что оговаривается Условиями.

3.18. Предъявляются следующие требования для разметки дистанций (ТЭ) маркировочной лентой (маркировкой):

- короткая дистанция должна быть оборудована сплошной или прерывистой маркировкой;
- на участках (ТЭ) длинной дистанции может использоваться сплошная или прерывистая маркировка;
- рабочие зоны ТЭ должны быть отмаркированы и равноценны для всех коридоров прохождения этапа и не должны перекрываться.

Прерывистая маркировка должна быть проложена по одну сторону движения участников таким образом, чтобы в каждой точке дистанции участник, находящийся у одного маркера, видел не менее двух маркеров, расположенных впереди. Место поворота трассы движения должно быть дополнительно обозначено сплошной маркировкой с внешней стороны поворота. Определенные участки маркированной трассы (дорога, просека и т.п.) могут не содержать маркировки, если на них нет развилки (перекрестков). Сход с такого участка должен быть отмечен сплошной маркировкой.

Раздел III. ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

4. Проведение соревнований на дистанциях

4.1. Перед стартом команды предъявляют технической комиссии (судье при участниках) снаряжение на контроль. После финиша производится повторный контроль наличия заявленного снаряжения.

4.2. Дистанции соревнований преодолеваются с любым (по количеству и назначению) снаряжением, допущенным к соревнованиям технической комиссией. В случае ограничения снаряжения на какой-либо дистанции (ТЭ), список снаряжения оговаривается в Условиях соревнований.

4.3. При прохождении ТЭ для преодоления препятствий (склонов, переправ, в том числе с транспортировкой «пострадавшего») осуществляются все необходимые действия по обеспечению самостраховки и командной страховки участников и «пострадавшего». В предусмотренных Условиями случаях участники используют судейскую страховку.

4.4. Пункты страховки и самостраховки, закрепления и наращивания веревок, организации спуска и др. оборудуются на дистанции судьями. На травянистых, грунтовых, снежных, ледовых, снежно-ледовых склонах допускается организация пунктов страховки командой под контролем судей (что оговаривается Условиями проведения соревнований). Во всех необходимых случаях команда обеспечивается судейской страховкой.

4.5. Судейская страховка должна быть надежна и эффективно обеспечивать безопасность участников соревнований. Закрепление судейской страховки на участнике и ее снятие с участника выполняется под контролем судей самим участником, либо другим участником команды в определенных зонах ТЭ, оговоренных Условиями. Судейская страховка не должна мешать или оказывать помощь участнику при прохождении им дистанции. Следить за правильным положением (не допускать провисания из-за неправильного движения участника) веревки судейской страховки при прохождении дистанции обязаны сами участники.

4.6. На дистанции (ТЭ) веревку верхней страховки разрешено использовать только в качестве страховки (нельзя в качестве транспортной или перильной веревки и т.п.).

4.7. За технические ошибки на дистанции участники получают штрафные баллы, соразмерные значимости ошибок. После объявления штрафа ошибка должна быть устранена. Если по Условиям преодоления дистанции (ТЭ) предусматривалась подача заявки по тактике, штрафные баллы команды (участники) получают и за тактические ошибки. Штраф выставляется также за пропущенный ТЭ дистанции. Таблица штрафов представлена в Приложении 3.

4.8. В случае одновременного прихода двух команд на этап, оборудованный только одним коридором прохождения этапа, судьи останавливают и делают отсечку времени той из команд, которая стартовала ранее другой и проигрывает по времени один (или более) стартовый интервал.

Во время отсечки команда (участник) не имеет права готовиться к этапу.

4.9. Значение КВ преодоления дистанции и отдельных ТЭ устанавливается:

до начала соревнований (указывается в Условиях, объявляется на заседании главной судейской коллегии с представителями команд);

при проведении предварительных классификационных соревнований, имеющих целью разделение команд на группы («классы»).

4.10. Для всех дистанций устанавливается общее КВ, при превышении которого команда или участник снимаются с дистанции, и их результат аннулируется.

По Условиям соревнований КВ может устанавливаться на одном или нескольких участках дистанции. Команда или участник, превысившие значение КВ на таком участке, переводятся на дистанции более низкого класса или снимаются с соревнований.

4.11. КВ устанавливается на всех ТЭ длинной дистанции.

4.12. КВ на дистанциях (отдельных ТЭ) должно быть не менее чем в 1,5 раза больше

предполагаемого лучшего времени преодоления дистанции (ТЭ).

4.13. При расчете КВ этапа рекомендуется пользоваться следующей формулой:

$$\text{КВ этапа} = \text{НВ} \times \text{К группа} \times \text{К пол}, \quad (4.1)$$

где:

КВ этапа – рекомендуемое контрольное время преодоления ТЭ [мин];

НВ – нормативное время преодоления ТЭ [мин] (указано в таблицах А1, А2 Приложения 1);

К группа – коэффициент, учитывающий группу соревнований (таблица 4.1);

К пол – коэффициент, учитывающий пол участников.

Таблица 4.1 – Коэффициенты для расчета значений КВ преодоления технических этапов

Группа соревнований	V	IV	III	II	I
К группа	1,4	1,2	1	0,9	0.8
Пол участников	Мужской		Женский		
К пол	1		1,2		

4.14. При расчете контрольного времени блока ТЭ на командных дистанциях следует учесть, что на блоке из двух этапов (например, подъем-траверс склона) нормативное время его преодоления уменьшается на 10%, по сравнению с суммой нормативного времени преодоления каждого ТЭ по отдельности. Нормативное время преодоления блока из 3-х ТЭ (например, подъем-траверс-спуск по склону) уменьшится на 20%.

4.15. Если расчетное значение КВ на каком-либо ТЭ превышает стартовый интервал, то на ТЭ необходимо оборудовать 2-3 коридора его преодоления и соответственно увеличить количество судей на данном ТЭ.

4.16. При превышении КВ этапа (блока этапов) команда (участник) с ТЭ снимается и получает соответствующий штраф (Приложение 3). Команда или участник соревнований на личных дистанциях обязаны убрать с ТЭ свое снаряжение, после чего они имеют право продолжать движение по дистанции. Невыполнение этого условия или попытка убрать снаряжение нерегламентированным способом (обрезание концов веревок и т.п.) наказывается снятием команды (участника) с дистанции.

4.17. Если команда (участник) достигли целевой стороны ТЭ, но не могут убрать свое снаряжение или не успевают в пределах КВ этапа, то команде (участнику) назначается штраф за потерянное снаряжение согласно Приложению 3. На коротких дистанциях утерянное снаряжение не возвращается, на длинных дистанциях команда (участник) должны снять снаряжение самостоятельно и продолжить движение по дистанции.

4.18. Расчетные значения КВ могут быть изменены ГСК до начала соревнований с учетом особенностей дистанции и формата соревнований или скорректированы во время соревнований после прохождения первых трех команд (участников).

5. Участники соревнований

5.1. В составе команды на областных, республиканских соревнованиях 4-6 класса должно быть не менее одной женщины (не распространяется на команду из двух человек и комплексные дистанции).

5.2. Формат описания состава участников: <количество мужчин> + <минимальное количество женщин>. Например, обозначение «3+1» означает, что в составе команды может присутствовать до трех мужчин и не менее одной женщины, всего в составе команды должно быть четыре человека.

6. Форма участников соревнований

6.1. Участники соревнований должны иметь единую спортивную форму.

6.2. Спортивная форма участников должна закрывать локти и колени.

6.3. При проведении соревнований в закрытых помещениях или по Условиям дистанции спортивная обувь должна быть без металлических шипов.

6.4. Участники должны проходить дистанцию в касках, оборудованных амортизирующим вкладышем, надежным приспособлением для крепления на голове.

Раздел IV. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

7. Определение результата на дистанциях

7.1. Зачетным результатом команды (участника) на дистанции является результат команды (участника), преодолевших всю дистанцию от старта до финиша и вложившихся в установленное на дистанции КВ.

На одной дистанции результат участника (команды) определяется временем прохождения дистанции и штрафными баллами, полученными участниками на дистанции.

Результат участника (команды) определяется по формуле:

$$P = Bp + \sum BpIII, \quad (7.1)$$

где:

P – результат участника (команды) во временном формате [час:мин:сек];

Bp – чистое время прохождения дистанции участником (командой) с учетом отсечек на этапах [час:мин:сек];

$\sum BpIII$ – сумма штрафных баллов, полученных командой (участником) за ошибки при выполнении ТТД на всех ТЭ, переведенная во временной штраф (таблица 7.1, п.7.3).

7.2. На дистанциях, проводимых в форме ралли, кросс-похода, результат также может определяться по формуле:

$$P = \sum Bp + \sum BpIII, \quad (7.2)$$

где:

$\sum Bp$ – сумма времени работы на всех этапах участником (командой).

На дистанциях, проводимых по бесштрафовой системе, результат определяется по времени прохождения дистанции.

7.3. Перевод штрафных баллов во временной штраф осуществляется согласно таблице 7.1.

Таблица 7.1 – Порядок перевода штрафных баллов, полученных командой (участником) за ошибки при выполнении ТТД, во временной штраф

Лучшее время прохождения дистанции [минуты: секунды]	до 10:00	от 10:01 до 20:00	от 20:01 до 30:00	от 30:01 до 40:00	от 40:01 до 50:00	50:01 и более
Стоимость одного штрафного балла в секундах ($BpIII$)	5	10	15	20	25	30

7.4. В случае отсутствия отметки КП между ТЭ при постановке дистанции в заданном направлении, команда (участник) получает штраф согласно таблице 7.2:

Таблица 7.2 – Значения временного штрафа команды (участника) за не отмеченные КП на участке движения между ТЭ

Лучшее время прохождения дистанции командой (участником) [минуты: секунды]	до 30:00	от 30:01 до 40:00	от 40:01 до 60:00	от 60:01 до 90:00	90:01 и более
Стоимость одного не пройденного КП в минутах	3	4	6	9	12

7.5. В случае, если команда (участник) отметили менее половины КП, установленных между ТЭ, дистанция считается не пройденной.

7.6. На отдельном ТЭ ориентирования штраф за не отмеченный КП выставляется согласно Приложению 3.

7.7. Если на личной дистанции участник был снят или не стартовал, то для определения командного зачета на личной дистанции участнику присваивается «фиктивный результат», равный нулю:

$$P^{\Phi} = 0, \quad (7.3)$$

где:

P^{Φ} – «фиктивный результат», присваиваемый снятому участнику для определения командного зачета на личной дистанции (в графе «Время прохождения» ставиться отметка «снят» или «не стартовал»);

7.8. Результат участника (команды), работающего на этапе дистанции, не может превышать суммы двойного контрольного времени:

$$\text{Если } P_e > 2KB, \text{ то } P_e = 2KB \quad (7.4)$$

где:

P_e – результат на этапе [мин:сек];

KB – контрольное время на этапе [мин:сек].

7.9. За пропуск ТЭ дистанции команда (участник) получает штраф согласно Приложению 3.

7.10. При планировании схемы дистанции с разветвлением на трассы А (усложненная) и Б (упрощенная) к результату команды (участника), преодолевшего трассу Б, прибавляется $3KB$ за каждый не пройденный ТЭ трассы А ($3KB$ ТЭ).

7.11. При разделении дистанции на части (например, отборочная дистанция и основная (усложненная) дистанция) к показанному командой (участником) результату добавляется $2KB$ каждого не пройденного ею (им) ТЭ (блока):

$$P = P_{пб} + 2KB_{нб}, \quad (7.5)$$

где:

P – результат команды (участника) [час:мин:сек];

$P_{пб}$ – результат участника (команды) на пройденном блоке (блоках) [час:мин:сек];

$2KB_{нб}$ – штраф за не пройденный блок (блоки) дистанции (в том числе по результатам отборочных соревнований) [час:мин:сек];

8. Определение результатов соревнований

8.1. Для определения результатов соревнований в различных формах зачета вводится понятие «относительный результат». Относительный результат выступления участника (команды) на дистанции (или процент от результата победителя) – это отношение результата победителя к результату участника (команды) на данной дистанции, умноженное на 100:

$$OP = \frac{P_n}{P} \cdot 100 \quad (8.1)$$

где

OP – относительный результат выступления команды (участника) на дистанции соревнований, %;

P – результат выступления команды (участника) на дистанции соревнований [час:мин:сек];

P_n – результат победителя соревнований на дистанции [час:мин:сек];

Относительный результат варьируется от 0 до 100% ($0 \leq OP \leq 100$).

8.2. Результат участников соревнований в личном двоеборье определяется как сумма их относительных результатов выступления на личной короткой и личной длинной дистанциях:

$$ЛД = OP_{лк} + OP_{лд}, \quad (8.2)$$

где:

$ЛД$ – результат участника соревнований в личном двоеборье;

ОР_{лк} – относительный результат выступления участника на личной короткой дистанции;

ОР_{лд} – относительный результат выступления участника на личной длинной дистанции.

8.3. Результат выступления команды на соревнованиях определяется суммой ее относительного результата выступления на командной дистанции (дистанциях) и результата выступления участников на личной дистанции (дистанциях), идущего в командный зачет.

8.4. Результат выступления участников на личных дистанциях, идущий в командный зачет равен среднему арифметическому относительных результатов основных участников:

$$КЗ_{лк}(d) = \frac{\sum_{i=1}^n ОР_{лич_i}}{n}, \quad (8.3)$$

где:

КЗ_{лк}(д) – результат выступления участников на личной короткой или длинной дистанциях, идущий в командный зачет;

ОР_{лич_і} – относительный результат выступления зачетного участника на личной дистанции;

n – количество зачетных участников, выступивших на личной дистанции соревнований в составе команды.

8.5. Если на личной дистанции зачетный участник был снят или не стартовал, то его относительный результат на этой дистанции, идущий в командный зачет (ОР_{лич_і}), считается равным 0.

8.6. При проведении соревнований на дистанции в форме эстафеты результат, идущий в командный зачет, равен времени преодоления дистанции от старта первого участника команды до финиша последнего с учетом штрафного времени.

Для соревнований, включающих несколько дистанций, на дистанции где применялся формат эстафеты, для каждого участника обязательно рассчитывается его относительный результат (ОР_{лич_і}) для определения показателя КЗ_{лк}(д) по формуле 8.3.

8.7. Командный результат на дистанциях, где соревнования проводятся в формате «связок», равен среднему арифметическому относительных результатов основных связок в составе команды:

$$ОР_k = (ОР_{c1} + ОР_{c2} + \dots + ОР_{ci} + \dots + ОР_{cn})/n, \quad (8.4)$$

где:

ОР_к – относительный результат выступления команды на дистанции;

ОР_{с_і} – относительный результат выступления данной «связки» в составе команды;

n – количество связок.

8.8. Результат командного зачета на соревнованиях определяется суммой двух (трех или четырех) дистанций, которая складывается из относительных результатов командной (-ых) дистанции (-й) и результатов выступления участников на личной короткой или длинной дистанциях, идущих в командный зачет.

Раздел V. КЛАССИФИКАЦИЯ ДИСТАНЦИЙ

9. Классификация дистанций

9.1. Класс дистанции определяется протяженностью дистанции, общим количеством этапов соответствующей сложности.

9.2. Класс дистанции определяется параметрами, указанными в таблице 9.1. Классификация сложности этапов в баллах представлена в таблицах А1, А2 Приложения 1. Оценка сложности дистанции в баллах равна сумме баллов всех этапов дистанции и называется суммарный показатель сложности (СПС).

Таблица 9.1 – Параметры дистанций

Класс дистанции	Короткие дистанции (личная, командная)					Длинные дистанции (личная, командная)					Все дистанции
	Максимальная длина дистанции, км	Количество этапов			Минимальный СПС в баллах	Длина дистанции, км	Количество этапов			Минимальный СПС в баллах	
		Всего	Из них обязательный минимум				Всего	Из них обязательный минимум			
			Данного класса	На один класс ниже				Данного класса	На один класс ниже		
1	0,4	3-5	3-5	—	12	1-3	3-5	3-5	—	12	1
2	0,8	4-6	2*	2	22	2-4	4-6	2*	2	22	1-3
3	1,2	4-6	2*	2	30	4-6	5-8	3*	2	36	1-4
4	1,6	4-7	2*	2	38	6-8	6-9	3*	2	54	3-5
5	2,0	5-8	3*	2	58	8-12	7-10	3*	3	78	3-6
6	2,5	6-10	3	3	78	10-15	8-12	4	4	104	4-6

*Допускается замена одного этапа данного класса дистанции на этап классом выше.

9.3. Параметры, определяющие класс сложности ТЭ различного содержания, представлены в таблицах А1, А2 Приложения 1. Параметры этапов должны соответствовать требованиям, указанным в Приложении 1, таблицы А1-А2, которые рассчитаны на команду из 6 человек.

9.4. Класс сложности отдельных ТЭ имеет балльную оценку (таблицы А1, А2 Приложения 1). Балльная оценка сложности дистанции в целом равна сумме балльных оценок всех ТЭ и обозначается термином «Суммарный показатель сложности (СПС)».

9.5. Параметры командных ТЭ, представленные в таблице А1, Приложения 1, рассчитаны для команды из 6 участников. Изменение количественного состава участников, в случае, когда ТЭ не оборудован полностью судейскими перилами, влечет за собой перерасчет параметров протяженности (длины) (ln) и высоты (hn) ТЭ в соответствии с формулой:

$$\ln(hn) = l(h) \times K_n, \quad (9.1)$$

где:

ln (hn) – параметры ТЭ в расчете на выступление команды в составе 2-х (4-х) участников;

l(h) – параметры ТЭ в расчете на выступление команды в составе 6-и участников (представленные в таблице А1, Приложения 1);

K_n – пересчетный коэффициент.

Значения коэффициента K_n для определения параметров ln и hn ТЭ в зависимости от количественного состава команды представлены в таблице 9.2.

Таблица 9.2 –Значения коэффициента K_n для определения параметров технических этапов в зависимости от численного состава команды соревнований по ТПМ

Количество участников в команде	2	4	6	8
Значение K _n	0,7	0,8	1	1,1

9.6. Если планируемый ТЭ не полностью соответствует представленному в Приложении 1 эталону, то для определения его класса сложности используется принцип аналогии. Планируемый ТЭ сравнивается с наиболее близким по характеру ТТД и параметрам преодолеваемого препятствия (участка дистанции) эталонным этапом. При

наличии указанных ниже условий класс сложности планируемого ТЭ увеличивается на единицу по сравнению с ближайшим эталоном по каждому пункту:

- работа на ТЭ с контрольным грузом;
- работа участников на ТЭ согласно жребию, проведенному до преодоления ТЭ;
- работа в темное время суток;
- постановка блока из двух ТЭ данного класса;
- ТЭ преодолевается с обязательным наращиванием веревок;
- более половины протяженности преодолеваемого склона с неудобными зацепками (в том числе ствол дерева без сучьев) или на ТЭ более половины неудобных («висячих») станций.

9.7. На дистанции допускается постановка блоков этапов (комбинация двух или трех ТЭ). В этом случае параметры ТЭ, входящих в блок, должны соответствовать параметрам эталонов, указанным в таблицах А1, А2 Приложения 1. Если в блоке 2-3 этапа одного класса, то блок оценивается классом выше. Блок оценивается как один этап.

9.8. В процессе классифицирования дистанции, предполагающей движение участников с ориентированием по карте, протяженность ее участков (между двумя ТЭ, между двумя КП и т.д.) измеряется по прямой линии с учетом масштаба карты и умножается на коэффициент 1,2.

Протяженность коротких дистанций измеряется по коридору движения участников без учета набора высоты при движении по рельефу.

9.9. Любая дистанция техники пешеходного туризма должна включать в себя:

- более 50% этапов техники пешеходного туризма;
- не менее 20% этапов ориентирования для длинных дистанций;
- не более 30 % этапов спасательных работ;
- не более четырех блоков этапов.

10. Требования к дистанциям

10.1. Дистанция должна быть спланирована так, чтобы:

- было соблюдено равенство условий борьбы для всех участников;
- участники не пересекали опасные места (железнодорожные пути, дороги с интенсивным движением транспорта, недостаточно замерзшие реки, непроходимые болота и т.п.), не передвигались по запретным для бега территориям (посевы, лесопосадки и т.п.), через неблагоприятные в экологическом отношении участки (свалки, отстойники очистных сооружений и т.п.);
- участники не передвигались большую часть дистанции через сплошные заросли крапивы и других растений, оказывающих раздражающее действие на организм спортсменов;
- КВ одного технического этапа не превышало 50% от общей суммы КВ всех технических этапов дистанции;
- трасса маркированной дистанции не должна иметь пересечений и участков со встречным движением. На входах и выходах с этапов так же не должно быть встречного движения.

10.2. На соревнованиях связок из этапов раздела «ТРАНСПОРТИРОВКА ПОСТРАДАВШЕГО» могут быть включены только этапы с «легкопострадавшим».

10.3. При постановке этапов, которые не описаны в таблицах А1 и А2 приложения 1, они должны быть подробно описаны в Условиях соревнований.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1.

Таблица А1-1– ПЕШЕХОДНАЯ ТЕХНИКА – Классификационные параметры и содержание технических действий на этапах командных дистанций (в расчёте на команду из 6 человек)

п/ п	Название этапа	Класс сложности (показатель сложности)					
		1 класс (4 балла)	2 класс (6 баллов)	3 класс (8 баллов)	4 класс (10 баллов)	5 класс (12 баллов)	6 класс (14 баллов)
1	Преодоление заболоченного участка	Движение по жердям (гать) или переход по кочкам (в том числе искусственным) L=8-15 м НВ = 4 мин	Движение по жердям (гать) или переход по кочкам (в том числе искусственным) L=16-20 м НВ = 6 мин	Движение по жердям (естественное болото) L=21-25 м НВ = 10 мин	-	-	-
2	Узлы	Завязывание узлов, 1-3 шт. НВ = 3 мин	Завязывание узлов 11-20 шт. или вязка носилок НВ = 10 мин	-	-	-	-
3	Переправа вброд или по тонкому льду	Самостраховка на судейских перилах или шестом (альпенштоком, треккингowymi палками) L=8-12 м, h=до 0,4 м НВ = 5 мин	Самостраховка на судейских перилах, организация сопровождения L=13-18 м, h=0,3-0,6 м НВ = 10 мин	Организация перил, самостраховка на командных перилах и сопровождение L=19-25 м, h=0,4-0,8 м НВ = 15 мин	Организация перил, самостраховка на командных перилах и сопровождение L = 26-35 м, h = 0,8-1,0 м НВ = 17 мин	Организация перил, самостраховка на командных перилах и сопровождение L=36-45 м. h=0,8-1,0 м НВ = 24 мин	Организация перил (с наращиванием), самостраховка на командных перилах и сопровождение L=46 – 50 м h=1,0-1,5 м, НВ = 30 мин
4	Переправа по бревну	Самостраховка на судейских перилах	Самостраховка на судейских перилах и организация	Организация перил. Самостраховка на командных	Укладка бревна (в т.ч. с использованием полиспаста).	Укладка бревна (полиспаст) организация перил,	Укладка бревна (полиспаст) организация перил,

		L= 5-10 м НВ = 5 мин	сопровождения L= 11-15 м Организация перил, переправа с самоохранкой на командных перилах и сопровождение м L = 5-10 м, L бр=4-5 м НВ = 11 мин	перилах и сопровождение L= 10-15 м L бр=6-7 м НВ = 17 мин	Организация перил, самоохранка на командных перилах и сопровождение L= 16-25м, L бр=8-9 м НВ = 24 мин	самоохранка, сопровождение; Укладка бревна, организация перил, самоохранка, сопровождение, пе реправа тяжелопострадав шего L=12-18 м L бр – 7-8 м. НВ = 30 мин	самоохранка, сопровождение; Укладка бревна, организация перил, самоохранка, сопровождение, пе реправа тяжелопострадав шего L=20-25 м L бр – 7-8 м. НВ = 34 мин
5	Переправа по параллельным перилам, навесная переправа	Самоохранка на судейских перилах. L=10-14 м НВ = 5 мин	Самоохранка на судейских перилах и организация сопровождения L=15-20 м НВ = 11 мин	Организация перил, самоохранка на командных перилах, сопровождение L= 20-25 м НВ = 17 мин	Организация перил, самоохранка на командных перилах, сопровождение L= 26-40 м НВ = 24 мин	Организация перил, в т.ч. с наращиванием перил, самоохранка на командных перилах, сопровождение L=41-50 м НВ = 30 мин	Организация перил с наращиванием перил, самоохранка на командных перилах, сопровождение L=51-60 м НВ = 34 мин
6	Спуск по наклонной навесной переправе, параллельным перилам	Самоохранка на судейских перилах L=10-15 м $\alpha = 20-30^\circ$ НВ = 7 мин	Самоохранка на судейских перилах и организация сопровождения L=16-20 м $\alpha = 20-30^\circ$ НВ = 11 мин	Организация перил, самоохранка на командных перилах, сопровождение L=21-26 м, $\alpha = 20-30$ НВ = 17 мин	Организация перил, самоохранка на командных перилах, сопровождение L=27-35 м, $\alpha = 20-30$ НВ = 24 мин	Организация перил (в т.ч. наращивание), самоохранка на командных перилах, сопровождение L= 36-45 м, $\alpha = 30-40^\circ$ НВ = 30мин	Организация перил с наращиванием веревки, самоохранка на командных перилах, сопровождение L= 46-55 м, $\alpha = 30-40^\circ$ НВ = 45 мин

7	Подъём по наклонной навесной переправе, параллельным перилам	Самостраховка на судейских перилах L=5-10 м $\alpha = 20-30^\circ$ НВ = 4 мин	Самостраховка на судейских перилах и организация сопровождения L=11-15 м $\alpha = 20-30^\circ$ НВ = 10 мин	Организация перил, самостраховка на командных перилах, сопровождение L=16-21 м, $\alpha = 20-30$ НВ = 14 мин	Организация перил, самостраховка на командных перилах, сопровождение L=22-30 м, $\alpha = 20-30$ НВ = 20 мин	Организация перил (в т.ч. наращивание), самостраховка на командных перилах, сопровождение L= 31-40 м, $\alpha = 30-40^\circ$ НВ = 28 мин	Организация перил с наращиванием веревок, самостраховка на командных перилах, сопровождение L= 41-50 м, $\alpha = 30-50^\circ$ НВ = 38 мин
8	Подъём (спуск) по склону средней крутизны	Движение спортивным способом по судейским перилам L=10-20 м $\alpha = 20-30$ НВ = 4 мин	Организация перил, самостраховка на командных перилах L=10-20 м, $\alpha = 20-30^\circ$ НВ = 10 мин	Организация перил, самостраховка на командных перилах L=25-35 м $\alpha = 30-40^\circ$ НВ = 18 мин	Организация перил с наращиванием или двойной подъём (спуск), самостраховка на командных перилах L=35-40 м, $\alpha = 35-45$ НВ = 20 мин	Организация перил в 2 участка, самостраховка, работа с легкопострадавшими; Организация перил, самостраховка, работа с пострадавшим на сопровождающем L=45-55 м, $\alpha = 35-40^\circ$ НВ = 28 мин	Организация перил в 2 участка, самостраховка, работа с пострадавшим на сопровождающем L=50-60 м, $\alpha = 40-45^\circ$; НВ = 37 мин
9	Траверс склона средней крутизны	Самостраховка на судейских перилах. Самостраховка альпенштоком (ледорубом, треккингowymi, лыжными палками)	Самостраховка на судейских перилах. L= 25-30 м, $\alpha = 25-35^\circ$ Организация перил, самостраховка на командных перилах	Организация перил, самостраховка на командных перилах L=25-35 м, $\alpha = 30-40^\circ$ НВ = 18 мин	Организация перил с обязательной промежуточной страховочной станцией (2-е ветви перил), самостраховка на командных перилах	-	-

		L=15-25 м, α = до 20-30° НВ = 8 мин	L=15-25 м, α = 20-30° НВ = 12 мин		L=35-60 м, α = 35-45° НВ = 27 мин		
10	Подъем по крутому склону (по модели склона)	-	Спуск по судейским перилам с применением тормозных устройств и ВСС Подъем свободным лазаньем по модели склона L= 3-5 м α = 60-90° НВ = 10 мин	Организация перил, верхняя командная страховка, Удобные, но ограниченные полки в пунктах страховки L=6-9 м α = 60-90° НВ = 18 мин	Организация перил, верхняя командная страховка. Неудобные или (и) отсутствие полок в пунктах страховки L=13-20 м α = 70-90° НВ = 20 мин	Организация перил с наращиванием, верхняя командная страховка. Попеременная страховка (связки) Неудобные или (и) отсутствие полок в пунктах страховки L=21-30 м, α = 70-90° НВ = 30 мин	Организация перил в 2 участка, ВКС 20-25м; Организация перил, ВКС, тяжелопострадавший L=15-20м α = 70-90° НВ = 36 мин
11	Спуск по крутому склону (по модели склона)	-	Спуск по судейским перилам с применением тормозных устройств и ВСС L= 3-5 м α = 60-90° НВ = 7 мин	Организация перил, верхняя командная страховка, Удобные, но ограниченные полки в пунктах страховки L=6-9 м α = 60-90° НВ = 12 мин	Организация перил, верхняя командная страховка. Неудобные или (и) отсутствие полок в пунктах страховки L=13-20 м α = 70-90° НВ = 17 мин	Организация перил с наращиванием, верхняя командная страховка. Попеременная страховка (связки) Неудобные или (и) отсутствие полок в пунктах страховки L=21-30 м, α = 70-90° НВ = 25 мин	Организация перил в 2 участка, ВКС 20-25м; Организация перил, ВКС, тяжелопострадавший L=15-20м α = 70-90° НВ = 36 мин
12	Траверс крутого склона	-	Движение по наведенным перилам	Организация перил, самостраховка	Организация перил, самостраховка	Организация перил (в том числе с	Организация перил с промежуточной

	(модели склона)		L=5-10 м, $\alpha = 50-90^\circ$ НВ = 12 мин	на командных перилах Удобные, но ограниченные полки в пунктах страховки L=6-12 м, $\alpha = 50-90^\circ$ НВ = 18 мин	на командных перилах Попеременная страховка (связки) Удобные, но ограниченные полки в пунктах страховки L = 13 -20 м, $\alpha = 50-90^\circ$ НВ = 25 мин	промежуточной страховочной станцией), самооценка на командных перилах. Неудобные или (и) отсутствие полок в пунктах страховки L=21-30 м, $\alpha = 70-90^\circ$ НВ = 30 мин	страховочной станцией, самооценка на командных перилах Неудобные или (и) отсутствие полок в пунктах страховки L=31-40 м, $\alpha = 70-90^\circ$ НВ = 45 мин
13	Лазание участника команды по крутому склону (модели склона) на участках подъем-траверс-спуск по крутому склону (свободное или с искусственными точками опоры)	-	-	Свободное лазание с нижней страховкой L суммарная = 7-10 м, $\alpha = 50-90^\circ$ Участок с неудобными зацепками L сумм.= 5-7 м $\alpha = 60-90^\circ$ НВ = 8 мин	Свободное лазание или лазание с применением ИТО с нижней страховкой L суммарная = 11-15 м, $\alpha = 50-90^\circ$ Участок с неудобными зацепками L сумм.= 6-8 м $\alpha = 60-90^\circ$ НВ = 12 мин	Свободное лазание или лазание с применением ИТО с нижней страховкой L суммарная = 16-25 м, $\alpha = 60-90^\circ$ Участок с неудобными зацепками, опорами на трении Lсумм.= 8-13 м $\alpha = 70-90^\circ$ НВ = 14 мин	Свободное лазание или лазание с применением ИТО с нижней страховкой L суммарная = 26-40 м, $\alpha = 70-90^\circ$ Участок с неудобными зацепками, опорами на трении, возможно преодоление нависания (отрицательный угол наклона) Lсумм= 10-15 м L навис. = 1-2 м $\alpha = 70-90^\circ$ НВ = 18 мин

14	Маятник	Движение без самостраховки H=3-5м, L= до 4 м НВ = 4мин	Самостраховка на судейских перилах и организация сопровождения H=5-10 м, L=4-6м НВ = 7мин	Организация перил, самостраховка, сопровождение H=5-10 м, L=7-9 м НВ = 12мин	Организация перил, самостраховка, сопровождение H=10-15м, L=10-15 м НВ = 16мин	Динамический маятник, Организация перил, самостраховка, сопровождение H=10-25 м, L=10-20 м НВ = 20мин	Организация перил, самостраховка, сопровождение, переменная высота, ИС и ЦС в ОЗ на высоте H=10-15 м, L=10-15 м НВ = 25 мин
15	Переправа на плавсредстве	-	-	Переправа на судейском плавсредстве., судейские перила для страховки L= 10-20 м НВ = 10 мин	Переправа на судейском плавсредстве, организация командных перил для страховки L= 15-30 м НВ = 15 мин	Переправа на судейском плавсредстве, организация командных перил для страховки L= 31 - 45м Скорость течения 0,5 – 1 м/с НВ = 20 мин	Изготовление плавсредства, организация командных перил для страховки L= 31 - 45 м Скорость течения 1,0 – 1,5 м/с НВ = 25 мин
16	Ориентирование на местности	Движение в заданном направлении, по маркированной трассе L= до 1000м 1-3 КП НВ = 11 мин/км	Движение в заданном направлении, по азимуту, по маркированной трассе, по азимуту L= 1100-1500м, 3-4 КП НВ = 11 мин/км	Движение в заданном направлении, по обозначенному маршруту, по выбору L= 1600-2500м, 4-6 КП НВ = 9 мин/км	Движение в заданном направлении, по обозначенному маршруту, по выбору (карта с высотой сечения рельефа 2 и более) L= 2600-3500м, До 8 КП НВ = 8 мин/км	Все виды ориентирования этапов 1-4 класса, по памяти (до 3 КП) (карта с высотой сечения рельефа 2,5 и более) L= 3600-4500м, До 10 КП Ночное ориентирование в связках до 4 КП НВ = 8 мин/км	Все виды ориентирования этапов 1-5 класса. Ориентирование по памяти (до 3КП), (карта с высотой сечения рельефа 2,5 и более) L= 4600-5500м, До 10 КП Ночное ориентирование в связках до 6 КП НВ = 8 мин/км

Таблица А1-2 – ЭТАПЫ ПОИСКОВО-СПАСАТЕЛЬНЫХ РАБОТ– Классификационные параметры и содержание технических действий на этапах командных дистанций (в расчёте на команду из 6 человек)

17	Транспортировка «пострадавшего» на носилках вброд	-	-	Препятствие без течения. Вязка носилок (из полотна, веревки). Организация перил, самостраховка, участников и «пострадавшего» на командных перилах, сопровождение L=10-15 м, h=0,3-0,6 м НВ = 20 мин	Вязка носилок (из веревки). Организация перил, самостраховка, участников и «пострадавшего» на командных перилах, сопровождение L=15-20 м, h=0,4-0,8 м Скорость течения 0,5-1 м/с НВ = 25 мин	Вязка носилок (из веревки). Исходный или целевой берег - опасная рабочая зона. Организация перил, самостраховка, участников и «пострадавшего» на командных перилах, сопровождение L = 20-30 м, h = 0,8-1,0 м Скорость течения 2-3 м/с НВ = 35 мин	Вязка носилок (из веревки). Работа в опасных рабочих зонах. Организация перил, самостраховка, участников и «пострадавшего» на командных перилах, сопровождение L=31-40 м, h=0,8-1,2 м Скорость течения 2-3 м/с НВ = 45 мин
18	Транспортировка «пострадавшего» на подручных средствах, на носилках или волокушах по пересеченной местности	В целом ровный участок, встречаются склоны невысокой крутизны L=50-100 м, α = до 10-15° h - до 20-30м НВ = 7 мин	Вязка носилок (из полотна или веревки). В целом ровный участок, встречаются склоны невысокой крутизны L=210-400 м, α = до 15-20° h - до 20-30м НВ = 15 мин	Холмистый (пересеченный) участок, склоны средней крутизны Вязка носилок (из веревки). L=410-600 м, α = до 15-30° h - до 25-35м НВ = 22 мин	-	-	-

19	Транспортировка «пострадавшего» на сопровождающем по бревну	-	-	Организация перил (без укладки бревна). Самостраховка участников и «пострадавшего» на командных перилах, сопровождение L = 10-15 м, L бр=3-5 м h=до 0,4 м НВ = 15 мин	Укладка бревна, организация перил. Самостраховка участников и «пострадавшего» на командных перилах, сопровождение L= 15-25м, L бр=5-8 м h= до 0,8 м НВ = 25 мин	Укладка тяжелого бревна с применением полиспаста. Организация перил, самостраховка участников и «пострадавшего» на командных перилах и сопровождение L= 15-25м, L бр=5-8 м НВ = 30 мин	-
20	Транспортировка «пострадавшего» по навесной (наклонной) переправе, параллельным перилам	-	-	Организация перил, самостраховка участников и «пострадавшего» на командных перилах, сопровождение L = 20-30 м Для наклонных перил: $\alpha = 20-40^\circ$ НВ = 20 мин	Организация перил, самостраховка участников и «пострадавшего» на командных перилах, сопровождение L = 31-40 м Для наклонных перил: $\alpha = 20-40^\circ$ НВ = 25 мин	Организация перил, самостраховка участников и «пострадавшего» на командных перилах, сопровождение L = 41- 50 м Для наклонных перил: $\alpha = 20-40^\circ$ НВ = 30 мин	-
21	Подъем по склону «пострадавшего» с сопровождающим и на носилках с	-	-	Организация перил, самостраховка, верхняя командная страховка	Организация перил, самостраховка, верхняя командная страховка L = 16-25 м,	Организация перил, самостраховка, верхняя командная страховка	Организация перил с наращиванием, организация полиспаста, самостраховка, верхняя

	сопровождающими			L = 10-15 м, $\alpha = 35-70^\circ$ НВ = 13 мин	$\alpha = 70-90^\circ$ НВ = 19 мин	L = 26-35 м, $\alpha = 70-90^\circ$ НВ = 25 мин	командная страховка L = 36-50 м, $\alpha = 70-90^\circ$ НВ = 35 мин
22	Спуск по склону «пострадавшего» с сопровождающим и на носилках с сопровождающими	-	-	Организация перил, самостраховка, верхняя командная страховка L = 20-30 м, $\alpha = 35-70^\circ$ НВ = 13 мин	Организация перил, самостраховка, верхняя командная страховка L = 31-40 м, $\alpha = 70-90^\circ$ НВ = 19 мин	Работа в рабочих зонах. Организация перил с наращиванием, самостраховка, верхняя командная страховка L = 41-50 м, $\alpha = 70-90^\circ$ НВ = 25 мин	Работа в рабочих зонах. Организация перил с наращиванием, организация полиспаста, самостраховка, верхняя командная страховка L = 51-60 м, $\alpha = 70-90^\circ$ НВ = 35 мин
23	Подъем «пострадавшего» без сопровождающего (в том числе подъем из «ледовой» трещины)	-	-	Организация перил, самостраховка; верхняя командная страховка L = 15-20 м $\alpha = 35-70^\circ$ НВ = 10 мин	Организация перил, применение полиспаста (при необходимости), самостраховка; верхняя командная страховка L = 21-30 м $\alpha = 70-90^\circ$ НВ = 15 мин	Работа в рабочих зонах. Организация перил с наращиванием, применение полиспаста, самостраховка; верхняя командная страховка L = 31-40 м $\alpha = 70-90^\circ$ НВ = 25 мин	-
24	Спуск «пострадавшего» без	-	-	Организация перил, самостраховка;	Организация перил, применение	Работа в рабочих зонах Организация	-

	сопровождающего			верхняя командная страховка L= 20-30м $\alpha = 35-70^\circ$;	полиспаста (при необходимости), самостраховка; верхняя командная страховка L= 31-40м $\alpha = 70-90^\circ$	перил с наращиванием, применение полиспаста, самостраховка; верхняя командная страховка L= 41-50 м, $\alpha = 70-90^\circ$	
25	Оказание первой медицинской помощи	Задание в тестовой форме (1 шт.) НВ = 3мин	Теоритическое задание (1 шт.) НВ = 5мин	Практическое задание (1 шт.) НВ = 7мин	-	-	-
26	Задание по топографии и геодезии, ориентированию	Практическое задание: определение ширины водного препятствия, расстояния до объекта, высоты объекта НВ = 5мин	Практическое задание: определение азимута на объект, определение ширины препятствия и др. Тестовое задание по чтению карты (6 условных знаков) НВ = 5мин	-	-	-	-
27	Организация бивака	Установка палатки, разжигание костра НВ = 7мин	Строительство укрытия из подручных средств (тента), разжигание костра, кипячение	Организация ночлега на крутом склоне, Кипячение воды на костре или на туристской	-	-	-

			воды НВ = 15мин	горелке в условиях оборудованног о лагеря НВ = 20мин			
Таблица А1-3 – ЭТАПЫ ЛЫЖНОЙ и ЛЕДОВОЙ ТЕХНИКИ – Классификационные параметры и содержание технических действий на этапах командных дистанций (в расчёте на команду из 6 человек)							
28	Спуск на лыжах с самостраховкой на перилах	Перила судейские, - самостраховка; - спортивным способом; L=15-25 м, α – 20-30° НВ = 8мин	Перила судейские, самостраховка L=20-30 м, α – 25-35° НВ = 12 мин	Организация перил, самостраховка L=25-35 м, α – 30-40° НВ = 15 мин	Организация перил, самостраховка; верхняя командная страховка L= 35-45 м, α – 35-45° НВ = 18 мин	Организация перил, самостраховка; верхняя командная страховка L= 45-55 м, α - 40-50° НВ = 22 мин	Организация перил, самостраховка; верхняя командная страховка L = 45-55 м, α = 50-60° НВ = 25 мин
29	Подъём по снежно-ледовому склону в кошках	-	Подъём в три такта L=20-30 м, α – 25-35° НВ = 10 мин	- с ледовым инструментом L = 3-5 м, α - 30-40°; НВ = 12 мин	- с ледовым инструментом L = 10-15 м, α - 35-45°; допущены вертикальные участки до 3 м НВ = 20 мин	- с ледовым инструментом L = 15-20 м, α - 40-60°; допущены вертикальные участки до 5 м НВ = 25 мин	с ледовым инструментом L = 22-30 м, α – 50-60°; допущены вертикальные участки до 10 м НВ = 35 мин
30	Спуск по снежно-ледовому склону	-	Глиссирование НВ = 5 мин	Спуск с самозадержанием НВ = 8 мин	Спуск со станцией при помощи двух ледорубов, лыж, палок L = 20-25 м, α - 35-45° НВ = 12 мин	Спуск с использованием ледобуров L = 15-20 м, α - 40-60°; допущены вертикальные участки до 5 м НВ = 15 мин	-

31	Траверс склона на лыжах	L=15-25 м, $\alpha = 20-30^\circ$ НВ = 8 мин	Перила судейские, самостраховка L=20-30 м, $\alpha = 25-35^\circ$ НВ = 10 мин	Организация перил, самостраховка L=25-35 м, $\alpha = 30-40^\circ$ НВ = 15 мин	Организация перил, самостраховка; L= 35-45 м, $\alpha = 35-45^\circ$, организация точек опоры из палок, лыж, ледорубов, ледобуров НВ = 20 мин	Организация перил, самостраховка; L= 45-70 м, $\alpha = 35-45^\circ$, организация точек опоры из палок, лыж, ледорубов, ледобуров НВ = 25 мин	-
32	Спуск на параллельных лыжах без торможения	-	Открытый склон $\alpha = 10-15^\circ$ L=30-50м НВ = 2 мин	Открытый склон $\alpha = 15-20^\circ$ L=50-80м НВ = 4 мин	Открытый склон $\alpha = 15-20^\circ$ L=80-100м НВ = 5 мин	Открытый склон (на отрезке разгона $\alpha = 20-25^\circ$ L =20-50м) Лобщ=100-150м НВ = 7 мин	-
33	Подъем (спуск) на лыжах по склону средней крутизны	Подъем «елочкой» $\alpha = 15-20^\circ$ L=15-30м НВ = 3 мин	Подъем «елочкой», «лесенкой» $\alpha = 20-30^\circ$ L=31-50м НВ = 5 мин	Подъем (спуск) «лесенкой» $\alpha = 30-45^\circ$ L=51-80м НВ = 7 мин	-	-	-
34	Преодоление чащобного участка, лесного завала	Чащобный участок L=25-40м Завал 0-10м НВ = 5 мин	Чащобный участок L=40-60м Завал 10-15м НВ = 6 мин	Чащобный участок L=50-70м Завал 15-20м НВ = 7 мин	Чащобный участок L=70-100м Завал 20-30м НВ = 8 мин	-	-
35	Тропление лыжни по глубокому снегу со сменой лидера	L=100-150м НВ = 5 мин	L=150-200м НВ = 7 мин	L=200-300м НВ = 9 мин	L=300-400м НВ = 12 мин	-	-

36	Спуск на лыжах с торможением (любым безопасным способом)	Спуск с торможением плугом, палками и пр. $\alpha = 15-20^\circ$ L=20-30м НВ = 2 мин	Спуск с торможением плугом, палками и пр. $\alpha = 15-20^\circ$ L=30-40м НВ = 3 мин	Спуск с торможением плугом, палками и пр., в том числе в обозначенной зоне $\alpha = 20-25^\circ$ L=50-80м НВ = 4 мин	Спуск с торможением только в обозначенной зоне $\alpha = 25-30^\circ$ L=50-80м НВ = 4 мин	-	-
37	Спуск на лыжах с поворотами (слалом)	Открытый склон $\alpha = 15-20^\circ$ L=до 70м 3 ПТ НВ = 2 мин	Открытый склон $\alpha = 15-20^\circ$ L=до 80м 3 ПТ НВ = 3 мин	Открытый склон $\alpha = 20-25^\circ$ L=до 80м 4 ПТ НВ = 4 мин	Открытый склон $\alpha = 20-25^\circ$ L=до 100м 4-5 ПТ НВ = 5мин	С разворотом участников на склоне «махом» $\alpha = 35-40^\circ$ L=100-120м 4ПТ НВ = 6 мин	-

Таблица А2– Содержание технических действий и параметры этапов различного класса сложности для личных дистанций

№ п/п	Название этапа	Класс сложности (показатель сложности)					
		1 класс (4 балла)	2 класс (6 баллов)	3 класс (8 баллов)	4 класс (10 баллов)	5 класс (12 баллов)	6 класс (14 баллов)
1.	Переправа вброд	Самостраховка на судейских перилах или шестом (альпенштоком, треккинговыми палками) L=7-14 м, h=до 0,4 м НВ = 4мин	Самостраховка на судейских перилах L=15-20 м, h=до 0,6 м НВ = 6 мин	Переход с шестом (альпенштоком, треккинговыми палками). Организация перил, самостраховка на перилах L=10-14 м, h=до 0,8 м НВ = 10 мин	Переход с шестом (альпенштоком), переправа вплавь (в том числе с использованием подручных средств сплава). Организация перил, транспортировка «пострадавшего» (макет, судейское сопровождение) и груза, ВСС. L вплавь – не более 5 м L=15-20 м, h=до 1,5 м НВ = 15 мин	Переход с шестом (альпенштоком), переправа вплавь (в том числе с использованием подручных средств сплава). Организация перил, самостраховка на перилах. Транспортировка «пострадавшего» (макет, судейское сопровождение) и (или) груза L=20-25 м, h – до 1,5 м, Скорость течения 0,5-1,5 м/с НВ = 20 мин	-
2.	Переправа по бревну, клади	Самостраховка опорой на судейские перила L = 5-10 м НВ = 3 мин	Самостраховка на судейских перилах, или использование маятниковой веревки для переправы L=10-15 м	Переправа с использованием маятниковой веревки. Организация перил, транспортировка груза	Переправа в одиночку с организацией страховки. Организация перил, транспортировка груза L=11-13 м	-	-

			НВ = 5 мин	L=6-10 м НВ = 7 мин	Скорость течения 0,5-1,5 м/с НВ = 11 мин		
3.	Переправа по параллельным перилам	Самостраховка на судейских перилах или движение с опорой на перила L=8-14 м НВ = 3 мин	Самостраховка на судейских перилах L=15-20 м НВ = 4 мин	Воостановление страховочных перил, самостраховка на перилах. Транспортировка груза L=14-20 м НВ = 8мин	Переправа (преодоление склона каньона) в одиночку с организацией страховки. Организация перил, самостраховка, транспортировка груза L=15-18 м НВ = 15 мин	Переправа (преодоление склона каньона) в одиночку с организацией страховки. Организация перил, самостраховка, транспортировка груза L=18-25 м НВ = 17 мин	Переправа (преодоление склона каньона) в одиночку с организацией страховки. Организация перил, самостраховка, транспортировка груза L=25-35 м НВ = 20 мин
4.	Навесная переправа (в т.ч. со сменой направления)	-	Самостраховка на судейских перилах L=10-15 м НВ = 3 мин	Самостраховка, транспортировка груза L=16-20 м НВ = 4 мин	Восстановление перил. Переправа со сменой направления, транспортировка груза. Самостраховка на судейских перилах L = 21-30 м НВ = 12 мин	Организация перил, самостраховка, транспортировка груза L=15-20 м НВ = 16 мин	Организация перил, самостраховка, транспортировка груза L=21-30 м НВ = 16 мин
5.	Спуск по наклонной навесной переправе, параллельным перилам	-	Судейские перила, самостраховка, ВСС L=10-15	Судейские перила, самостраховка, ВСС L=16-20	Судейские перила, самостраховка, транспортировка груза L=21-30 м,	Судейские перила, самостраховка, Переход через узлы (переправа с	Организация перил, самостраховка (самовыпуск) L=26-35 м,

			$\alpha = 20-30^\circ$ НВ = 3 мин	$\alpha = 20-30^\circ$ НВ = 4 мин	$\alpha = 30-45^\circ$ Восстановление перил, самостраховка (самовыпуск) L=15-18 м, $\alpha=20-30^\circ$ НВ = 10 мин	наращиванием веревок). Транспортировка груза. L=31-40 м, $\alpha > 45^\circ$ НВ = 20 мин Восстановление перил, самостраховка (самовыпуск) L=19-25 м, $\alpha=20-30^\circ$ НВ = 15 мин	$\alpha=30-40^\circ$ НВ = 20 мин
6.	Подъём по наклонной навесной переправе, параллельным перилам	-	Судейские перила, самостраховка усом L=13-18, $\alpha = 10-20^\circ$ НВ = 3 мин	Судейские перила, самостраховка L = 19-26 $\alpha = 30-45^\circ$ НВ = 4 мин	Судейские перила, самостраховка L=27-35, $\alpha = 30-45^\circ$ НВ = 5 мин	Судейские перила с перестежкой, самостраховка. Транспортировка груза L=36-45, $\alpha= 45-50^\circ$ НВ = 8 мин	Судейские перила с перестежкой, самостраховка. Транспортировка груза L=46-55, $\alpha = 60-70^\circ$ НВ = 10 мин
7.	Переправа методом «вертикальный маятник»	Перила судейские, опора на перила. H=3-5 м, L до 3 м НВ = 2мин	Перила судейские, самостраховка. H=6-8 м, L=4-6м НВ = 3мин	Перила судейские, самостраховка. H=9-12 м, L=6-10 м. Радиальный маятник. Ограниченная рабочая зона на целевой стороне этапа.	Перила судейские, самостраховка. Динамический маятник (с передвижением участника по веревке), ограниченная рабочая зона на целевой стороне этапа.	Перила судейские, самостраховка. Динамический маятник (с передвижением участника по веревке), ограниченная рабочая зона на целевой стороне этапа.	-

				Н=10-15 м, L=7-12м НВ = 4 мин	Н=13-17 м, L=13-15м НВ = 4 мин	Н=18-22 м, L=13-15м НВ = 7 мин	
8.	Подъём и траверс склона средней крутизны	Самостраховка на судейских перилах Или самостраховка ледорубом, альпенштоком, треккинговыми палками L=10-15 м, $\alpha = 20-30^\circ$ НВ = 5 мин	Самостраховка на судейских перилах L=16-25 м, $\alpha = 20-30^\circ$ НВ = 5 мин	Движение со страховкой партнера (судейская страховка или имитация страховки) (2 ПТС и более). L=15-25 м $\alpha = 35-45^\circ$ НВ = 5 мин	Движение с нижней страховкой в одиночку (3 ПТС и более). Организация перил, самостраховка. L=26-35 м $\alpha = 35-45^\circ$ НВ = 7 мин	Преодоление склона с применением техники «соло» восхождения (3 ПТС и более) Организация перил, самостраховка L=36-45 м $\alpha = 45-55^\circ$ НВ = 10 мин	Преодоление склона с применением техники «соло» восхождения (3 ПТС и более) Организация перил, самостраховка L=46-60 м $\alpha = 45-55^\circ$ НВ = 13 мин
9.	Спуск по склону средней крутизны	Самостраховка на судейских перилах или самостраховка ледорубом, альпенштоком, треккинговыми L=10-24 м, $\alpha = 20-30^\circ$ НВ = 3 мин	Самостраховка на судейских перилах L=25-40 м $\alpha = 25-35^\circ$ НВ = 3 мин	Организация перил, самостраховка на перилах L=15-20 м, $\alpha = 35-45^\circ$ НВ = 5 мин	Организация перил, самостраховка (1 промежуточная страховочная станция) L=30-40 м $\alpha = 35-45^\circ$ НВ = 8 мин	Организация перил, самостраховка (2 промежуточных страховочных станции) L=41-55 м, $\alpha = 45-55^\circ$ НВ = 12 мин	Организация перил, самостраховка (2 промежуточных страховочных станции) L=56-70 м, $\alpha = 45-55^\circ$ НВ = 15 мин
10.	Вертикальный подъем по закрепленным перилам	-	ВСС L=5-10 м, $\alpha = 90^\circ$ НВ = 3 мин	ВСС L=11-15 м, $\alpha = 90^\circ$ НВ = 4 мин	ВСС L=16-20 м, $\alpha = 90^\circ$ НВ = 6 мин	Перила судейские, ВСС L=20-30 м, $\alpha = 90^\circ$ НВ = 8 мин	Перила судейские, ВСС Переход через узел Транспортировка груза. L=31-40 м, $\alpha = 90^\circ$

							НВ = 10 мин
11.	Свободное лазание	-	Удобные зацепки, стенка 3-5 м $\alpha = 40-50^\circ$ НВ = 3 мин	Неудобные зацепки до 10 %, стенка 5-7 м $\alpha = 50-90^\circ$ НВ = 5 мин	Неудобные зацепки до 20 %, стенка 6-8 м $\alpha = 60-90^\circ$ НВ = 7 мин	Неудобные зацепки >30 %, опора на трении, стенка 8-10 м $\alpha = 60-90^\circ$ НВ = 9 мин	Неудобные зацепки >50 %, опоры на трении, стенка 8-15 м $\alpha = 90^\circ$ НВ = 10 мин
12.	Подъем, траверс крутого склона	-	-	Движение свободным лазанием со страховкой партнера (нижняя и ВСС) (2 ПТС и более) Удобные зацепки L= 5-7 м $\alpha = 60-90^\circ$ НВ = 6 мин	Движение свободным лазанием и (или) с использованием ИТО. 3 ПТС и более. Участок с неудобными зацепками 5-10 м, ВСС L = 8 -12 м $\alpha = 60-90^\circ$ НВ = 10 мин	Преодоление склона свободным лазанием и с ИТО. Организация перил, самостраховка, транспортировка груза. 3 ПТС и более, участок с неудобными зацепками 5-7 м. ВСС L = 13-20 м $\alpha = 70-90^\circ$ НВ = 15 мин	Преодоление склона свободным лазанием и (или) с ИТО. Организация перил, самостраховка, транспортировка груза ВСС, 3 ПТС и более, участок с неудобными зацепками 7-10 м L=21-30 м, $\alpha = 70-90^\circ$ НВ = 20 мин
13.	Спуск по крутому склону с применением тормозных устройств	-	Самостраховка на судейских перилах, ВСС L=5-9 м, $\alpha = 60-90^\circ$ НВ = 3 мин	Организация перил, самостраховка, верхняя судейская страховка L=10-13 м, $\alpha = 60-90^\circ$ НВ = 6 мин	Опасная рабочая зона на исходной стороне этапа, заданный квадрат (рабочая зона) на целевой стороне. Организация перил с переходом через узел, самостраховка	Опасная рабочая зона на исходной стороне этапа, заданный квадрат (рабочая зона) на целевой стороне. Организация перил, самостраховка. Наличие промежуточных страховочных	-

					БСС L=14-20 м $\alpha = 60-90^\circ$ НВ = 10 мин	станций (станции) Верхняя судейская страховка L=21-30 м, $\alpha = 60-90^\circ$ НВ = 15 мин	
14.	Вязка узлов	Вязка узлов 1-3 шт. НВ = 2 мин	Изготовление ИСС из фрагмента основной веревки (стропы) НВ = 5 мин	Вязка носилок НВ = 12 мин	-	-	-
15.	Выполнение базовых туристских приемов	Маркировка веревки НВ = 3 мин	Укладка рюкзака или Завязывание веревочной страховочной системы НВ = 4 мин	Организация системы полиспаста заданной кратности, организация системы спуска (подъема) пострадавшего с сопровождающим НВ = 7 мин	-	-	-
16.	Преодоление заболоченного участка (гать)	Движение по жердям (гать) или переход по кочкам. Жерди судейские L=10-15 м НВ = 3 мин	Движение по жердям (гать). Жерди судейские L=16-25 м НВ = 5 мин	Движение по жердям (естественное болото), транспортировка груза Жерди судейские L=26-30 м НВ = 6 мин	-	-	-

17.	Спуск, подъем по склону «пострадавшего» в одиночку («соло» техника)	-	-	-	Организация перил, самостраховка, судейская страховка, ВСС L= 8-15 м, $\alpha = 60-90^\circ$ НВ = 17 мин	Организация перил, полиспаста, самостраховка, страховка «пострадавшего», ВСС L= 10-20м, $\alpha = 60-90^\circ$ НВ = 20 мин	Спуск Организация перил. Промежуточная страховочная станция, Самостраховка, ВСС L= 15-20м, $\alpha = 60-90^\circ$ НВ = 20 мин
18.	Оказание первой медицинской помощи	Задание в тестовой форме (2 шт.) НВ = 3 мин	Задание в теоретической форме (1 вопрос) НВ = 5 мин	Практическое задание (1 задание) НВ = 7 мин	-	-	-
19.	Тестовое задание по топографии и геодезии, ориентированию	Практическое задание: определение ширины водного препятствия, расстояния до объекта, высоты объекта, азимута НВ = 6 мин	Тестовое задание по чтению карты (6 условных знаков) или практическое задание: определение азимута на объект, определение ширины препятствия и др.) НВ = 6 мин	-	-	-	-
20.	Ориентирование на местности	Движение в заданном направлении, по маркированной	Движение в заданном направлении, по маркированной	Движение в заданном направлении, по маркированной трассе, по	Движение в заданном направлении, по маркированной трассе,	Все виды ориентирования этапов 1-4 класса (до 10 КП). Или	Все виды ориентирования этапов 1-4 класса (до 10 КП). Или

		трассе. Четкие привязки. L= до 500м 1-3 КП НВ = 12 мин/км	трассе, по азимуту L= до 1000м 4-5 КП НВ = 11 мин/км	азимуту, по обозначенному маршруту, по выбору L= до 1500м 5-7 КП НВ = 10 мин/км	по обозначенному маршруту, по выбору. Карта с высотой сечения рельефа 2 и более L= 1600-2500м 7-9 КП НВ = 9 мин/км	Ориентирование по радио информации, по памяти (3-5 КП) Карта с высотой сечения рельефа 2,5 и более L= 2600-3500 м. НВ = 8 мин/км	Ориентирование по памяти (5-7 КП), Или Ночное ориентирование (4-6 КП). Карта с высотой сечения рельефа 2,5 и более. L= 3600-4000 м НВ = 8 мин/км
21.	Организация бивака	Установка палатки или разжигание костра НВ = 10мин	Установка палатки, разжигание костра, кипячение воды НВ = 15мин	Организация индивидуального укрытия из подручных средств, разжигание костра, кипячение воды НВ = 40мин	-	-	-

Таблица А3 – Перечень травм и заболеваний для этапа «Оказание доврачебной помощи»

Травмы и заболевания
Перелом предплечья
Перелом ключицы
Перелом ребер
Перелом лодыжки
Растяжение и разрыв связок голеностопного сустава
Вывихи
Асфиксия
Снежная слепота
Тепловой и солнечный удар
Термические ожоги
Переохлаждения. Отморожения
Перелом бедра
Перелом голени
Перелом плеча
Переохлаждение
Тепловой и солнечный удар
Термические ожоги
Отморожения
Поражения молнией
Шок
Горная болезнь
Острая кровопотеря
Проникающее ранение грудной клетки
Проникающее ранение брюшной полости
Травма черепа
Повреждение позвоночника
Перелом таза
Острая сердечно-сосудистая недостаточность
Воспаление легких
Острые хирургические заболевания брюшной полости

ПРИЛОЖЕНИЕ 2.

РУКОВОДСТВО ДЛЯ СУДЕЙ И УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ ПО «ТУРИСТСКО-ПРИКЛАДНОМУ МНОГОБОРЬЮ»

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Целью данного Руководства для судей и участников соревнований по туристско-прикладным многоборьям (далее – ТПМ) в технике пешеходного туризма и технике лыжного туризма (далее – Руководство) является унификация технических приемов, применяемых на соревнованиях по ТПМ в технике пешеходного туризма (далее – ТПТ) и технике лыжного туризма (далее – ТЛТ), а также определение единого подхода к оценке применяемого снаряжения, как в плане его технических характеристик, так и пределов его допустимого применения. Конечной задачей является повышение безопасности проводимых соревнований, устранение спорных вопросов в технике преодоления технических этапов участниками, выработка единого подхода к судейству, а также сокращение руководящей документации соревнований и упрощение работы с ней.

Отдельные положения данного Руководства не должны дублироваться при составлении Условий соревнований (далее – Условий), ограничиваясь общими ссылками на соответствующий раздел или полностью на Руководство и Правила по виду. Случаи нарушения участниками положений, отраженных в Руководстве, должны не только наказываться штрафами: при обнаружении нарушения судья обязан немедленно приостановить действия команды (участников) и потребовать устранения ошибки.

Знание Руководства обязательно для судей и участников на технических этапах.

Другие разделы описывают специфику отдельных технических приемов, строящуюся на базе общих технических приемов.

Термином «рекомендуется» обозначены необязательные технические действия, необходимость которых регулируется Условиями или собственной тактикой команды (участника).

В общем случае этап состоит из переправы первого участника на целевую сторону, организации перил, передвижении по перилам других участников, снятия перил, освобождение этапа.

РАЗДЕЛ I. Термины, определения и сокращения

СОКРАЩЕНИЯ:

БРЗ	– безопасная рабочая зона.
ВСС	– верхняя судейская страховка.
ВКС	– верхняя командная страховка.
ИС	– исходная сторона.
ИСС	– индивидуальная страховочная система.
КВ	– контрольное время (этапа, блока этапов).
КГ	– дополнительный контрольный груз.
КЛ	– контрольная линия.
КОД	– коридор обратного движения.
ОЗ	– опасная зона.
ОРЗ	– опасная рабочая зона.
ОП	– опорная петля.
ПОД	– перила обратного движения.
ПТС	– промежуточная точка страховки.
ТО	– точка опоры.
ТП	– технический прием.
ЦС	– целевая сторона.
ФСУ	–фрикционно-спусковое устройство.

ТЕРМИНЫ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ

АНТИПАНИК-СИСТЕМА – тормозной элемент, не портящий при нагрузке прядей и оплетку веревки, который должен предотвращать обратный ход веревки в аварийной ситуации (выпуск веревки из рук, разрушение тормозного устройства и т.д.). При организации спуска элемент крепится между тормозным устройством и точкой приложения нагрузки. Для одной веревки допустимы следующие варианты: петля репшнура диаметром 6-8 мм, прикрепленная схватывающим узлом; фиксаторы (блокировка карабином не обязательна). При подъеме также разрешается использовать зажимы, узел Гарда. Для двойной веревки элементы должны быть закреплены для работы на двух веревках. Разрешается использование самоблокирующихся устройств без подстраховывающего элемента, имеющих встроенную функцию АНТИПАНИК («Антипаник», «RIG», «I-D» и др., запрещено – «Гри-гри»).

БЕЗОПАСНАЯ РАБОЧАЯ ЗОНА (БРЗ) – местность или участок местности, на которой участникам разрешено находиться без СТРАХОВКИ или САМОСТРАХОВКИ, выполняя технические действия, связанные с работой на этапе.

БЛОК-ЗАЖИМ (трекшен) - механическое устройство для организации скользящей по веревке дополнительной точки опоры при подъеме грузов, перемещении по веревке и т.п., совмещающее в себе блок и зажим.

ВЕРЕВКА ОСНОВНАЯ – веревка диаметром 9-12 мм (класса А), не менее 5 м длиной, выполненная из синтетических материалов, с поверхностной оплеткой, имеющая разрывное усилие не менее 2000 кг, служащая для страховки, организации перил и т. д.

ВЕРЕВКА ВСПОМОГАТЕЛЬНАЯ – веревка диаметром 6-8 мм, не менее 5 м длиной, выполненная из синтетических материалов, с поверхностной оплеткой, имеющая разрывное усилие не менее 600 кг, служащая для вязки схватывающих узлов и вспомогательных работ.

ВЕРЕВКА ТРАНСПОРТНАЯ – основная веревка, которая используется при транспортировке груза и людей по склону, организации перил для движения участников.

ВОЛОЧЕНИЕ ВЕРЕВКИ – любое одиночное или продолжительное касание веревкой земли при движении между техническими этапами.

ЗАЖИМ – механическое устройство для организации скользящей по веревке дополнительной точки опоры. К зажимам открытого типа (веревка закладывается через корпус зажима) относятся: жумар, кроль, тиблок и т.п. К зажимам закрытого типа (веревка закладывается открытием кулачка) относятся: сендеры. К зажимам страховочного типа – асап.

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ СТРАХОВОЧНАЯ СИСТЕМА (ИСС) – приспособление, состоящее из грудной обвязки и поясной беседки, служащее для крепления страховочных веревок к участнику и равномерного распределения нагрузок на него.

ИСХОДНАЯ СТОРОНА (ИС) – сторона, с которой начинается прохождение этапа группой (связкой, участником).

КАРАБИН – универсальное разъемное устройство, служащее для крепления и соединения веревок, организации страховки и пр.

КАРАБИН БЕСЕДОЧНЫЙ – карабин, закрепленный на блокировочной подвесной петле беседки или в нижней части блокировочной веревки.

КАРАБИН ГРУДНОЙ – карабин, закрепленный на блокировочной веревке в области груди.

ЛОКАЛЬНАЯ (ДВОЙНАЯ) ПЕТЛЯ – два отрезка основной веревки (любой длины) или стропы (ленты), или двойные перила длиной до 5м, которые используются в качестве групповой (два человека и более) самостраховки, для выполнения ТП и для крепления снаряжения. Вережки (ленты) крепятся на ТО и соединены каждая своим узлом (или узлом «двойной проводник») и карабином (-ами).

ОБРАТНОЕ ДВИЖЕНИЕ – движение в обратном направлении. ПОД и КОД предназначены для безопасного возвращения участников на ИС этапа с целью исправления допущенной ошибки.

ОПАСНАЯ ЗОНА (ОЗ) – участок между рабочими зонами этапа, непосредственная преграда, которую участники преодолевают с обеспечением страховки или самостраховки.

ОПАСНАЯ РАБОЧАЯ ЗОНА (ОРЗ) – ограниченное пространство для работы команды, где команда (участник) должна находиться на страховке.

ОПОРНАЯ (СТРАХОВОЧНАЯ) СТАНЦИЯ – две и более точки опоры (страховки), соединенные основной веревкой (стропой) таким образом, чтобы общая нагрузка на станцию равномерно перераспределялась на все опорные точки.

ОПОРНАЯ ПЕТЛЯ (ОП) – отрезки основной веревки или стропы (ленты), допущенной комиссией по снаряжению, используемые в качестве точки опоры. Две опорные петли образуют локальную петлю.

ПЕРЕТИРАНИЕ ВЕРЕВКИ – процесс, при котором одна веревка перетирается другой в одном и том же месте, выраженный в повреждении оплетки или появлении внутренних волокон веревки.

ПЕРИЛА – основная веревка, закрепленная с помощью узлов и карабинов на ТО, используемая командой (участником) для преодоления препятствия. По своему назначению перила могут быть: **СТРАХОВОЧНЫЕ** и **ТРАНСПОРТНЫЕ**. По отношению относительно земной поверхности перила разделяются на вертикальные (60° и более), наклонные (от 20° до 60°) или горизонтальные (от 0° до 20°). **СТАТИЧЕСКИ НАГРУЖЕННЫМИ ПЕРИЛАМИ** являются перила, натянутые при помощи полиспаста.

ПЕРИЛА ДВОЙНЫЕ (ЛОКАЛЬНЫЕ) или ДВОЙНАЯ ВЕРЕВКА – сдвоенная (т.е. сложенная вдвое) основная веревка, но имеющая во всех нагружаемых сечениях две независимые ветви; две отдельные веревки. Веревки соединены каждая своим узлом (или узлом «двойной-проводник») и карабином. Допускается подключать оба карабина в двое перил при использовании узла «карабинная удавка».

ПЕТЛЯ САМОСТРАХОВКИ – индивидуальное средство страховки, выполненное из веревки диаметром 6-8 мм (диаметр веревки для петли самостраховки должен быть не менее чем на 2 мм меньше диаметра основной веревки) и закольцованная узлом «Грейпвайн», подключаемое к веревке схватывающим узлом, а к участнику через карабин или путем связывания в страховочную систему и нагружаемое без рывка.

ПОЛИСПАСТ – система блоков (не менее одного подвижного), соединенная веревкой и служащая для уменьшения усилия при натяжении веревок, подъеме грузов, людей. Вместо блоков для перегиба веревки могут применяться карабины и круглые опоры.

ПРОМЕЖУТОЧНАЯ ТОЧКА СТРАХОВКИ (ПТС) – элемент страховочной цепи (скальный, ледовый крюк, закладной элемент, ОП и др.), закрепленный на рельефе. Через карабин ПТС пропускается страховка участника, преодолевающего склон с нижней страховкой (или осуществляющего траверс склона).

САМОЗАДЕРЖАНИЕ – комплекс приемов и действий, способный предотвратить срыв или прекратить падение и скольжение на крутых склонах.

САМОСТРАХОВКА – страховка, осуществляемая участником самостоятельно с использованием индивидуальных средств страховки.

СОПРОВОЖДЕНИЕ – комплекс мероприятий, обеспечивающих контроль за участником во время движения.

СРЫВ – потеря участником точек опоры (ноги и руки) на рельефе или на веревке.

СТРАХОВКА – комплекс мероприятий, обеспечивающих безопасность участника в случае срыва.

СТРАХОВКА ВЕРХНЯЯ – страховочная веревка подходит к участнику сверху. Точка страховки находится выше точки крепления страховочной веревки к участнику. Верхняя командная страховка (ВКС) – верхняя страховка, организуемая силами команды.

СТРАХОВКА ВЕРХНЯЯ СУДЕЙСКАЯ (ВСС) – верхняя страховка, организуемая силами судейской бригады.

СТРАХОВОЧНОЕ УСТРОЙСТВО – специальное устройство, предназначенное согласно паспорту устройства для обеспечения страховки участника, во время прохождения опасной зоны.

СТРАХОВКА НИЖНЯЯ – страховочная веревка подходит к участнику снизу. Точка страховки находится ниже точки крепления страховочной веревки к участнику.

СТРАХОВОЧНЫЙ КАРАБИН – карабин, который служит для крепления страховки и должен быть подключен к блокировочной веревке ИСС.

СТРОПА (ЛЕНТА) – изделие, выполненное из синтетических материалов, имеющее разрывное усилие не менее 2000 кг и служащее для создания ОП, опорных станций, оттяжек, стремян и т. д.

ТЕХНИЧЕСКИЙ ПРИЕМ (ТП) – действие, направленное на выполнение определенной туристской задачи по преодолению препятствий, ориентированию на местности и др., не противоречащие Правилам.

ТОРМОЗНОЕ УСТРОЙСТВО – устройство, предназначенное для регулирования скорости проскальзывания веревки при организации страховки или спуска по веревке.

ТОЧКА СТРАХОВКИ – скальные, ледовые крючья, петли, перила, закрепленные на рельефе, с помощью которых через карабин или другое устройство осуществляется страховка и самостраховка.

ТОЧКА ОПОРЫ (ТО), ОПОРНАЯ ТОЧКА – точка для организации и выполнения ТП, крепления снаряжения, опоры участника. ТО предоставляет судейская бригада или организует команда (участник) посредством карабинов, крюков, опорных петель, перил, зажимов и т.п. Характеристика судейских ТО указывается в условиях прохождения этапа.

ТРАВЕРС – направление движения, перпендикулярное направлению подъема (спуска) на склоне.

ТРАНСПОРТНЫЙ КАРАБИН – карабин, который служит для выполнения технических приемов, связанных с передвижением, который должен быть подключен к блокировочной веревке ИСС или в беседочную часть обвязки.

ФИКСАТОР – петля самостраховки или сертифицированные зажимы закрытого, страховочного типа, а также зажим типа «жумар» (блокировка не обязательна). К фиксаторам относятся петля самостраховки, «жумар», сендеры, асап и т.п.

ФРИКЦИОННО-СПУСКОВОЕ УСТРОЙСТВО (ФСУ) – устройство, обеспечивающее спуск по веревке поступательными движениями, организации страховки участника во время прохождения ОЗ, а также для регулирования скорости проскальзывания веревки. Примеры: «восьмерка», «корзинка», «шайба» и пр. Запрещено использование ФСУ, имеющих отверстие для пропуска веревки в самой широкой части более 10 см.

ЦЕЛЕВАЯ СТОРОНА (ЦС) – сторона препятствия, где заканчивается прохождение этапа командой (участником).

1.1. Безопасная рабочая зона, опасная зона, опасная рабочая зона.

1.1.1. На дистанции (этапе) обозначаются различные виды зон, представленные в таблице 1.1.

1.1.2. Все технические этапы должны оборудоваться рабочими зонами. При этом участник или команда все технические действия, связанные с преодолением этапа (организацию перил, страховки, вязку носилок, волокуш и т. д.) осуществляют исключительно в пределах рабочей зоны.

Таблица 1.1 – Виды и характеристика зон дистанции

Название коридора	Местность этапа, дистанции
Безопасная рабочая зона (БРЗ)	Ограниченное пространство для работы команды, где команде (участнику) разрешено находиться без страховки
Опасная рабочая зона (ОРЗ)	Ограниченное пространство для работы команды, где

	команда (участник) должна находиться на страховке
Опасная зона (ОЗ)	Участок между рабочими зонами этапа, непосредственно препятствие, которое участники преодолевают с обеспечением страховки или самостраховки, выполняя ТП, обусловленные характером препятствия и Условиями

1.1.3. ОРЗ ограничена маркировкой или имеет естественные границы (край склона, берега реки и т.п.). ОРЗ указывается судьями этапа до начала его преодоления участниками.

1.1.4. Участник, входящий в пределы ОЗ или ОРЗ из безопасной зоны, должен быть обеспечен командной страховкой или самостраховкой на перилах согласно ТП прохождения препятствия.

1.1.5. Участник, находящийся в пределах ОЗ, ОРЗ может дополнительно обеспечиваться судейской страховкой.

1.1.6. В пределах зон дистанции (этапов) в качестве точки групповой самостраховки допускается использовать локальные перила.

РАЗДЕЛ II. СНАРЯЖЕНИЕ

2.1. Основные требования к использованию технических средств

2.1.1. Все снаряжение, применяемое командой (участником) на дистанции при выполнении технических приемов, независимо от качества исполнения, соответствия ГОСТам и технической документации, указанной в методической литературе, представляется в техническую комиссию до начала соревнований.

2.1.2. К использованию допускается снаряжение фирм-изготовителей спортивного туристского и альпинистского снаряжения, имеющих лицензию на производство данной продукции и снабжающих свою продукцию паспортом изделия, другим сопроводительным нормативным документом (далее – Паспортом устройства), регламентирующим применение данного снаряжения.

2.1.3. Снаряжение разрешается использовать только по назначению, указанному в Паспорте устройства и отвечающее требованиям Руководства.

2.1.4. В спорном случае и отсутствии Паспорта устройства, решение о возможности использования снаряжения принимает техническая комиссия.

2.1.5. Снаряжение должно быть полностью исправным. При наличии незначительного износа снаряжения, решение о возможности его эксплуатации принимает техническая комиссия.

2.1.6. В конструкции снаряжения не должно быть внесено самодельных изменений, снижающих степень безопасности его использования.

2.1.7. Не допускается использование командой (участником) снаряжения, не отвечающего требованиям Руководства. За использование группой (связкой, участником) неисправного снаряжения или не по назначению, за использование снаряжения со степенью износа выше указанного в Паспорте устройства или с просроченным сроком эксплуатации, а также не соответствующего требованиям Руководства или не допущенного технической комиссией ответственность несёт представитель (руководитель, тренер) команды или сам участник.

2.2. Вербки

2.2.1. Рабочие веревки, применяемые для организации страховки, перил, петель и сопровождения должны быть диаметром не менее 9 мм (класса А) и гарантийной разрывной прочностью не менее 2000 кг (20 кН).

2.2.2. Вербки не должны иметь повреждений оплетки и прядей.

2.2.3. В случаях, если в ходе выступления на соревнованиях веревка повреждена (перебита, сорвана оплетка и т.п.), ее эксплуатация должна быть немедленно прекращена. Допускается заблокировать поврежденный участок с помощью узла, или, вырезав поврежденный участок, использовать получившиеся части или их соединения.

2.2.4. Рекомендуемая максимальная длина веревок на технических этапах – не более 50 метров.

2.3. Карабины

2.3.1. Для выполнения технических задач на дистанциях соревнований должны применяться стандартные (сертифицированные) карабины с муфтой. Продольная прочность карабина должна быть не менее 2000 кг (20 кН), поперечная (перпендикулярная муфте) – не менее 500 кг (5 кН).

2.3.2. Использовать сертифицированные карабины без муфт допускается для крепления и транспортировки снаряжения и контрольного груза.

2.4. Блоки и полиспасты

2.4.1. Блоки должны иметь ось из стальных или титановых сплавов диаметром не менее 8 мм и толщину щечек не менее 2 мм. Работающее сечение щечек в месте включения карабина и запрессовки оси должно быть не менее 60 кв мм (суммарно). Материал щечек – алюминиевые, стальные или титановые сплавы. Согласно Паспорту, блоки и полиспасты должны выдерживать разрывную нагрузку не менее 2000 кг (20кН).

2.4.2. Ось блока должна быть расклепана или зашплинтована.

2.4.3. Блоки, тележки, треки, используемые для движения людей по переправе, должны иметь конструкцию, исключающую попадание рук под шкивы.

2.4.4. При движении по перилам людей с использованием блоков и тележек должно быть соблюдено условие: в случае развала конструкции (выпадение шкивов, разрушение щечек, осей и т.д.) движущийся участник должен остаться подключенным к перилам через карабин или верхнюю перемычку, соединяющую щечки блока сверху веревки.

2.4.5. Натягиваемая полиспастом веревка должна быть основной статической диаметром не менее 10 мм.

2.4.6. Нагружаемые элементы полиспаста не должны иметь детали, подключенные методом сварки (шов сварки не должен нести нагрузку), а также не должны иметь деталей в виде открытых скоб, гаков и т.п.

2.4.7. Для командной работы при натяжении перил суммарное количество шкивов на полиспасте не должно превышать четырех.

2.5. Индивидуальные страховочные системы (ИСС)

2.5.1. ИСС – приспособление, служащее для крепления веревок к участнику и равномерного распределения нагрузок на него.

2.5.2. К использованию допускаются сертифицированные ИСС, охватывающие бёдра, пояс и грудь участника. Они могут быть как цельные, так и состоящие из отдельных частей – беседки и грудного пояса, которые соединяются на груди участника отрезком основной верёвки (сертифицированной стропой) или специальным карабином, имеющим прочность во всех направлениях не менее 2200 кг (22 кН).

2.5.3. Точка крепления к ИСС должна располагаться на передней части ИСС. В висе участник должен располагаться в ИСС в положении "сидя", не опрокидываясь.

2.5.4. ИСС должна иметь усы самостраховки из основной веревки или сертифицированной стропы, подключенные к блокировке или выполненные из блокировочной веревки. Усы самостраховки должны быть длиной не более 2 м и не должны позволять участнику за пределы ОРЗ (входить в ОЗ).

2.5.5. Допускается на соревнованиях V группы применение только грудных обвязок. Веревка, используемая для блокировки компонентов страховочной системы и самостраховки, должна быть диаметром не менее 8 мм.

2.5.6. На соревнованиях I – IV групп должны использоваться только стандартные (сертифицированные) страховочные системы, включающие грудную обвязку и беседку.

2.5.7. Грудная обвязка и поясная беседка должны быть сблокированы в единую систему. Страховочная система должна в случае необходимости обеспечить свободное повисание без болевых ощущений в течение 10 мин в расслабленном состоянии. Нагрузка при этом должна равномерно распределяться между грудной обвязкой и поясной беседкой. При этом должна быть обеспечена возможность свободно двигаться. Из положения зависания вниз головой участник должен самостоятельно вернуться в положение вверх головой. Позвоночник не должен неестественно выгибаться во время свободного зависания в системе.

2.5.8. Усы самостраховки должны быть длиной не более 2 м и не должны позволять выходить участнику за пределы ОРЗ (входить в ОЗ).

2.5.9. Элементы ИСС представлены на рисунке 2.1. Некоторые способы блокировки компонентов страховочной системы показаны на рисунке 2.2.

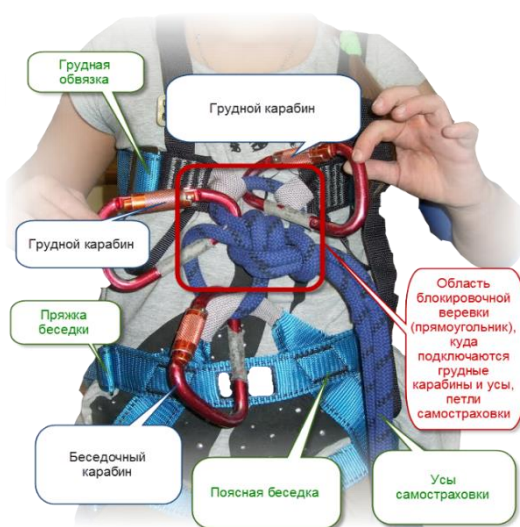


Рисунок 2.1 – Элементы ИСС

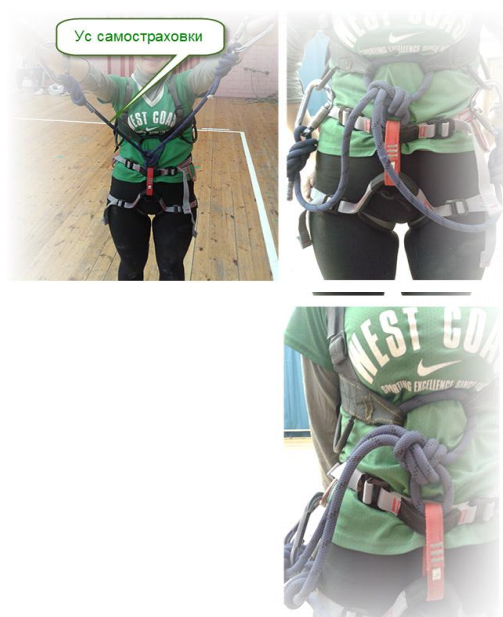


Рисунок 2.2 – Примеры блокировки элементов системы

2.6. Зажимы

2.6.1. Допускается использовать зажимы в качестве ТО для движения по перилам.

2.6.2. Допускается использовать зажимы в качестве средства фиксации выбранной веревки: предотвращать обратный ход транспортной веревки согласно описанию этапа. Применение подстраховывающих схватывающих узлов в данном случае не обязательно.

2.6.3. Запрещается использование зажимов, блок-зажимов в качестве элемента подключения полиспаста к натягиваемой веревке при организации перил, кроме зажимов закрытого типа (Пример – sender), имеющих для этой цели сертификат.

2.6.4. Допускается использование зажимов страховочного типа (Petzl – ASAP) только вместе с амортизатором рывка (ASAPSORBER). Использование зажимов страховочного типа в качестве ТО запрещено.

2.7. Рукавицы и перчатки

2.7.1. Рукавицы или перчатки, должны быть изготовлены из плотного материала, не иметь повреждений рабочей поверхности.

Рукавицы или перчатки, имеющие соответствующий сертификат (ГОСТ ЕН-388 (EN-388, EN-420), стойкость к истиранию 3-ей и выше степени, защита от разрыва 3-ей и выше степени) могут не полностью закрывать кисти рук, остальные – должны закрывать. Данным стандартам соответствуют кожаные и кевларовые перчатки фирм Petzl, Cong и др.

2.7.2. Участник обязан находиться в рукавицах или перчатках при выполнении следующих технических приемов:

- спуск по перилам, наклонным переправам;
- выполнение страховки;
- страховка носилок, движущихся вниз по наклонным перилам;
- работа с транспортной веревкой при спуске участников или груза;
- работа с оттяжками при укладке бревна через преграду.

2.7.3. При отсутствии рукавиц или перчаток у участника замена их рукавами, полами штормовки (куртки) запрещается.

2.8. Каски

2.8.1. Участник обязан находиться в каске при работе на дистанции.

2.8.2. Каска должна быть оборудована амортизирующим вкладышем, надежным приспособлением для крепления на голове. На каске участника должен быть закреплён номер, выданный судейской бригадой. Если выдаётся один номер, он крепится на передней части каски. Если два – то второй номер крепится на затылочной части каски.

2.8.3. В случае сползания или падения каски с головы, участник должен немедленно прекратить движение, поправить (надеть) каску. Если участник не в состоянии достать и надеть каску, он снимается с этапа (дистанции).

2.10. Опорные, локальные петли и накопители

2.10.1. В случаях, когда служба дистанции не предоставляет команде ТО для организации перил, переправ, страховки (петли, карабины), команда обязана сама организовать в указанных местах опорные или локальные петли, пользуясь своим снаряжением.

2.10.2. Такелажные пластины и другие накопители крепятся на два карабина к опорной станции, в локальную петлю или определенную Условиями ТО.

2.10.3. Запрещается крепить статически нагруженные (натянутые полиспастом) перила к локальной петле (локальным перилам) или накопителю.

2.11. Дополнительный контрольный груз

2.11.1. Для повышения класса дистанции допускается применение дополнительного контрольного груза, с которым участник (команда) преодолевает трассу (таблица 2.2). Вес обязательного командного снаряжения и медицинской аптечки не входит в дополнительный КГ.

Таблица 2.2– Вес дополнительного контрольного груза
согласно классу дистанции

Класс дистанции	Вес контрольного груза на команду из 6 человек, кг	Вес дополнительного контрольного груза на одного участника, кг	
		Мужчины	Женщины
1-2	Без КГ	Без КГ	Без КГ
3-6	28	5	3

2.11.2. Дополнительный КГ на длинной дистанции транспортируется в рюкзаках.

2.11.3. По Условиям в состав снаряжения на длинных дистанциях может входить аптечка. Команда обязательно должна иметь собственную аптечку в лагере. Состав медицинской аптечки представлен в таблице 2.3.

Таблица 2.3. – Стандартный состав медицинской аптечки для дистанции

№	Наименование	Количество для командных дистанций	Количество для личных дистанций
1.	Бинт стерильный	1 шт.	1 шт.
2.	Лейкопластырь бактерицидный	5 шт.	3 шт.
3.	Йод или перекись водорода	1 фл.	1 фл.
4.	Обезболивающее средство	3 таблетки	1 таблетка
5.	Уголь активированный	3 таблетки	3 таблетки
6.	Булавки	3 шт.	1 шт.
7.	Ножницы (нож)	1 шт.	-
8.	Нашатырный спирт	1 фл.	-
9.	Валидол	3 таблетки	1 таблетка
10.	Нитроглицерин	3 таблетки	1 таблетка

РАЗДЕЛ III. БАЗОВЫЕ ТУРИСТСКИЕ НАВЫКИ И ПРИЕМЫ

Базовые туристские приемы составляют основу всех навыков и умений начальной школы подготовки туристов. Рекомендуется применять данные приемы в качестве этапов на слётах и соревнованиях 1-2 класса сложности.

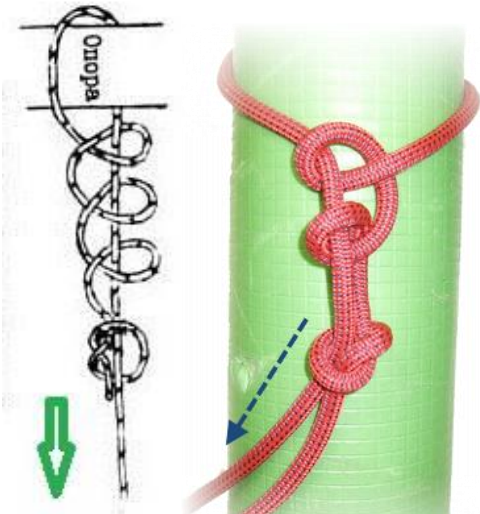
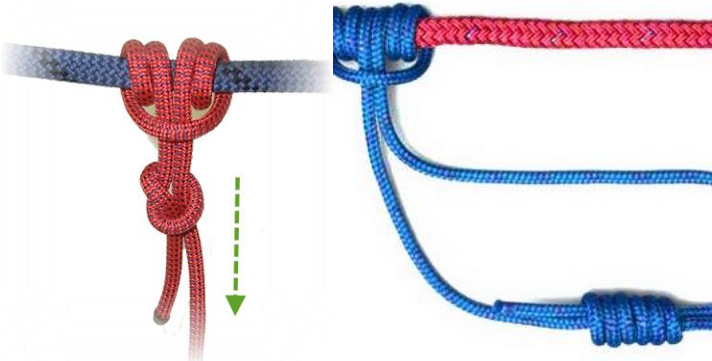
3.1. Узлы

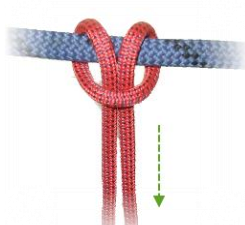
3.1.1. Применяемые для выполнения технических приемов узлы должны быть выбраны из перечня узлов, представленных в таблице 3.1, строго согласно их применению (разделы применения указаны в таблице 3.1). Нагружаемые концы узлов указаны стрелками в таблице 3.1.

Таблица 3.1 – Изображения туристских узлов
согласно области применения

3.1.а) узлы для связывания концов веревки			
Встречные узлы (№№1-2)			
1	«Встречный» (только для лент)	2	«Встречная восьмерка» (одинаковый диаметр веревок)
			

3	«Брам-шкотовый на проводнике-восьмерке» (различный диаметр веревок)	4	«Грейпвайн» (одинаковый диаметр веревок)
3.1.б) узлы для присоединения веревки к субъекту и объекту (опоре)			
Узлы-проводники (№№5-8)			
5	«Проводник-восьмерка»	6	«Двойной проводник» (оба варианта)
7	«Проводник-девятка»	8	«Австрийский (срединный) проводник»
9	«Стремя» одним концом и стремя на середине веревки	10	«Булинь»

11	«Карабинная удавка» (возможны дополнительные обороты вокруг опоры) 	12	«Штыковой» (возможны дополнительные обороты вокруг опоры) При креплении натянутых полиспастом перил обязательно дополнительное крепление карабином к перилам 
3.1.в) узлы схватывающие			
14	«Симметричный узел Пруссика» (минимум два оборота, в случае неудовлетворительной фиксации на веревке необходимо увеличить количество оборотов), при вязке петель самостраховки контрольный узел не обязателен 		
15	«Австрийский (обмоточный) схватывающий» 	16	«Схватывающий Бахмана» 
14 б	«Тандем-пруссик» (возможны другие схватывающие узлы) 	17	«Автоблок» («Французский схватывающий») 

3.1.г) контрольные узлы (вяжутся не далее 5-ти диаметров веревки от основного узла):			
18	«Простой контрольный» 	19	«Полугрейпвайн контрольный» 
3.1.д) специальные			
20	«Гарда» (для предотвращения обратного хода веревки) 	21	«Двойной шкотовый» (для блокировки ИСС) 
22	«Двойной булинь» или «СС или вязки беседки» 	23	«УИАА» (для страховки и спуска) 
3.1.е) узлы вспомогательные			
24	«Прямой» 	25	«Полусхватывающий» 

3.1.2. Узлы не должны иметь перекрученных прядей. Под нагрузкой узлы должны соответствовать изображениям в Таблице 2.1.

3.1.3. Контрольные узлы обязательны в случае вязки следующих узлов: брамшкотовый на проводнике, стремя, булинь, штыковой, прямой. Контрольный узел должен располагаться на близком расстоянии к основному узлу (не более 5 диаметров веревки). Схватывающие узлы допускается вязать отдельной веревкой или закольцованной петлей.

3.1.4. Все завязанные узлы, в том числе и контрольные, должны иметь выход свободного конца не менее 5 диаметров веревки.

3.1.5. Каждый узел должен использоваться в соответствии с его назначением.

3.1.6. Допускается использование по своему назначению других узлов, специально допущенных технической комиссией или судьей по безопасности.

3.1.7. Узлы для присоединения веревки к субъекту (объекту) допускается при необходимости вязать сразу двумя веревками. В данном варианте судья должен проконтролировать перекрученность прядей, а правильность схемы завязывания узла.

3.2. Разжигание костра

3.2.1. Работа с костром и костровым оборудованием проводится в рукавицах.

3.2.2. Участник должен иметь головной убор или каску. Длинные волосы должны быть заправлены под головной убор.

3.2.3. Костер считается разожжённым, если он горит без посторонней помощи и пламя достигло установленного уровня.

3.2.4. Костер должен соответствовать заявленному образцу, показанному на рисунке 3.1.



Рисунок 3.1 – Виды костров

3.3. Преодоление заболоченного участка по гати

3.3.1. Преодоление заболоченного участка осуществляется участниками по жердям, заготовленным заранее судьями этапа.

3.3.2. Жерди укладываются на естественные (природные) или организованные искусственно кочки. Перепрыгивать с кочки на кочку, минуя жерди, запрещено.

3.3.3. Запрещается использовать жерди в ОЗ в качестве опоры вне кочек.

3.4. Установка палатки или тента

3.4.1. Для установки палатки должно быть выбрано указанное судьей ровное, или с небольшим уклоном место. В случае дождя, палатка не должна оказаться в луже или потоке воды.

3.4.2. Палатка должна быть установлена на таком удалении от костра, чтобы до нее не долетали искры.

3.4.3. Палатка или тент установлены правильно, когда:

- тент не имеет складок;
- стенки не провисают;
- дно не приподнято и на нем отсутствуют перекосы;
- отсутствуют перекосы скатов;
- тент не соприкасается с палаткой;
- снег под палаткой утоптан перед ее установкой.

3.4.4. Палатка или тент должны быть закреплены на колышки и растяжки (в соответствии с конструктивными особенностями данной модели).

3.5. Организация бивака

3.5.1. Организация бивака предполагает выбор места для бивака, установку палатки (-ок) на команду, установку тента (см. п.3.4), кипячение воды (количество литров оговаривается Условиями).

3.5.2. Место должно быть выбрано с учетом особенностей рельефа и погоды, чтобы максимально использовать существующие возможности для быстрой организации бивака. Нельзя организовывать бивак:

- а) под линиями электропередач;
- б) около отдельно стоящих деревьев в грозу;
- в) на торфяниках в сухую погоду;
- г) на обрыве;
- д) на звериной тропе.

3.5.3. В палатках должны быть расстелены коврики и спальные мешки. Необходимо использовать такое количество ковриков, чтобы на них поместились все члены команды.

3.5.4. Вместо палаток допускается изготовление укрытия из подручных материалов, в таком случае укрытие должно защищать от ветра, дождя и снега.

3.5.5. Необходимо использовать такое количество спальных мешков, чтобы в них поместились все члены команды. Допускается соединение спальников в систему.

3.5.6. Тент должен обеспечивать защиту людей и костра от дождя и снега.

3.5.7. Кипятить воду допускается как на костре, так и на туристских горелках, если по Условиям не определена конкретная техника.

РАЗДЕЛ IV. ОБЩИЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ

4.1. Самостраховка

4.1.1. Участник должен быть подключен к перилам средствами самостраховки (карабином уса самостраховки или грудным карабином, или фиксатором), закрепленными на ИСС участника таким образом, чтобы он мог перекрыть перила запястьем вытянутой руки в положении зависания.

4.1.2. Порядок подключения к перилам:

– при преодолении водных препятствий: участник в первую очередь подключается к страховочным перилам, и далее к остальным перилам и веревкам, а при выстёгивании – самостраховка выстёгивается в последнюю очередь. Исключение: если веревка (в т.ч.

сопровождающая или страховочная) полностью находится на стороне участника, то допускается подключение ее к участнику до подключения к страховочным перилам;

– при преодолении остальных препятствий – не регламентирован.

4.1.3. При использовании перил одним участником запрещается другая загрузка перил (исключение: разгруженный полиспаст, КГ на личной технике).

4.1.4. При движении по перилам страховочное устройство должно находиться выше или на уровне груди участника.

4.1.5. На этапах подъемов и спусков по склону рабочая часть страховочной веревки (от точки закрепления до средства самостраховки) не должна провисать ниже колен.

4.1.6. Запрещено держаться рукой за муфту карабина или схватывающий узел, подключенные к страховочным перилам.

4.1.7. Для организации самостраховки при движении по вертикальным перилам участник использует фиксатор или зажим открытого типа.

4.1.8. При самостраховке схватывающим узлом, движение по перилам осуществляются посредством толкания (подъёмы) или тяги (спуски) узла с ИС к ЦС этапа таким образом, чтобы исключить его захват.

4.2. Командная страховка

4.2.1. Страховка осуществляется основной веревкой, закреплённой на ТО, ОП или подключённой к ИСС участника, стоящего на самостраховке. Другой конец верёвки подключен к грудному карабину страхуемого участника.

4.2.2. Страховка осуществляется участником (-ами), стоящем на самостраховке, одной или двумя руками (если иного не оговорено в п.4.2.3 или в Паспорте страховочного устройства), без рюкзака, без «пострадавшего» и развернутым лицом к страхуемому участнику.

4.2.3. Способы командной страховки (в т.ч. первого участника при преодолении сухих препятствий). Допускается страховка одной рукой без рукавиц:

а) Через страховочное устройство, ФСУ или карабин с использованием узла УИАА, закрепленные на ТО. Допускается страховка одной рукой без рукавиц.

б) Через страховочное устройство или ФСУ, закрепленное в беседочном карабине на ИСС страхующего участника, находящегося в БРЗ, при этом страховка должна осуществляться через верхнюю точку страховки.

4.2.4. Провис страховочной верёвки не должен быть ниже ступней страхуемого (для этапов подъем, траверс, спуск), для этапов переправ – ниже ступней переправляющегося участника.

4.2.5. Допускается сквозная страховка на дистанции (блоке этапов), если этапы находятся в области видимости страхующего, не находящегося в положении виса, а также соблюдается одно из следующих условий:

- не встречаются этапы вертикальных спусков и подъемов;
- на всех этапах вертикальных спусков и подъемов организована ВСС для всех участников (по Условиям соревнований).

Страховочная веревка должна проходить через ТО и ПТС каждого этапа.

4.2.6. При организации транспортировки «пострадавшего» с сопровождающим, страховка обеспечивается сопровождающему.

4.2.7. Запрещается вытягивание участника страховочной веревкой во время движения, допускается закрепить участника по команде страхуемого «Закрепи!» в случае возникновения у страхуемого необходимости остановиться или освободить регулирующую руку (распутать веревку, ослабить фиксатор и т.п.).

4.2.8. При организации командной страховки на этапах подъемов и спусков по склону средней крутизны наличие самостраховки у страхуемого не обязательно, на этапах наклонных переправ – обязательно.

4.2.9. Страховка первого участника при преодолении водных препятствий (река, озеро и т.п.):

- а) Страховка осуществляется одной веревкой, расположенной по линии движения участника (если кладь или бревно) или выше по течению реки.
- б) Вербка выдается двумя участниками, не стоящими на самостраховке, в рукавицах.
- в) Выпуск веревки через карабин или другие устройства запрещен.
- г) Свободные концы веревок без узлов и не закреплены.
- д) Совместно со страхующей веревкой используется сопровождающая согласно п.

4.3.8 /Сопровождение первого/.

- е) Расстояние между страхующей и сопровождающей веревками должно быть не менее половины ширины реки.

4.2.10. Первый участник, переправляющийся со страховкой с берега через сухие или водные препятствия, должен быть без рюкзака.

4.3. Сопровождение при движении по переправе

4.3.1. Вербка сопровождения подключается участнику в точку крепления к ИСС либо к карабину самостраховки, скользящему по перилам. Другой конец веревки закреплен со стороны сопровождающего на ТО, ОП или подключён к ИСС участника, стоящего на самостраховке.

4.3.2. Допускается не удерживать верёвку сопровождения в руках, при этом наличие участника в РЗ этапа, откуда осуществляется сопровождение, обязательно. Допускается использовать сопровождающую веревку как дополнительную ТО, используя метод маятника.

4.3.3. При прохождении этапов наклонных переправ вместо сопровождения должна быть обеспечена верхняя командная страховка.

4.3.4. При переправе «пострадавшего» – не менее одного сопровождающего с каждой стороны этапа, удерживающих сопровождающую веревку в руках.

4.3.5. В случае возникновения ситуации, при которой необходима помощь сопровождаемому, сопровождающий должен безопасно вытянуть участника на свою сторону.

4.3.6. Участники, работающие на сопровождении первого участника или «пострадавшего», должны быть без рюкзаков, без «пострадавшего».

4.3.7. При организации транспортировки «пострадавшего» с сопровождающим по склону, сопровождением обеспечивается сопровождающий; по кладь – «пострадавший» и сопровождающий подключены в один карабин сопровождения, который находится на перилах.

4.3.8. Преодоление водных препятствий (река, озеро и т.п.) первым участником:

- а) Сопровождение обязательно, организовывается ниже по течению реки одной веревкой и удерживается одним участником в рукавицах.
- б) Свободные концы веревок без узлов и не закреплены.
- в) Расстояние между страхующей и сопровождающей веревками должно быть не менее половины ширины реки.

4.4 Организация перил

4.4.1. В общем случае крепление перил к опорам осуществляется посредством узлов, указанных в п. 2.9.1(б). В случае использования полиспаста перила должны быть закреплены узлами «карабинная удавка» или «штыковой», либо подключены к ТО карабином, при этом допускается сделать более одного оборота вокруг опоры.

4.4.2. Использовать полиспаст допускается только при натяжении транспортных или двойных перил. Для организации одинарных страховочных перил полиспаст использовать запрещено.

4.4.3. Перила, не натянутые полиспастом, допускается крепить на узел Гарда, зажимы и др. устройства, при этом перила должны быть дополнительно закреплены узлом "карабинная удавка", либо подключены к ТО карабином; в любом из этих случаев длина верёвки от устройства до карабина, которым закреплены перила, должна быть не более 1м.

4.4.4. Способы подключения полиспаста к натягиваемой верёвке:

а) сертифицированные для крепления полиспастов приспособления (рабочая нагрузка которых не менее 20 кН), которые должны обеспечивать сохранность прядей веревки и безопасность участников (пр.: «microcender», «macrocender» или «rescusender»);*

*Запрещено использовать «Жумар», «Шант» и «Венто промалъп» – устройства не являются, согласно Паспорту устройств, средствами для крепления полиспаста к веревке.

б) Схватывающим узлом (см. п. 2.9.1.в) из петли самостраховки диаметром 8 мм, или двумя схватывающими узлами из петель самостраховки диаметром 6-7мм, подключенными к натягиваемой веревке по принципу «Тандем-пруссик». При этом запрещается использовать любые приспособления для дополнительной фиксации схватывающего узла.

4.4.5. Страховочные перила не должны провисать ниже нижних транспортных перил во время движения участника.

4.4.6. При организации перил на этапах переправ и в случае касания участником рельефа, поверхности воды или движении по рельефу, воде в ОЗ этапа, участник обязан вернуться на ИС этапа, при необходимости произвести дополнительное натяжение перил и повторить прохождение этапа. При этом никаким штрафом участник не наказывается. Обратное движение осуществляется по Условиям этапа.

4.4.7. На одинарных перилах должен находиться только один участник (запрещается подключение к перилам других участников).

4.4.8. На этапах переправ в ОЗ может находиться не более одного участника. Допускается нахождение в ОЗ вдвое большего числа участников, но для этого должно быть организовано в 2 раза больше перил, чем это необходимо согласно Условиям этапа.

4.4.9. При восстановлении перил конец судейской перильной верёвки, как правило, закреплён на ЦС этапа. Свободный (незакреплённый) конец этой верёвки находится на ИС этапа. Команда (участник) организует перила с ИС этапа, закрепляет их, используя узел «штыковой», если иное не оговорено в Условиях. Также, если иного не оговорено Условиями, снятие перил не производится.

4.4.10. При организации перил на этапах, где веревки не натягиваются, а просто навешиваются (подъем, спуск, этапы личной техники), если ЦС этапа (ИС для подъема) – ОРЗ, то свободный конец перильной веревки должен быть закреплен на ТО, ОП либо в точке крепления к ИСС участника. Если ЦС этапа (ИС для подъема) – БРЗ, то крепление свободного конца перильной веревки не обязательно, но он должен оканчиваться узлом-проводником.

4.5 Снятие перил

4.5.1. В общем случае снятие перил осуществляется с ЦС этапа продергиванием данных перил веревкой, предварительно доставленной с ИС.

4.5.2. Допускается, если разрешено Условиями, снимать перила с ИС этапа последним участником. При этом к последнему участнику предъявляются те же требования к организации этапа, страховки и сопровождения, что и к первому участнику.

4.5.3. Для этапов, где продергивание перил не предусмотрено техническим приемом (подъем по склону и т.п.), способ снятия перил не регламентирован, но может также уточняться Условиями.

4.6. Транспортировка груза и веревок на этапах

4.6.1. Допускается транспортировка снаряжения по перилам, если на них не находится участник.

4.6.2. Транспортировка основных веревок участником между техническими этапами оговаривается Условиями. При работе на техническом этапе волочение веревок разрешено.

4.6.3. Запрещается транспортировка груза на носилках (волокушах) с «пострадавшим». Допускается положить ему под голову рюкзак с мягкими вещами.

4.6.4. На этапах:

- переправа вброд по перилам;
- переправа по бревну через реку;
- переправа по параллельным перилам через реку

рюкзаки транспортируются с расстегнутым поясом, при этом груз не должен быть подключен к перилам.

4.6.5. На технических этапах запрещается транспортировка груза участником, сопровождающим «пострадавшего», а также самим «пострадавшим».

4.6.6. Транспортировка груза при переправе маятником допускается на участнике (не более одного рюкзака на участника) и отдельно, подвешенным на перила.

4.6.6. На подъемах (спусках) допускается вытягивание (спускание) груза на транспортной веревке, при этом груз не должен находиться над участником, движущимся одновременно с грузом по данному участку.

4.6.7. При переброске конца веревки разрешается отягощение не более чем двумя карабинами. При этом подбор отягощенной веревки разрешен только после ее падения на землю. Запрещается ловить отягощенную веревку на лету. Переброска на этапах иного снаряжения запрещена.

4.7. Судейская страховка (для всех этапов независимо от упоминания)

4.7.1. Если траектория движения (подъем, спуск) или расстояние до земли, воды (переправа по бревну, траверс) находится на высоте более 1,5 м, участник обеспечивается судейской страховкой в виде горизонтальных судейских перил и ОП (допускается использование своей длинной самостраховки) или ВСС.

4.7.2. Способ организации судейской страховки (горизонтальные или вертикальные перила, скользящая через карабин (ФСУ) веревка или др.) определяет заместитель главного судьи по безопасности.

4.7.3. Категорически запрещается использование судейской страховки в качестве опоры и расценивается как зависание на судейской страховке.

4.7.4. При этом, если участник начал движение без ВСС, судья обязан остановить участника и потребовать подключить ВСС. После первого предупреждения штраф участнику не ставится.

4.7.5. При транспортировке «пострадавшего» по сложному скальному рельефу сопровождающий обеспечивается ВСС.

4.7.6. На любом этапе в любой момент времени может быть введена судейская страховка по требованию инспектора соревнований.

4.7.7. В качестве судейской страховки может применяться отдельная страховочная веревка, на которой находится устройство самостраховки участника, передвигаемое, согласно Паспорту, автоматически.

4.8 Обратное движение

4.8.1. Обратное движение по этапу разрешено в пределах КВ:

- в соответствии с ТП, предусмотренным для данного конкретного этапа в Условиях;
- по перилам (коридору) обратного хода (описывается в Условиях), если команда (участник) не имеет возможности выполнить соответствующий ТП.

4.9 Допустимые изменения согласно Условиям соревнований

На дистанциях соревнований Условиями могут быть изменены, определены, добавлены или удалены следующие параметры, четко неоговоренные в Правилах:

- 4.9.1. Применение ночных длинных дистанций 4-6 класса (п.3.3).
- 4.9.2. Предоставление тактики преодоления дистанции (п.3.6 и п.4.7).
- 4.9.3. На ТЭ оказания первой доврачебной помощи и транспортировки «пострадавшего» в распоряжение команд судейскими бригадами предоставление необходимых подручных средств (п.3.10).
- 4.9.4. Новые технические этапы и приемы, доведенные до участников заранее (п.3.16 и п.10.3).
- 4.9.5. Состав аптечки для преодоления длинных дистанций (п. 3.17, пП.* 2.11.3.).
- 4.9.6. Перечень ограничений на используемое снаряжение (п. 4.2).
- 4.9.7. Применение судейской страховки на ТЭ (п. 4.3).
- 4.9.8. На травянистых, грунтовых, снежных, ледовых, снежно-ледовых склонах допускается организация пунктов страховки командой под контролем судей (п. 4.4).
- 4.9.9. Указана зона, в которой необходимо подключать судейскую страховку (п. 4.5).
- 4.9.10. Установлено КВ преодоления дистанции и отдельных ТЭ или ее участках (п.4.9-4.10).
- 4.9.11. Может ли иметь спортивная обувь металлические шипы (п.6.3).
- 4.9.12. Указано количество литров (пП.3.5.1.) и способ кипячения воды (пП.3.5.7.).
- 4.9.13. Будет ли организована на блоке ТЭ на всех этапах вертикальных спусков и подъемов организована ВСС для всех участников (пП.4.2.5).
- 4.9.14. Определено допустимое расстояние между самостоятельно организуемыми промежуточными пунктами страховки.
- 4.9.15. Указаны способы обратного движения (пП. 4.4.6. и пП.4.8.1).
- 4.9.16. Указаны способы крепления и снятия восстановленных перил (пП.4.4.9).
- 4.9.17. Разрешено ли снятие перил по аналогии с первым участником (пП. 4.5.2).
- 4.9.18. Указан способ снятия перил (пП. 4.5.3).
- 4.9.19. Указана транспортировка основных веревок участником между техническими этапами (пП. 4.6.2).
- 4.9.20. Указан метод преодоления склона с изменением наклона (пП. 5.1.6).
- 4.9.21. Указано максимальное количество транспортируемых веревок первым участником на этапах преодоления водных препятствий (пП. 5.1.8).
- 4.9.22. Разрешено ли ПТС использовать как точку страховки или точку опоры (пП.5.6.4).
- 4.9.23. Допущен ли спуск или подъем последнего участника по перилам с самостраховкой или командной страховкой (пП. 5.7.3, 5.8.3, 8.2.4).
- 4.9.24. Указано, что верхние параллельные перила должны быть обязательно двойными или одинарными (пП.5.10.2).
- 4.9.25. Указан материал изготовления носилок (пП.6.1.1).
- 4.9.26. Указано использование спальника при транспортировке «пострадавшего» в «коконе» (пП. 6.1.7).
- 4.9.27. Определена зона работы полиспаста (пП.6.10.4).
- 4.9.28. Указан способ подъема и функциональности «легко пострадавшего» (пП. 6.10.7).
- 4.9.29. Указано на личных дистанциях наличие ПТС (пП. 7.1.7).
- 4.9.30. Указан в технике «Соло» способ снятия перил (пП. 7.3.8).
- 4.9.31. Дополнительная регламентация судейства штрафа «Использование опоры за ограничением».
- 4.9.32. Дополнительно указано расположение страхующего относительно страхуемого.
- 4.9.33. Обязательное наличие на сдвоенных перилах навесной переправы уса самостраховки кроме транспортного карабина (пП. 5.5.6).

Другие изменения Правил в Условиях к соревнованиям не допускаются.

* пП – пункт Приложения к Правилам.

РАЗДЕЛ V. ОТДЕЛЬНЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ

5.1. Переправа первого участника по бревну, на этапах переправ

5.1.1. См. п. 4.2. /Командная страховка первого участника/.

5.1.2. См. п. 4.3. /Сопровождение при движении по переправе/.

5.1.3. Движение по бревну первого участника допускается любым способом (на ногах, сидя на бревне и т.п.).

5.1.4. Допускается использование участником растяжек-усов, применяемых при укладке бревна командой, как дополнительную ТО.

5.1.5. По обледенелому бревну движение осуществляется в альпинистских кошках.

5.1.6. На этапах преодоления склона (препятствия) с изменением наклона (спуск-подъем и т.п.) Условиями соревнований или описанием этапа может быть оговорен метод преодоления (организация спуска и т.п.).

5.1.7. Количество веревок, переносимых первым участником не регламентировано.

5.1.8. Исключение. На этапах преодоления водных препятствий переноска веревок в бухте запрещена. Свободные концы всех веревок должны быть без узлов и не закреплены. Максимальное количество транспортируемых веревок определяется Условиями соревнований.

5.2. Траверс склона участником, идущим с командной страховкой (прохождение траверса первым участником). Подъем по склону первым участником с командной страховкой

5.2.1. См. п. 4.2. /Командная страховка/.

5.2.2. При движении участник обязан пропускать веревку командной страховки через промежуточные точки страховки (ПТС), указанные судьей этапа перед началом работы на этапе, или создавать ПТС самостоятельно во время движения.

5.2.3. На подъеме, при организации нижней командной страховки из БРЗ этапа, страховка осуществляется с момента подключения страховочной верёвки в карабин на первой ПТС.

5.3. Укладка бревна

5.3.1. Укладка бревна осуществляется силами команды с исходного берега в створ, указанный судьями этапа на целевом берегу, не заходя в опасную зону.

5.3.2. Ширина створа на ЦС этапа должна быть не менее двух диаметров вершины бревна.

5.3.3. Подъем и укладывание бревна должны контролироваться двумя или более оттяжками из основной веревки, закрепленными за верхний конец бревна и удерживаемыми в руках одним или более участниками каждую. Запрещается закреплять свободные концы оттяжек на участниках, а также обматывать оттяжки вокруг руки, корпуса и т.п.

5.3.4. В момент укладки бревна участники не должны находиться над или под бревном. Допускается жестко удерживать бревно за комель, если оно не фиксируется на рельефе.

5.3.5. Если в результате укладки бревно не попало в указанный створ на целевом берегу, оно может быть приподнято за оттяжки и уложено правильно, иначе вытягивается на исходный берег силами команды и прием повторяется.

5.3.6. В случаях, когда бревно заявлено как «тяжелое», должно быть не менее двух боковых оттяжек и обязательно применение полиспаста, изготовленного отдельно или из центральной оттяжки.

5.4. Движение по перилам: вброд, по бревну через реку/овраг

5.4.1. См.п.4.4. /Организация перил/.

5.4.2. См.п.4.1. /Самостраховка/.

5.4.3. См.п.4.3. /Сопровождение при движении по переправе/.

5.5. Движение по навесной переправе

5.5.1. На этапе организуются двое горизонтальных параллельных перил из основной веревки: страховочные (верхние) и транспортные (нижние) или двойные перила (см.п.3.4 /Организация перил/).

5.5.2. Движение участника осуществляется на одном транспортном (беседочном) карабине, а также может осуществляться на блоках, каретках, которые должны отвечать требованиям п. 2.4 /Блоки и полиспасты/.

5.5.3. Участник обеспечивается самостраховкой согласно п.4.1. /Самостраховка/.

5.5.4. См.п.4.3. /Сопровождение/.

5.5.5. Для переправ, имеющих наклон:

- вместо сопровождения применяется ВКС (п. 4.2. /Командная страховка/);

- движение участников осуществляется ногами или боком в сторону нижнего берега.

5.5.6. При организации сдвоенных перил, не имеющих перехода через узел, для движения может быть допущен один беседочный карабин или трек (п.5.5.2), проходящий через блокировочную веревку ИСС, вместо двух (транспортного и страховочного).

5.6. Траверс склона по перилам

5.6.1. На этапе организуются горизонтальные страховочные перила (см.п.3.4 /Организация перил/), проходящие в ОЗ через ПТС.

5.6.2. См. п.4.1. /Самостраховка/. Участник должен двигаться лицом к склону.

5.6.3. Допускается использование страховочных перил участником в качестве дополнительной ТО.

5.6.4. Если Условиями разрешено ПТС использовать как точку страховки или точку опоры, то команда имеет возможность организации нескольких перил на протяжении этапа, ПТС должны быть двойными.

5.7. Спуск

5.7.1. Вне зависимости от крутизны склона действует п.4.1.2 /Самостраховка на наклонных перилах/.

5.7.2. Одновременное движение нескольких участников допускается только параллельно друг к другу, находясь на одной горизонтали.

5.7.3. На вертикальном спуске по перилам способом Дюльфера или с применением ФСУ:

- на командных дистанциях обязательно наличие ВКС согласно п.4.2;

- спуск осуществляется с применением ФСУ, закрепленного в беседочном транспортном карабине или в блокировку ИСС (т.о. чтобы фиксатор не попадал в ФСУ), или способом Дюльфера (классическим или его модификацией – беседочный карабин-плечо);

- если последнему участнику организуется ВСС согласно п. 4.7. /Судейская страховка/, то допускается по Условиям спуск последнего участника по перилам с самостраховкой;

- при спуске по сдвоенной веревке или при наличии кроме перильной сдерживающей веревки обе веревки должны быть заправлены в ФСУ;

5.7.4. Если спуск спортивный (без применения ФСУ), то:

- движение осуществляется спортивным способом (перильная веревка должна проходить за спиной);

- фиксатор должен быть напрямую подключен от ИСС к перилам без загиба вокруг тела участника.

5.7.5. Во время движения по перилам участник не должен выпускать перильную веревку из регулирующей руки, кроме случая умышленной остановки п.5.7.8. и использования режима блокировки на устройствах со встроенной системой фиксации

(система Антипаник и рукоятка обязательны).

5.7.6. Во время прохождения спуска участник должен контролировать движение перильной веревки по телу – она не должна сползать на шею и другие открытые части тела. Если такое произойдет, то участник должен остановиться и устранить неправильное положение в соответствии с п. 5.7.8.

5.7.7. В случае применения ВКС необходимость самостраховки отпадает.

5.7.8. При необходимости освободить регулирующую руку, участник должен предпринять действия, исключающие начало неконтролируемого спуска.

Варианты:

- использовать соответствующие приспособления тормозных и спусковых устройств (в случае наличия «рогов» на восьмерках необходимо сделать самоблокировку, см. фото 5.1.);
- использовать страховочное устройство в качестве опоры без динамического рывка;
- подключить в перила выше ФСУ фиксатор, подключенный к ИСС участника;
- на спортивном спуске допускается «закольцевать» веревку вокруг тела и зажать «кольцо» одной рукой, освободив другую руку.



Фото 5.1. Один из способов блокировки веревки на «восьмерке»

5.8. Подъем

5.8.1. Вне зависимости от крутизны склона действует п.4.1.7 /Самостраховка на наклонных перилах/.

5.8.2. Одновременное движение нескольких участников допускается только параллельно друг к другу, находясь на одной горизонтали.

5.8.3. На подъеме по склону средней крутизны:

- в случае применения ВКС необходимость самостраховки отпадает;
- на этапе подъема по склону допускается использовать перильную веревку в качестве ВКС для участника, передвигающегося свободным лазаньем и выбираться в сторону целевой стороны этапа. Также последний участник может передвигаться по перилам с самостраховкой или командной страховкой (по Условиям).

5.8.4. Свободное лазание:

– участник, идущий с ВКС, имеет право использовать страховочную веревку в качестве дополнительной точки опоры для того, чтобы преодолеть сложный участок. При этом он должен подать команду страхующему – «Закрепи!», и после выполнения страхующим этой команды, продолжает движение, используя страховочную веревку как перила. Провис петли страхующей веревки не должен быть ниже уровня колен страхуемого участника (по вертикали).

5.8.5. На вертикальном подъёме:

- на командных дистанциях обязательно наличие командной страховки согласно п.4.2 /Командная страховка/;
- движение участника с ВКС осуществляется любым способом: свободным лазанием, с опорой на перила, по транспортным перилам;
- при наличии ВКС транспортировочные перила допускается использовать в качестве транспортной (вытягивающей) веревки;
- исключение. При прохождении перегиба допускается браться за верёвку и прикреплять не подключенные к ИСС участника технические приспособления выше фиксатора, не допуская при этом провисания перил ниже уровня колен (той их части, которая находится выше фиксатора). Сразу после прохождения перегиба веревка выше фиксатора должна быть разгружена.

5.9. Движение на веревке вертикальным или «скальным» маятником

5.9.1. См. п. 4.1. /Самостраховка/. Место подключения участника к перилам должно располагаться выше точки крепления на ИСС. Самостраховка участника также может выполняться при помощи уса самостраховки, который подключается в узел «проводник-восьмерка», завязанный на маятниковых перилах.

5.9.2. См.п.4.3. /Сопровождение/.

5.9.3. Участник преодолевает ОЗ прыжком без касания рельефа или воды.

5.9.4. Если участник регулирует своё положение на перилах (динамический маятник), то он крепится к перилам ФСУ, при этом допускается браться рукой выше схватывающего узла (при его применении).

5.10. Движение по веревке с перилами (параллельные перила)

5.10.1. Этап оборудуется верхними страховочными и нижними транспортными согласно п.4.4 /Организация перил/, расстояние между которыми во время движения участника не менее 1м.

5.10.2. Вместо одинарных верхних страховочных перил допускается организовывать двойные перила, натянутые полиспастом. Если задано Условиями соревнований, верхние перила могут быть двойными в обязательном порядке.

5.10.3. Участник должен быть подключен ко всем верхним перилам согласно п.4.1. /Самостраховка/.

5.10.4. При переправе участники идут ногами по нижним транспортным перилам, удерживаясь руками за верхние перила.

5.10.5. См. п.4.3. /Сопровождение при движении по перилам/.

РАЗДЕЛ VI. ТРАНСПОРТИРОВКА «ПОСТРАДАВШЕГО»

6.1. Требования к носилкам: жестким и мягким («кокону»)

6.1.1. В качестве полотна носилок в зависимости от Условий используются: веревка, штормовки (аноракки), специально подготовленное командой носилочное полотно из брезента или прочного капрона, допущенное комиссией по снаряжению. Вязка полотна носилок допускается из веревки диаметром не менее 6 мм, при этом на каждой продольной жерди должно быть не менее 7 узлов «Стремя» без контрольного узла или «Полусхватывающий».

6.1.2. Рама носилок выполняется из двух деревянных или равнопрочных алюминиевых продольных жердей длиной не менее 2,5 м и трех поперечных (перекладин) длиной 0,7 м. Диаметр деревянных жердей не менее 5 см. Две поперечины расположены поверх

продольных жердей, третья на расстоянии 20 – 50 см от головной поперечины (в сторону ног) снизу продольных жердей. Пример жестких носилок показан на рисунке 6.1.

6.1.3. Связанная рама должна иметь жесткую конструкцию.

6.1.4. «Пострадавший» должен быть привязан к носилкам не менее чем в двух местах: по груди и по бедрам (допускается использование узла «Прямой»). Для крепления «пострадавшего» к носилкам применяется основная веревка или стропа (лента). Вербка (стропа) должна проходить вокруг носилок. Привязывание «пострадавшего» к отдельным жердям не разрешается.



Рисунок 6.1 - Жесткие носилки

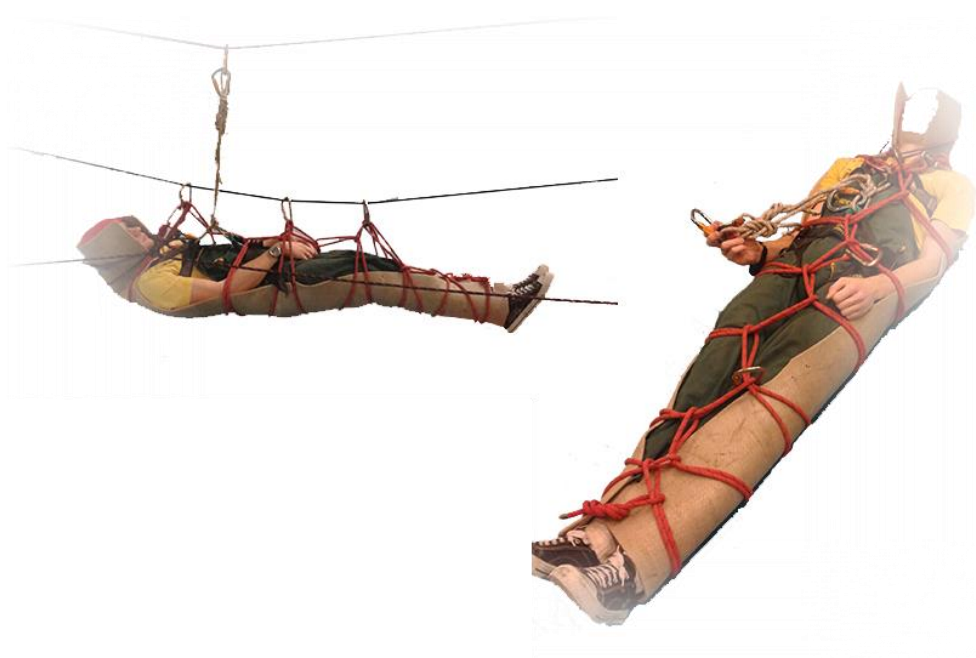


Рисунок 6.2 - Образец мягких носилок («кокона»)

6.2.3. При транспортировке носилок голова «пострадавшего» должна быть выше уровня его ног. Транспортировка «пострадавшего» на носилках на протяженных ровных участках и участках подъема допускается только головой вперед или боком.

6.1.5. При связывании жердей с поперечинами допускается использование веревки диаметром не менее 6 мм или равнопрочной стропы. Разрешается вязка контрольных узлов на свободных концах веревки.

6.1.6. При вязке мягких носилок типа «кокон» (рисунок 6.2) используется основная веревка. Количество обвязочных петель должно быть не менее 7 шт. с каждой стороны «коккона». Крепление коккона к транспортным перилам осуществляется в трех точках (колени, поясница, грудь). Также необходимо использование поддерживающей косынки (капюшона) для головы.

6.1.7. При укладывании «пострадавшего» в «кокон» необходимо использование коврика, а при температуре менее 5°C – спальника (по Условиям соревнований).

6.2. Транспортировка «пострадавшего» на носилках по пересеченной местности и вброд

6.2.1. Конструкция носилок выполняется в соответствии с п.6.1. /Требования к носилкам/.

6.2.2. Разрешается применение петель для переноса носилок, сделанных из основной веревки или стропы (ленты).

6.2.4. При переправе вброд фиксация «пострадавшего» к носилкам запрещена.

6.3. Транспортировка «пострадавшего» по переправе, перилам

6.3.1. Транспортировка организуется на носилках, изготовленных в соответствии с п. 6.1. /Требования к носилкам/.

6.3.2. Петли подвески должны быть закреплены на носилках таким образом, чтобы охватить одновременно продольную и поперечную жерди (в углах) и исключить произвольное их соскальзывание с конструкции носилок под нагрузкой.

6.3.3. Петли подвески выполняются из основной веревки или стропы (ленты).

6.3.4. Во избежание продольного раскачивания и опрокидывания носилок они должны быть подвешены на двух карабинах (петля со стороны ног и со стороны головы), карабины между собой должны быть заблокированы основной веревкой или стропой (лентой).

6.3.5. Способ транспортировки «пострадавшего» (головой или ногами вперед) выбирает команда в зависимости от условной травмы таким образом, чтобы голова «пострадавшего» находилась выше ног.

6.3.6. Подвеска носилок на навесную переправу и снятие их производится с «пострадавшим».

6.3.7. В момент подключения носилок к перилам и отключения от перил, во избежание их произвольного соскальзывания, транспортное устройство должно быть жестко заблокировано с ТО основной веревкой или стропой (лентой). Длина веревки должна быть не более длины носилок. Крепление веревки или стропы (ленты) к носилкам осуществляется в верхний карабин петли подвески.

6.3.8. При транспортировке по перилам носилок с «пострадавшим» или «легкопострадавшим» должно быть обеспечено двустороннее сопровождение согласно п.4.3 / Сопровождение при движении по перилам/.

6.3.9. Запрещается для подключения веревок (сопровождающих, тормозных и т.п.) использовать раму носилок. Для их подключения используются только элементы подвески: карабины, верхние петли подвески.

6.3.10. В качестве транспортировочного устройства допускается применение блоков и тележек в соответствии с п. 2.4 /Блоки и полиспасты/.

6.3.11. При переправе «пострадавший» должен быть подключен самостраховкой от грудного карабина ИСС к страховочным перилам.

6.3.12. Порядок подключения носилок к перилам:

- а) подключение блокировочной веревки к ТО, ОП (во избежание соскальзывания носилок в ОЗ);
- б) подключение самостраховки «пострадавшего» к страховочным перилам;
- в) подключение носилок к транспортировочным перилам;
- г) подключение сопровождающей веревки в один из карабинов «паука» носилок, подключенного к транспортировочным веревкам;
- д) отключение блокировочной веревки.

Пункты «в», «г» (а также «б» – если «пострадавший» находится на самостраховке) допускается производить в обратном порядке или одновременно.

6.3.13. Порядок отключения носилок от перил обратный порядку подключения.

6.3.14. Отключение блокировки производится после того, как носилки поставлены в безопасном месте, где самопроизвольное их соскальзывание в ОЗ невозможно.

6.4. Требования к системе переноса «пострадавшего» на несущем (-их).

Транспортировка «легкопострадавшего» одним (двумя) участниками по пересеченной местности

6.4.1. Для транспортировки «пострадавшего» на несущем по склону используется бухта веревки, специально сшитая петля (допущенная технической комиссией) и т.п. Положение «пострадавшего» на несущем – сидя за спиной («пострадавший» сидит в петле, петля одета на плечи несущему).

6.4.2. При транспортировке на бухте веревки, веревку маркируют в бухту диаметром около 1,5 м. Раздвоенную бухту (марка посередине) подводят под бедра «пострадавшего», а носильщик продевает свои руки в верхнюю раздвоенную часть бухты, после чего встает на ноги.

6.4.3. Использование для переноса ИСС «пострадавшего» не допускается.

6.4.4. При транспортировке «пострадавшего» вдвоем на бухте веревки, веревку маркируют в бухту диаметром не менее 1,5 м. Каждый несущий надевает через плечо половину бухты (так, чтобы марка посередине бухты не свисала ниже верхней части бедер носильщиков), как показано на рисунке 6.3.



Рисунок 6.3 - Транспортировка "пострадавшего"

6.4.5. «Пострадавший» транспортируется двумя участниками на «сиденье» из жерди. Концы жерди продевают в лямки рюкзаков носильщиков (петли из веревки, репшнура) так, чтобы они были не ниже линии талии носильщиков. «Пострадавший» усаживается на «сиденье» между несущими и держится руками за их плечи.

6.4.6. При передвижении в ОЗ или ОРЗ «пострадавший» или сопровождающий должны быть обеспечены страховкой (находиться на самостраховке) и иметь между собой

блокировку из основной веревки от грудных карабинов индивидуальных страховочных систем (кроме водных переправ по бревну и вброд).

6.5. Требования к транспортным веревкам при подъеме (спуске) «пострадавшего»

6.5.1. При организации подъема (спуска) по склону одного человека используется одна транспортная веревка, двух («пострадавшего» и сопровождающего) – две.

При организации подъема (спуска) по склону «пострадавшего» с сопровождающим используется двойная транспортная веревка, соединенная внизу двумя карабинами или узлом проводник-восьмерка при использовании транспортной веревки для организации двойника «вишни». Двойник «вишня» состоит из петли или части веревки, разделенной двойным проводником на две части (один длиннее на 30-40 см): короткая подключается к точке блокировки элементов страховочной системы «пострадавшего», длинная – к точке блокировки элементов страховочной системы сопровождающего. В качестве двойника могут использоваться усы самостраховки сопровождающего и «пострадавшего».

6.5.2. Для обеспечения регулировки положения «пострадавшего» на сопровождающем (выше – ниже) допускается использование петли из репшура, завязанной схватывающим узлом на транспортной веревке, идущей к сопровождающему и включенную второй стороной в страховочную систему сопровождающего совместно с основной веревкой.

6.5.3. Выдача (вытягивание) транспортных веревок производится одним участником или более.

6.5.4. Свободные концы транспортной веревки закреплены на ТО, ОП.

6.5.5. При организации спуска, подъема обязательно применение работающей антипаник-системы, обеспечивающей фиксацию транспортной веревки в аварийной ситуации (выпуск веревки из рук, разрушение тормозного устройства и т.д.).

6.5.6. На этапе спуска транспортные веревки выдаются через ФСУ.

6.5.7. На этапе подъема «пострадавшего» с сопровождающим рекомендуется использовать систему полиспаста. В качестве элементов подключения полиспаста к транспортным веревкам разрешено использовать зажимы.

6.5.8. Полиспаст выполняется в пределах зоны, определенной Условиями. Для организации полиспаста используется транспортная или отдельная веревка.

6.6. Транспортировка «пострадавшего» с сопровождающим на этапах: подъем и спуск по склону

6.6.1. Для транспортировки «пострадавшего» с сопровождающим (несущем) по склону используется система согласно п. 6.4 /Требования к системе переноса «пострадавшего» на несущем/.

6.6.2. См. п. 6.5 /Требования к транспортным веревкам при подъеме (спуске) «пострадавшего»/.

6.6.3. Движение по этапу осуществляется только при наличии ВКС согласно п.4.2 /Командная страховка /.

6.6.4. При транспортировке по сложному скальному рельефу сопровождающий обеспечивается ВСС согласно п.4.7. /Судейская страховка/.

6.7. Транспортировка «пострадавшего» на сопровождающем по бревну с перилами

6.7.1. При транспортировке «пострадавшего» этап должен быть оборудован двойными перилами.

6.7.2. Для транспортировки «пострадавшего» на несущем используется система согласно п. 6.4 /Требования к системе переноса «пострадавшего» на несущем/.

6.7.3. Сопровождающий должен быть подключен к двойным перилам карабином уса самостраховки. К этому же карабину и перилам подключается «пострадавший» своим усом самостраховки. Длина самостраховки сопровождающего должна быть такой, чтобы он мог

перекрыть перила запястьем вытянутой руки, у «пострадавшего» она может быть длиннее, чтобы не мешать сопровождающему.

6.7.4. При переправе через водные препятствия другая блокировка «пострадавшего» с сопровождающим запрещена.

6.7.5. При переноске «пострадавшего» по бревну должно быть обеспечено двустороннее сопровождение согласно п.4.3 /Сопровождение при движении по перилам/.

6.8. Транспортировка «пострадавшего» на носилках на этапах: подъем и спуск по склону (в т.ч. с сопровождающим(-и))

6.8.1. Носилки для транспортировки изготавливаются в соответствии с п. 6.1 /Требования к носилкам/.

6.8.2. Верхние концы транспортных петель носилок должны быть связаны единым узлом, или собраны на карабине.

6.8.3. «Пострадавший» и сопровождающий (-ие) должны быть заблокированы между собой (длинным усом самостраховки, подключенным к ИСС сопровождающего и «пострадавшего» на уровне груди). Если сопровождающих двое, блокируются между собой только один сопровождающий и «пострадавший».

6.8.4. В качестве транспортной используют двойную веревку, имеющую внизу один общий узел. Концы веревки, выходящие из узла, имеют разную длину: короткий конец – подключен к общему узлу петель носилок, длинный – к страховочной петле беседки сопровождающего.

6.8.5. Положение носилок при транспортировке – горизонтальное перед сопровождающим (ближе к склону), на уровне между его грудью и бедрами.

6.8.6. См. п. 6.5.3. /Регулировка положения «пострадавшего» на сопровождающем/.

6.8.7. Движение по этапу осуществляется только при наличии ВКС согласно п.4.2 /Командная страховка /.

6.8.8. Исключение. При транспортировке «пострадавшего» с двумя сопровождающими на носилках по не вертикальному склону используется одна транспортная веревка, закрепленная в общем узле (карабине) транспортных петель, а каждый сопровождающий обеспечивается командной страховкой.

6.8.9. При транспортировке «пострадавшего» на носилках по вертикальным перилам без сопровождающего используется одна транспортная веревка закрепленная в общем узле (карабине) транспортных петель.

6.8.10. Транспортировка «пострадавшего» в «коконе» по вертикальным перилам без сопровождающего запрещена.

6.9. Организация системы спуска «пострадавшего» с сопровождающим на большую глубину с наращиванием веревок

6.9.1. Двойная транспортная веревка наращивается (связывается с другой двойной) (согласно узлам п. 3.1.). При связывании двойных веревок необходимо, чтобы каждая их пара имела свой узел связки.

6.9.2. См. п.6.6. /Транспортировка «пострадавшего» с сопровождающим на этапах: подъем и спуск по склону/.

6.9.3. Транспортная веревка выдается последовательно (до связующих узлов и после них) через отдельные тормозные устройства, закрепленные в одной ТО.

6.9.4. Для наращивания веревок во время спуска (для перехода на вторую транспортную веревку) необходимо использовать систему полиспаста. Для его организации используется транспортная или отдельная веревка. Полиспаст обеспечивает плавный переход с одних транспортных перил на другие.

6.9.5. Порядок спуска «пострадавшего» следующий:

а) транспортная веревка выдается через первое тормозное устройство; спуск приостанавливается (веревка закрепляется фиксированием на тормозном устройстве – см. фото 5.1), когда в запасе останется менее 1 м спусковых веревок;

б) нагрузка переводится на антипаник-систему (блокирующую веревку) или организованную после выдачи первой транспортной веревки антипаник-систему полиспаста (оба конца полиспаста закреплены таким образом, что образуют петлю длиной до 1 м);

в) во второе тормозное устройство и вторую антипаник-систему закладываются начальные концы следующих веревок; концы уходящих и новых веревок связываются;

г) «пострадавший» с сопровождающим приподнимаются вверх (при помощи полиспаста), нагрузка полностью снимается с антипаник-системы и она отстегивается, «пострадавший» с сопровождающим плавно отпускаются и нагрузка переводится на второе тормозное устройство;

д) участник, выдающий транспортную веревку, закрепляет ее (фиксированием на тормозном устройстве. При наличии верхней страховки, систему полиспаста допускается снимать сразу после загрузки второго тормозного устройства.

е) наращивание ВКС осуществляется при заблокированной транспортной веревке, связыванием концов двух веревок и закладыванием начального конца следующей веревки в ФСУ.

6.9.6. Допускается связывать наращиваемые транспортные веревки до начала спуска и сразу заряжать их (до и после наращивания) в два тормозных устройства. Первая веревка выдается через первое тормозное устройство до связанных узлов (так, чтобы они не попали в устройство), затем нагрузка переводится на второе тормозное устройство (после связанных узлов) указанным выше способом.

6.10. Организация системы подъема «легкопострадавшего»

6.10.1. См.п.6.5 /Требования к транспортным веревкам при подъеме (спуске) «пострадавшего»/.

6.10.2. Страховка выполняется согласно п.4.2. /Командная страховка /.

6.10.3. При организации подъема по сложному (крутому) рельефу рекомендуется использовать систему полиспаста.

6.10.4. Полиспаст выполняется в пределах зоны, определенной Условиями.

6.10.5. Для организации полиспаста используется транспортная или отдельная веревка.

6.10.6. В качестве элементов подключения полиспаста к транспортным веревкам разрешено использовать зажимы.

6.10.7. Условиями допускается указывать способ подъема: «грудь – нога», «нога – нога» или другой. Тогда подъем осуществляет самостоятельно «пострадавший». Используются две транспортные веревки, одна из которых пропускается через грудной карабин и крепится к ноге «пострадавшего», другая в зависимости от способа подъема подключается в грудь или пропускается через второй карабин и крепится ко второй ноге. «Пострадавший» осуществляет попеременную нагрузку то одной, то другой веревки, которые сверху выбирает участник команды. В зависимости от условной травмы «пострадавшего» оговаривается возможность помогать себе и команде.

6.11. Транспортировка «пострадавшего» с сопровождающим на этапе траверс склона

6.11.1. Этап оборудуется двойными, не натянутыми полиспастом, перилами согласно п.4.4. /Организация перил/.

6.11.2. Для транспортировки «пострадавшего» используется система согласно п.6.4 /Требования к системе переноса «пострадавшего» на несущем/.

6.11.3. Сопровождающий и «пострадавший» присоединяются к двойным перилам усами самостраховки и преодолевают ОЗ этапа согласно п.5.6. /Траверс склона по перилам/.

6.11.4. При траверсе должно организовываться сопровождение согласно п.4.3, при этом веревка сопровождения между сопровождающим и ЦС должна проходить через ПТС.

6.12. Транспортировка «пострадавшего» на этапе траверс склона на носилках с сопровождающим (-и)

6.12.1. Носилки изготавливаются согласно п.6.1. /Требования к носилкам/.

6.12.2. Этап оборудуется двойными, не натянутыми полиспастом, перилами согласно п.4.4. /Организация перил/.

6.12.3. Сопровождающие и «пострадавший» должны быть подключены к двойным перилам усами самостраховки и преодолевают этап согласно п.5.6. /Траверс склона/.

6.12.4. См. п. 6.4.6. /Блокировка «пострадавшего» и сопровождающего/.

6.12.5. При необходимости носилки могут быть оборудованы петлями подвески для подключения к перилам.

6.12.6. При прохождении ПТС сопровождающий (-е) осуществляет перестежку усов самостраховки «пострадавшего» и транспортных карабинов. При прохождении ПТС носилки могут быть временно подключены к перилам одной из петель подвески.

6.12.7. При траверсе сложного (крутого) склона необходимо организовывать сопровождение согласно п.4.3., при этом веревка сопровождения должна проходить через ПТС между сопровождающим и ЦС.

6.12.8. Исключение. При использовании подвесной системы носилок сопровождение подключается к ней.

РАЗДЕЛ VII. ЛИЧНАЯ ТЕХНИКА

7.1. Самостраховка при движении по склону и переправам

7.1.1. При движении по навесной переправе участник передвигается без рюкзака.

7.1.2. Организация страховки участника начинается с ТО на ИС. Конец или часть страховочной веревки закрепляется на ТО.

7.1.3. На рабочем конце веревки должен быть завязан узел-проводник. Если ЦС – опасная зона, рабочий конец веревки крепится в грудной карабин ИСС участника.

7.1.4. Часть веревки между фиксатором и узлом, закрепленном на ТО, называется РАБОЧЕЙ ЧАСТЬЮ веревки.

7.1.5. Самостраховка участника осуществляется согласно п. 4.1. /Самостраховка/.

7.1.6. Участник передвигается по перилам, продвигая фиксатор таким образом, чтобы не образовывался провис на рабочей части веревки.

7.1.7. По условиям этапа участник простегивает рабочую часть веревки через ПТС.

7.1.8. Рабочая часть веревки может быть:

- сдвоенной (веревка проходит через ТО, и оба конца соединены узлом (карабином) или закреплены в ИСС участника), длину рабочей части участник регулирует фиксатором на сдвоенной веревке,

- одиночной с организацией «самовыпуска» на свободном ее конце (веревка проскальзывает вокруг ТО – кроме этапов «спуск»),

- одиночной с организацией сдергивающей веревки из свободного конца.

7.1.9. Страховочную веревку допускается использовать в качестве опоры.

7.2. Переправа по бревну в одиночку методом горизонтального маятника

7.2.1. См. п. 7.1.2-7.1.8. /Самостраховка при движении по склону и переправам/.

7.2.2. Участник набирает в руку необходимый запас веревки и, постепенно выдавая ее, переправляется, самостоятельно контролируя силу натяжения веревки, использует ее в качестве опоры.

7.2.3. Допускается на ИС этапа на страховочных (маятниковых) перилах крепить на скользящий карабин рюкзак или другой контрольный груз, который своим весом неотягощает перила во время движения по ним участника.

7.3. Самостраховка и организация перил при движении техникой «Соло»

7.3.1. Участник передвигается с нижней страховкой, которую обеспечивает себе самостоятельно согласно п. 7.1.1-7.1.3.

7.3.2. До начала движения, участник от точки закрепления выделяет себе запас страховочной веревки, которого должно хватить до первой ПТС (с запасом в 1-2м), вяжет узел стремя и закрепляет веревку на грудном карабине.

7.3.3. После организации первой ПТС (вбитый крюк или опорная петля с карабином и пр.), участник создает очередной запас веревки до следующей ПТС, не развязывая узел стремя в карабине (передергивая узел).

7.3.4. Вместо подключения основной веревки к участнику через узел «стремя» допускается использование фиксаторов, узла Гарда.

7.3.5. В промежуточных точках страховки веревка не свободно проходит в карабине, а закрепляется с помощью узла УИАА, которые нельзя затягивать. При этом на каждом участке между ПТС оставляется слабина (провис веревки) не более 0,5м (при срыве карабины с узлами УИАА становятся тормозными устройствами и компенсируют силу рывка посредством протравливания слабины веревки).

7.3.6. На ЦС организуются перила согласно п.4.4. /Организация перил/.

7.3.7. Участник возвращается с самостраховкой на закрепленных перилах до исходной точки закрепления веревки и снимает ПТС.

7.3.8. Перила снимаются согласно Условиям соревнований.

7.4. Организация системы спуска «пострадавшего» с сопровождающим в технике «Соло»

7.4.1. Положение «пострадавшего» – за спиной сопровождающего (сопровождающий спускается лицом к склону), как показано на рисунке 7.1.

7.4.2. «Пострадавший» и сопровождающий должны иметь между собой блокировку из основной веревки от грудных карабинов ИСС.

7.4.3. Спуск осуществляется по двойной веревке, концы которой связаны в конечной точке спуска.

7.4.4. Сопровождающий заправляет веревку в тормозное (спусковое) устройство и подключается к нему усом самостраховки или оттяжкой, закрепленной в месте блокировки ИСС.

7.4.5. «Пострадавшего» сопровождающий подключает к этому же спусковому устройству оттяжкой (усом самостраховки) примерно на 15-20см короче, чем у сопровождающего.

7.4.6. Движение по этапу осуществляется только при наличии самостраховки у сопровождающего.

7.4.7. Самостраховка сопровождающего на спуске выполняется схватывающим узлом, который вяжется укороченной петлей самостраховки и присоединяется к месту блокировки ИСС сопровождающего (схватывающий узел на веревке располагается ниже тормозного устройства).

7.4.8. Для обеспечения регулировки положения «пострадавшего» на сопровождающем (выше – ниже) допускается использование петли из репшура, завязанной схватывающим узлом на усе самостраховки сопровождающего, подключенному к тормозному устройству.

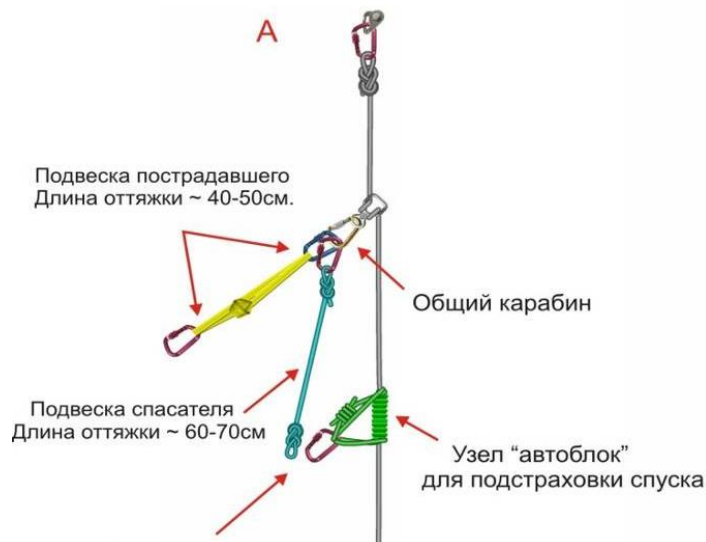


Рисунок 7.1 – Спуск «пострадавшего» партнером по связке

7.5. Организация системы спуска «пострадавшего», зависшего на вертикальном спуске

7.5.1. При подъеме к «пострадавшему» снизу используются методы согласно п. 5.12 /Подъем по вертикальным перилам/.

7.5.2. При спуске к «пострадавшему» сверху необходимо воспользоваться отдельной веревкой. Если такой возможности нет, то спуск осуществляется по веревке, на которой завис «пострадавший». Рекомендуется спускаться на двух фиксаторах (способом «грудь-нога»), выполняя действия п. 5.12 /Подъем по вертикальным и круто наклонным закрепленным перилам/ в обратном порядке:

- 1) наступить в педаль первого фиксатора, чтобы снять вес со второго фиксатора;
- 2) сгибая ноги, необходимо опуститься по веревке, продвинуть второй фиксатор;
- 3) перенести вес обратно на второй фиксатор;
- 4) снять вес с педали первого фиксатора и спустить его;
- 5) повторить все действия несколько раз.

7.5.3. Спустившись до «пострадавшего», необходимо подключить в его грудной карабин свой укороченный ус самостраховки.

7.5.4. В транспортную петлю беседки «пострадавшего» подключается спусковое устройство посредством карабина, в который также подключается спасатель цепочкой из двух карабинов. В спусковое устройство ниже всех точек крепления заправляется веревка и жестко блокируется.

7.5.5. Для снятия точек крепления «пострадавшего» его необходимо приподнять, толкая вверх руками или коленями, или используя полиспаст.

7.5.6. Точка крепления полиспаста должна находиться на расстоянии от 15 см и выше уровня груди «пострадавшего». Один конец полиспаста закреплен в грудном карабине «пострадавшего», другой – на организованной под ногу педали сопровождающего.

7.5.7. Вес «пострадавшего» переносится на спусковое устройство.

7.5.8. Снимаются дополнительные точки крепления (полиспаста и пр.).

7.5.9. Разблокируется спусковое устройство и осуществляется спуск «пострадавшего» и сопровождающего таким образом, чтобы «пострадавший» плавно коснулся земли.

7.5.10. Самостраховка сопровождающего на спуске выполняется схватывающим узлом, который вяжется укороченной петлей самостраховки и подсоединяется к грузовой петле беседки сопровождающего (схватывающий узел на веревке располагается ниже тормозного устройства).

РАЗДЕЛ VIII. СНЕЖНО–ЛЕДОВАЯ ТЕХНИКА

8.1. Подъем в три такта

8.1.1. При крутизне не лавиноопасного, не камнеопасного склона 50-65° надо подниматься в лоб в три такта, повернувшись лицом к склону, постоянно имея две точки опоры.

8.1.2. Держа ледоруб за головку двумя руками, стоя на обеих ногах, альпинист втыкает ледоруб в склон на всю длину рукоятки (первый такт). Затем, стоя на одной, например, левой ноге и держась обеими руками за головку ледоруба, носком правой выбивают ступеньку на уровне левого колена, ставит на нее правую ногу, выпрямляет ногу в колене (второй такт). Далее, стоя на правой ноге и держась за головку ледоруба, выбивает носком левой ноги вторую ступеньку и ставит на нее левую ногу (третий такт).



Рисунок 8.1 – Подъем (а) и траверс (б) в три такта

8.1.3. Последовательность исполнения приема (см. рис. 8.1):

- а) начало движения – забивание ледоруба;
- б) первый шаг ногой (затем идет вторая нога);
- в) порядок следов;
- г) в твердый снег ледоруб забивается с проворачиванием на каждом ударе.

8.1.4. При прохождении этапа командой – движение осуществляется по одному.

8.1.5. Движение осуществляется лицом к склону.

8.1.6. При организации ПТС при помощи ледоруба карабин с веревкой продевается в древко ледоруба, а сам ледоруб забивается в снег.

8.1.7. Остальные участники поднимаются по наведенным первым участником перилам с самостраховкой согласно п. 5.7. /Спуск (подъем) по склону с самостраховкой по перилам/.

8.2. Спуск с организацией точки опоры из двух ледорубов

8.2.1. Для усиления надёжности при организации точки страховки на снежных склонах используется так называемый «ледорубный крест»: когда ниже забитого в склон ледоруба вплотную к нему горизонтально забивается второй ледоруб (образуя форму креста), и страховочная верёвка проходит поверх него.

8.2.2. В случае создания опорной станции используются два и более ледоруба, которые блокируются между собой локальной петлей, с которой ведется вся остальная работа команды.

8.2.3. Далее организуется спортивный спуск согласно п. 5.7. /Спуск (подъем) по склону с самостраховкой по перилам/ или спуск согласно п. 5.9. /Спуск по перилам способом Дюльфера и с применением ФСУ/ в зависимости от Условий.

8.2.4. Последний участник спускается по перилам с самостраховкой или с командной страховкой (в зависимости от Условий).

8.2.5. Последний участник обязан организовать систему дистанционного выдергивания ледорубов (рисунок 8.2).

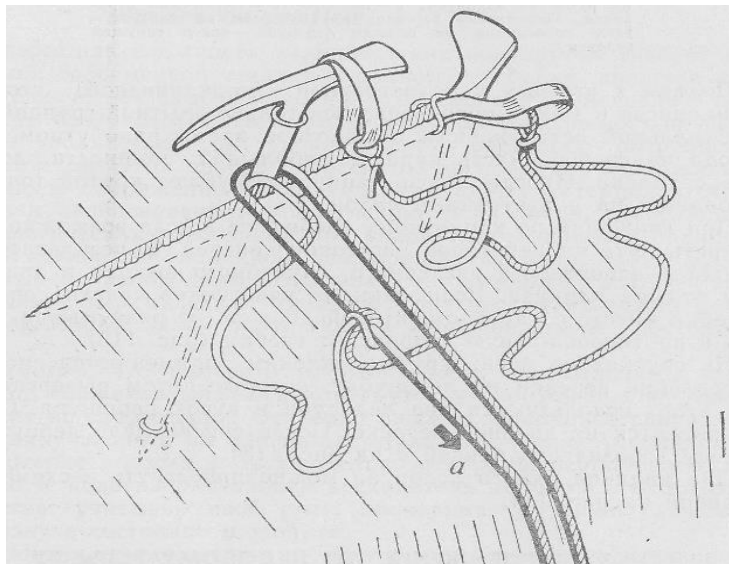


Рисунок 8.2 – Точка опоры «ледорубный крест» с системой дистанционного выдергивания

8.3. Спуск с использованием ледобуров

8.3.1. Ледобур закручивается в ледовый склон под прямым углом на всю глубину стержня. В ухо ледобура крепится перильная веревка.

8.3.2. Далее организуется или спортивный спуск согласно п. 5.7. /Спуск (подъем) по склону с самостраховкой по перилам/, или спуск согласно п. 5.9. /Спуск по перилам способом Дюльфера и с применением ФСУ/ в зависимости от Условий.

8.3.3. Для снятия снаряжения с ЦС вокруг ледобура на ИС наматывается веревка (стропа), как показано на рисунке 8.3, на которую крепится продергивающая веревка.



Рисунок 8.3 – Организация спуска со снятием веревок с помощью вывинчивания ледобура

8.3.4. Запрещено подключение карабина вокруг ледобура (подключение только в ухо).

8.3.5. После спуска последнего участника на ЦС выполняется продергивание веревки, которая вывинчивает ледобур, на котором крепились все веревки на ИС.

8.4. Самозадержание

8.4.1. Этап оборудован линией начала старта (линия от которой участник начинает движение-срыв на спине с ледорубом), линией начала торможения (линия, от которой участнику разрешается начинать торможение зарубанием), линия конца торможения (линия, при пересечении которой участник получает штраф).

8.4.2. Участник должен остановиться методом зарубания на ледорубе в заданном квадрате.

8.4.3. Для самозадержания нужно повернуться на живот.

8.4.4. На рыхлом снегу тормозить надо древком ледоруба (как альпенштоком), глубоко вонзая в снег, и носками ботинок широко расставленных ног.

8.4.5. На уплотненном снегу и фирне тормозить нужно клювом ледоруба.

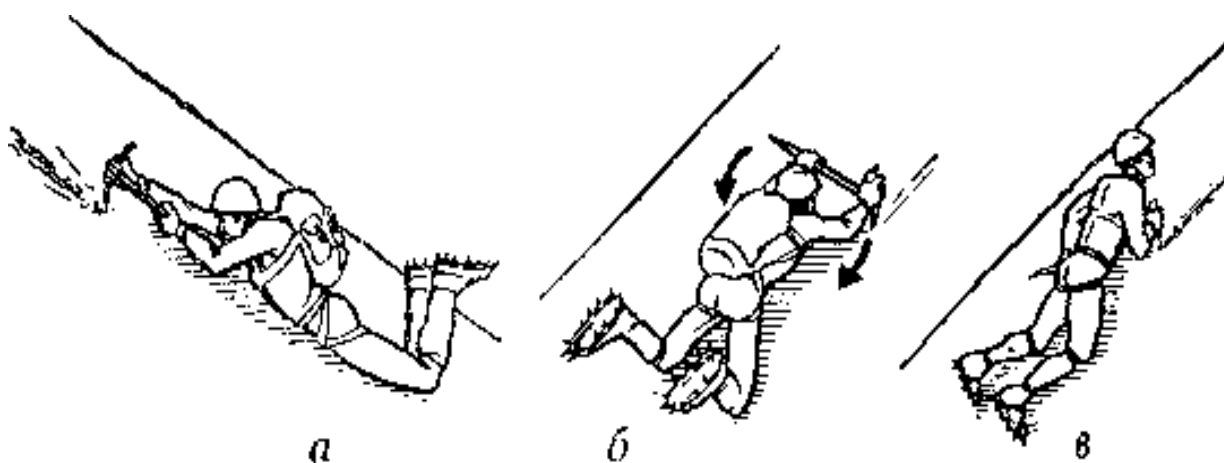


Рисунок 8.4 – Самозадержание на снегу ледорубом на уплотненном снегу

8.5. Петля Абалакова

8.5.1. У команды (участника) для организации точек страховки должны быть один ледобур и одна расходная петля.

8.5.2. На исходном берегу для страховки первого участника и закрепления перильной веревки команда делает ледовую проушину. Один из вариантов изготовления проушины показан на рисунке 8.5.

8.5.3. Место изготовления проушины указывается судьями.

8.5.4. Порядок организации ледовой проушины (один из возможных вариантов) показан на рисунке 8.5:

А — бурение проушины и протаскивание, где а — размеры в сантиметрах;

Б — выдерживаемая нагрузка в зависимости от ширины проушины (при наружной температуре 0°).

8.5.5. Расходная петля не снимается (остается навсегда).

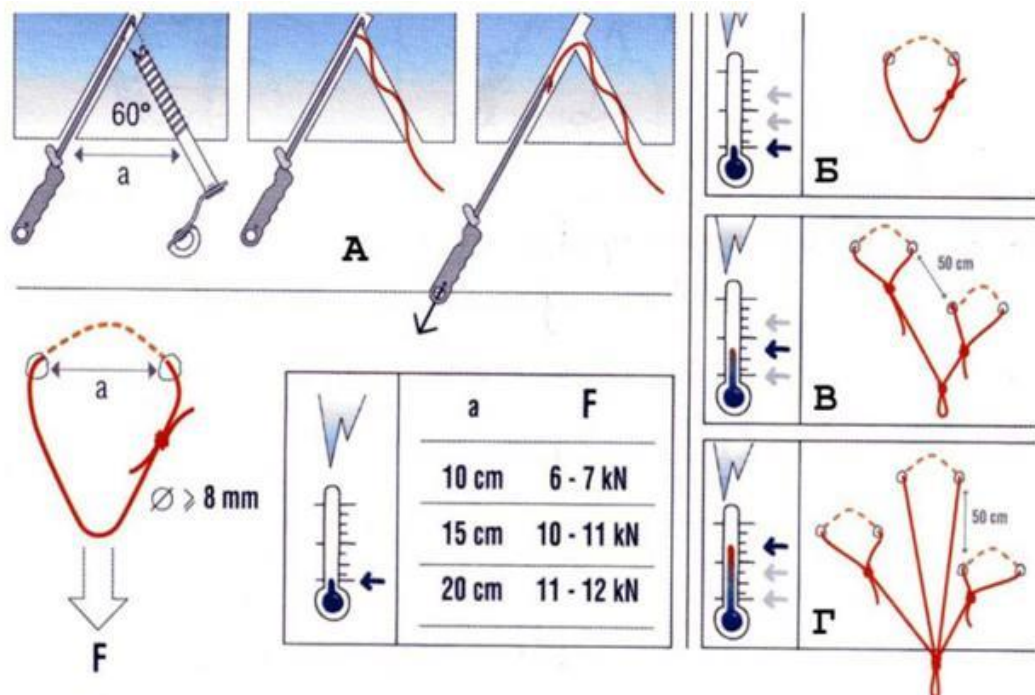


Рисунок 8.5. – Петля Абалакова

8.6. Глиссирование

8.6.1. Спуск глиссированием с использованием ледоруба (лыжных палок) предполагает, что участник спускается по склону на ногах в положении полуприседа, тормозя палками или ледорубом. Техника глиссирования представлена на рисунке 8.6.



Рисунок 8.6 – Техника глиссирования на снежном склоне

РАЗДЕЛ IX. ЛЫЖНАЯ ТЕХНИКА

9.1. Требования к волокушам

9.1.1. Волокуши-всер изготавливаются из двух лыж и поперечной скрепляющей конструкции. Носки лыж накладываются друг на друга и прочно скрепляются. Задники лыж разводятся в стороны. Лыжи скрепляются одной-двумя перекладинами (короткими жердями, фрагментами лыж, лыжными палками и т.д.).

9.1.2. Волокуши-санки изготавливаются из 4-х широких лыж типа «Бескид» или 6-ми узких беговых лыж. Лыжи укладываются в ряд, в носках и по середине перпендикулярно лыжам укладываются ледорубы или иные жесткие перекладины. Лыжи и ледорубы жестко

связываются между собой репшнуром. Ледорубы крест-накрест связываются между собой, как показано на рисунке 9.1.

9.1.3. Изготовленные волокуши должны иметь жесткую конструкцию, не изменять форму при транспортировке.

9.1.4. Допускается изготовление волокуш других конструкций (использование лыж обязательно).

9.1.5. Крепление одной или нескольких транспортных веревок, за которые тянут волокуши, разрешено к ледорубу или другой точке, которая сблокирована с перекладинами волокуш, к месту скрепления носков лыж.

9.1.6. Пострадавший укладывается на волокуши головой к носам лыж в спальнике, на коврик. «Пострадавший» должен быть привязан к волокушам не менее чем в двух местах: по груди и по бедрам основной веревкой или равнопрочной стропой. Привязывание «пострадавшего» к отдельным элементам волокуш запрещается.

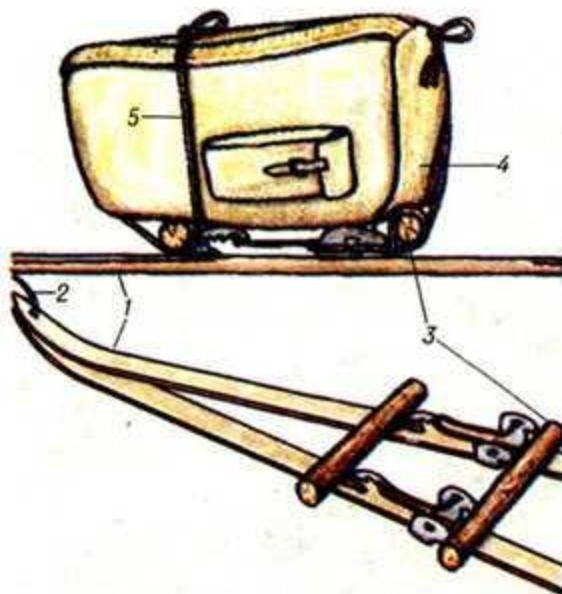


Рисунок 9.1– Вариант вязки А-образных «волокуш-веер» из двух лыж



Рисунок 9.2 - Вариант вязки «волокуш» из четырех лыж «Бескид»

9.2. Транспортировка «пострадавшего» на волокушах по пересеченной местности

9.2.1. Конструкция волокуш выполняется в соответствии с п.9.1. /Требования к волокушам/.

9.2.2. Подстраховывающая основная веревка крепится «усами» к волокушам, к верхнему ледорубу, таким образом чтобы его не вырвать, или к носам лыж волокуш.

9.2.3. Один и более участников двигаются на лыжах и тянут волокуши за транспортную (транспортные) веревки; один страхующий участник движется на лыжах и предотвращает волокуши и «пострадавшего» от ударов о деревья, непроизвольного сползания волокуш со склона в сторону от линии движения, их переворачивания и т.п. с помощью вспомогательной (подстраховывающей), основной веревки.

9.2.4. В общем случае, при транспортировке голова «пострадавшего» должна быть выше уровня его ног. Допускается непродолжительная транспортировка «пострадавшего» вниз головой на пологих спусках (позволяющих двигаться тянущим волокуши участникам на лыжах).

9.2.5. На участках крутых спусков и подъемов, не позволяющих транспортировать волокуши без организации страховки (ОЗ, ОРЗ) «пострадавшего» транспортируют согласно п.9.4 /Транспортировка «пострадавшего» на этапах «Подъем (спуск) по склону на волокушах с сопровождающим»/.

9.3. Транспортировка легко «пострадавшего» на волокушах по тонкому льду

9.3.1. Конструкция волокуш выполняется в соответствии с п. 9.1. /Требования к волокушам/.

9.3.2. При переправе «пострадавшего» по тонкому льду его фиксация к волокушам запрещена.

9.3.3. Организация страховки, сопровождения и перил в соответствии с п. 4.2, 4.3 и 4.4.

9.3.4. Транспортная веревка подключается к волокушам и выбирается одним участником или более с ЦС этапа согласно п.4.3 /Сопровождение при движении по перилам/.

9.3.5. При переправе «пострадавший» должен быть подключен к перилам согласно п. 4.1. /Самостраховка при движении по перилам /.

9.3.6. Транспортировка «пострадавшего» производится головой вперед.

9.4. Подъем (спуск) «пострадавшего» по склону на волокушах с сопровождающим

9.4.1. Конструкция волокуш выполняется в соответствии с п.9.1. /Требования к волокушам/.

9.4.2. Пострадавший и сопровождающий должны иметь между собой блокировку от индивидуальных страховочных систем (длинная самостраховка).

9.4.3. На подъеме волокуши вытаскивают транспортной веревкой (один участник и более), при необходимости – с помощью полиспаста. Транспортная веревка закреплена на ТО, ОП.

9.4.4. См. п. 4.2. / Командная страховка /.

9.4.5. Сопровождающий двигается самостоятельно, без лыж. Положение сопровождающего при транспортировке – позади (сбоку) от волокуш.

9.4.6. На спуске транспортная веревка выдается, как страховочная, согласно п. 4.2. /Командная страховка / с обеспечением аварийной системы.

9.4.7. На спуске «пострадавшего» транспортируют ногами вперед, на подъеме – головой вперед.

ПРИЛОЖЕНИЕ 3.

1. На соревнованиях любой группы может применяться штрафная система оценки работы участника (команды). Для дистанций соревнований III-V групп соревнований допускается применение бесштрафной системы оценки, что должно быть отражено в Положении о соревнованиях.

2. Применение бесштрафной системы подразумевает отсутствие штрафных баллов при нарушении участником (командой) правил соревнований по ТПМ.

В общем случае, ошибки, допускаемые участником (командой) на дистанции, в зависимости от их вида и масштаба, наказываются следующим образом:

– исправление ошибки на месте с немедленным прекращением движения, после чего продолжается движение по дистанции.

– исправление ошибки на месте с немедленным прекращением движения, возвращение участника, совершившего нарушение, на ИС этапа и повтор технического приема.

– исправление ошибки на месте с немедленным прекращением движения, достижение участником ЦС этапа, возвращение участника, совершившего нарушение, на ИС этапа и повтор технического приема.

– снятие участника (команды) с этапа (дистанции).

Более конкретные указания по исправлению участником нарушений указаны в таблице, приведенные ниже, в столбце «Мера наказания».

3. Обратное движение на этапе разрешено в пределах КВ:

– в соответствии с ТП, предусмотренным для конкретного этапа в Условиях;

– по перилам обратного движения (ПОД) или коридору обратного движения (КОД), если участник (команда) не имеет возможности выполнить соответствующий ТП или если обратное движение по ПОД (КОД) прямо указано в Условиях.

Таблица штрафов по технике

При прохождении дистанций и этапов			
№ п/п	Нарушения и ошибки	Штрафная система (баллы)	Бесштрафная система
1.	Срыв участника с повисанием на судейской страховке на этапе преодоления склона	10	Возвращение участника на ИС этапа при помощи ВСС
2.	Срыв участника с повисанием на судейской страховке на этапах переправ	5	1. Исправление нарушения (восстановление положения на перилах) 2. Возвращение участника на ИС этапа
3.	Срыв участника с повисанием на командной страховке на этапе преодоления склона	6	Возвращение участника на ИС этапа при помощи ВКС
4.	Срыв участника с повисанием на командной страховке на этапах переправ	3	1. Исправление нарушения (восстановление положения на перилах) 2. Возвращение участника на ИС этапа
5.	Потеря страховки (судейской или командной) при прохождении дистанции	10	1. Исправление нарушения 2. Возвращение участника на ИС этапа
6.	Использование опоры за ограничением (при движении участником свободным лазанием или на скальном маятнике)	6	Возвращение на ИС этапа по КОД или ПОД с самостраховкой
7.	Выход за ограничение (при движении участником свободным лазанием или на скальном маятнике)	10	Возвращение на ИС этапа. После 3-го нарушения снятие с этапа

8.	Использование судейской страховки как точки опоры при передвижении	6	Возвращение на ИС этапа
9.	Прекращение страховки	6	Участник должен исправить нарушение, достигнуть ЦС этапа, вернуться на ИС и повторить прохождение.
10.	Неправильная страховка	3	Исправить нарушение на месте. При повторном нарушении – возвращение на ИС этапа.
11.	Неправильный спуск по веревке	3	Возвращение на ИС этапа
12.	Пропуск промежуточного пункта страховки	6	Исправление ошибки на месте (возвращение к месту, где пропущен ПТС)
13.	Потеря на этапе: а) контрольного груза, средства передвижения, основной веревки; б) прочего снаряжения в) карты, карточки	10 1 10	1. Участник ОБЯЗАН организовать подбор без нарушения условий прохождения этапа. Если это невозможно, то участник забирает их при помощи судьи или самостоятельно, но с нарушением (в зависимости от условий), после чего возвращается на ИС и повторяет ТП. 2. Потеря снаряжения фиксируется судьей после выхода команды из РЗ ЦС этапа (блока этапов)
14.	Не завинчена муфта карабина	1	Исправление ошибки на месте
15.	Заступ за контрольную линию	1	Участник возвращается судьей обратно за КЛ
16.	Выход за контрольную линию	3	1. Если выход участника за КЛ был направлен на улучшение результата (развязать узел, распутать, дальше продвинуть полиспаст и т.п.), то участник возвращается, а ситуация, если она была участником улучшена, возвращается судьей в исходное положение. Если участник находился на ЦС, и восстановить ситуацию невозможно, он должен вернуться на ИС и повторить прохождение. 2. Если участник выщелкнулся из перил, самостраховки или страховки, находясь двумя ногами за КЛ в ОЗ, он должен восстановить свое положение на перилах, закончить этап, вернуться на ИС и повторить прием.
17.	Не выбит командный крюк	6	Исправление ошибки на месте или 5 мин штрафа
18.	Падение участника в воду при переправе: по бревну (в том числе с повисанием на страховочных перилах), по жердям и кочкам, снос участника течением при переправе вброд (в том числе с повисанием на страховочных перилах)	6	Возвращение на ИС этапа
19.	Опора на жердь (кроме кочки), опора одной ногой о грунт при переправе по	1	Исправление ошибки на месте

	жердям или кочкам, (при условно-поставленном этапе)		
20.	Опора двумя ногами о грунт или падение при переправе по жердям или кочкам, (при условно-поставленном этапе)	3	Возвращение участника на ИС данного участка этапа
21.	Намокание участника, контрольного груза (движение по воде) при прохождении переправы	6	Возвращение участника на ИС этапа
22.	Одинокое касание воды участником, контрольным грузом	1	Исправление ошибки на месте
23.	Использование неправильно завязанного узла (кроме страховки и само страховки)	1	Исправление ошибки на месте
24.	Не завязанный узел (для этапа «Узлы»)	3	1. За каждый не завязанный узел прибавляется 2 мин ко времени прохождения дистанции 2. Если более половины узлов завязано неправильно, участник (команда) получает снятие с этапа
25.	Неправильные действия при работе с «пострадавшим»	6	Исправление ошибки на месте
26.	Неправильные действия при выполнении элемента технического приема	3	Исправление ошибки на месте
27.	Несоответствие способа транспортировки «пострадавшего» травме	10	Возвращение на ИС этапа
28.	Неправильные действия носильщиков, сопровождающего, регулирующих спуск-подъем «пострадавшего»	6	Исправление ошибки на месте
29.	«Пострадавший» оказывает помощь	3	Исправление ошибки на месте. После 3-го нарушения: Возвращение на ИС этапа
30.	Неаккуратная (небрежная) транспортировка «пострадавшего»	3	Исправление ошибки на месте + 1 мин. За каждое нарушение
31.	Оценка качества туристского бивака, установки палатки, тента, разжигания костра: - одна негрубая ошибка - две и более ошибок при выполнении этапа - место выбрано не правильно, грубые нарушения техники безопасности - при тестировании бивак, палатка, тент не выполняют своей роли, костер не горит	1	Исправление ошибки на месте
		3	Исправление ошибки на месте
		6	Снятие с этапа
		10	2 КВ
32.	Пропуск КП: А) линейного, заданного, азимутального ориентирования, ориентирования по легенде Б) стоящего между техническими	10 см.	А) 5 мин за каждый КП. Если взято менее половины КП, тогда штраф=КВ

	этапами	табл.7.2	Б) 10 мин за каждый КП
33.	Ошибки в нанесении КП на этапе маркированной трассы: -за полные и неполные 2-4 мм -за полные и неполные 4-6 мм - свыше 6 мм -за карандашную отметку отличную от креста -за каждую лишнюю отметку (прокол, карандашную) -если хотя бы один КП не нанесен на карту т.е. нет соответствующего прокола или соответствующей карандашной отметки -за отклонение от центра креста более чем на 3 мм -если имеется карандашная отметка КП, но отсутствует прокол	1 3 6 6 6 6 6 6	1 мин. за каждый КП 3 мин. за каждый КП 6 мин. за каждый КП 6 мин. за каждый КП 6 мин. за каждый КП 6 мин. за каждый КП 6 мин. за каждый КП 6 мин. за каждый КП
34.	Команда (участник) отказалась от работы на этапе до начала прохождения этапа	3 КВ	Ко времени команды добавляется время =2КВ этапа, команда дожидается окончания КВ, после чего может продолжить движение по дистанции
35.	Команда (участник) отказалась от работы на этапе во время его прохождения	2 КВ	Ко времени команды добавляется время =КВ этапа, команда дожидается окончания КВ, после чего может продолжить движение по дистанции
36.	Пропуск технического этапа	3 КВ + штраф за КП между ТЭ	3 КВ + 10мин за не взятый КП
37.	Не выполнение требований судьи: - после второго предупреждения - после третьего предупреждения	10 снятие	Исправление ошибки на месте Возвращение на ИС этапа Снятие с этапа
38.	Не выполнение Условий соревнований, Руководства для судей (Приложение 2)	снятие	Снятие с дистанции
39.	Команда или участник не уложились в КВ на этапе длинной дистанции или взяла менее половины контрольных пунктов на этапе ориентирования	КВ	КВ
40.	Падение участника на техническом этапе спуска (за каждое) при движении на лыжах или пешком (с самостраховкой ледорубом или палками): - с самозадержанием (проскальзывание до 3 м); - при отсутствии эффективного самозадержания	1 3	Исправление ошибки на месте Возвращение на ИС этапа
41.	Неподготовленность участника к преодолению «лавинаопасного» участка или переправы по льду на	3	Возвращение на ИС этапа

	лыжах (темляки палок, лыжные крепления и т.п.)		
42.	Расположение участников друг над другом при прохождении крутого скального или камнеопасного склона и при движении на лыжах по крутому снежному склону	3	Исправление ошибки на месте
43.	Наезд на впереди спускающегося участника при спуске на лыжах	5	Возвращение на ИС этапа
44.	Отсутствие наблюдателя или наличие двух и более участников на «лавиноопасном» участке	7	Возвращение на ИС этапа
45.	Вырыв из снега при страховке и (или) срыве страхуемого снежного якоря, ледоруба, лыж (при страховке через лыжу)	10	Исправление ошибки на месте

Примечание:

к штрафу №33: Штрафные баллы за ошибки в определении местоположения КП даны применительно к спортивным картам (М 1:15000, 1:10000, 1:5000), при использовании топографической карты или туристской картосхемы, условиями соревнований должны быть даны необходимые уточнения по допустимым погрешностям.

к штрафам № 34, 35, 36, 39: КВ – установленное контрольное время на этапе

Таблица штрафов по тактике

№ п/п	Нарушения, ошибки	Штраф в баллах
1	Полное изменение заявленного маршрута	10
2	Отклонение от заявленного маршрута на данном этапе (участке)	6
3	Изменение места применения технических средств или приемов	6
4	Изменение схемы технического приема (полиспада, подъема по веревке и т.п.)	6
5	Изменение способа движения (на каждом участке)	6
6	Изменение способа транспортировки контрольного груза (на каждом участке)	6
7	Изменение способа транспортировки «пострадавшего»	6

РАЗЪЯСНЕНИЯ ШТРАФОВ ПО ТЕХНИКЕ

Если допущенные участниками соревнований нарушения не оговорены Правилами (в т.ч. Приложением 2 – Руководство для судей и участников соревнований по ТПМ), Положением, Условиями, то они должны трактоваться в пользу участника или команды.

Следить за правильным положением судейской страховки при прохождении дистанции обязаны сами участники. Прикрепление судейской страховки к участнику и снятие ее выполняется под контролем судьи. Если участник предпринял попытку начала движения без судейской страховки, судья обязан остановить его, потребовать прикрепления к судейской страховке. При этом никаким штрафом участник (команда) не наказывается.

1. СРЫВ УЧАСТНИКА С ПОВИСАНИЕМ НА СУДЕЙСКОЙ СТРАХОВКЕ НА ЭТАПЕ ПРЕОДОЛЕНИЯ СКЛОНА

Нарушением считается:

– на этапах преодоления склона полный срыв участника, т.е. потеря всех точек опоры на рельефе с прекращением падения благодаря срабатыванию судейской страховки.

Если при срыве участника одновременно сработали судейская и командная

страховки и установить, какая из них предотвратила падение невозможно, то вопрос решается в пользу команды.

2. СРЫВ УЧАСТНИКА С ПОВИСАНИЕМ НА СУДЕЙСКОЙ СТРАХОВКЕ НА ЭТАПАХ ПЕРЕПРАВ

Нарушением считается:

- на этапах переправ полный срыв участника, т.е. потеря всех точек опоры на веревках с прекращением падения благодаря срабатыванию судейской страховки.

Если при срыве участника одновременно сработали судейская и командная страховки и установить, какая из них предотвратила падение невозможно, то вопрос решается в пользу команды.

3. СРЫВ УЧАСТНИКА С ПОВИСАНИЕМ НА КОМАНДНОЙ СТРАХОВКЕ НА ЭТАПЕ ПРЕОДОЛЕНИЯ СКЛОНА

Нарушением считается:

- на этапах преодоления склона полный срыв участника, т.е. потеря всех точек опоры на рельефе с прекращением падения благодаря срабатыванию командной страховки.

После одного-двух срывов участника с зависанием на командной страховке допускается его замена другим участником команды. После общего третьего срыва (на любом из этапов) команда переводится на укороченный маршрут, а при его отсутствии – снимается с этапа (дистанции) за техническую неподготовленность.

Нарушением не является:

- сознательное зависание на страховке по команде «Закрепи!» после ответа «Закрепил!».

4. СРЫВ УЧАСТНИКА С ПОВИСАНИЕМ НА КОМАНДНОЙ СТРАХОВКЕ НА ЭТАПАХ ПЕРЕПРАВ

Нарушением считается:

- на этапах преодоления переправ полный срыв участника, т.е. потеря всех точек опоры на рельефе с прекращением падения благодаря срабатыванию командной страховки.

После одного-двух срывов участника с зависанием на командной страховке допускается его замена другим участником команды. После общего третьего срыва (на любом из этапов) команда переводится на укороченный маршрут, а при его отсутствии – снимается с этапа (дистанции) за техническую неподготовленность.

Нарушением не является:

- сознательное зависание на страховке по команде «Закрепи!» после ответа «Закрепил!».

5. ПОТЕРЯ СТРАХОВКИ (СУДЕЙСКОЙ ИЛИ КОМАНДНОЙ)

Отсутствие страховки или невыполнение ею своей функции. Нарушениями считаются:

- конец страховочной веревки отстегнулся на маршруте от страховочного пояса участника, самостраховка отсутствует и страховку нельзя восстановить команде САМОСТОЯТЕЛЬНО без нарушения Правил соревнований или Условий проведения соревнований.

6. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОПОРЫ ЗА ОГРАНИЧЕНИЕМ (ПРИ ДВИЖЕНИИ УЧАСТНИКОМ СВОБОДНЫМ ЛАЗАНИЕМ ИЛИ НА СКАЛЬНОМ МАЯТНИКЕ)

Нарушением считается:

- нагружение конечностью или любой частью тела, в том числе и через снаряжение, ограничительных линий или рельефа за ограничением. Например, упор рюкзаком со снаряжением (грузом) в противоположную стену камина, находящуюся за ограничением. Штраф налагается за каждое, разовое нагружение опоры и суммируется в пределах этапа.

Нарушением не является:

- касание неплотно прилегающего к рельефу ограничительного материала;
- перенос конечностей или тела по воздуху над естественным опасным обрывом участника, не стоящего на страховке или самостраховке;

– касание ограничительных линий или рельефа за ограничением свободными частями одежды или висящим на участнике снаряжением.

Условиями на дистанции может быть оговорена дополнительная регламентация судейства данного пункта, например: «Ограничения действуют только для первых участников на маршрутах» или «Транспортировка контрольного груза в створе ограничений» и др.

7. ВЫХОД ЗА ОГРАНИЧЕНИЕ (ПРИ ДВИЖЕНИИ УЧАСТНИКОМ СВОБОДНЫМ ЛАЗАНИЕМ ИЛИ НА СКАЛЬНОМ МАЯТНИКЕ)

Нарушением считается:

– полный выход (всеми точками опоры) участника за ограниченный коридор движения, т.е. прекращение его контакта с дистанцией.

8. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СУДЕЙСКОЙ СТРАХОВКИ КАК ТОЧКИ ОПОРЫ ПРИ ПЕРЕДВИЖЕНИИ

Нарушением считается:

– каждое однократное нагружение судейской страховки движущимся участником или использование ее для поддержания равновесия.

9. ПРЕКРАЩЕНИЕ СТРАХОВКИ

Временное отсутствие у участника страховки или самостраховки – страховку или самостраховку можно восстановить самостоятельно без нарушений Правил соревнований или Условий проведения соревнований.

Нарушением считается:

9.1. прекращение страховки страхующим:

– выпуск веревки из рук;

9.2. прекращение страховки страхуемым:

– начало движения без командной страховки;

– спуск последнего без схватывающего узла при отсутствии верхней командной страховки;

– неправильная замена страховочной веревки;

9.3. неправильный переход от страховки к самостраховке и наоборот:

– снятие с самостраховки без командной страховки;

– прекращение командной страховки при отсутствии самостраховки;

9.4. неправильная перестежка на перилах (при отсутствии командной страховки):

– отстегивание от одного участка перил до пристегивания к другому;

9.5. участник ушел на такое расстояние в сторону («маятник»), что страховочная веревка перестала выполнять функцию страховки. Штраф налагается в том случае, если после повторного предупреждения участник не принимает мер к устранению «маятника».

10. НЕПРАВИЛЬНАЯ СТРАХОВКА

Страховка, которая не может обеспечить удержание страхуемого при срыве или может вызвать опасные последствия для страхующего.

Штраф дается за неправильно выполненный прием в пределах участка маршрута на каждого участника.

Нарушением считается:

10.1. неправильные действия страхующего:

– не закреплен конец страховочной веревки;

– положение страхующего неустойчиво (неудобная поза с возможностью потери равновесия и т.д.);

– на страхующем участнике одет рюкзак.

10.2. неправильные действия страхуемого:

– рюкзак на первом участнике при организации технического этапа (кроме этапа «Спуск»);

– большое провисание страховочной веревки – ниже ступней страхуемого (только для этапов спуск и подъем);

10.3. неправильное расположение страхующего относительно страхуемого, кроме

дополнительно оговоренных Условиями случаев:

- под движущимся участником;
- под перемещаемым грузом;
- перетирание страховочных (самостраховочных) веревок;
- 10.4. неправильное завязывание узла в элементах страховки или самостраховки;
- 10.5. неправильное движение по перилам – нахождение более одного участника на одном локальном участке перил («Двое на этапе»);
- 10.6. при переправе вброд не учтено направление течения;
- 10.7. организация страховки через карабин (тормозное устройство), находящийся на участнике, не стоящем на самостраховке;
- 10.9. опора на перила выше схватывающего узла (для этапов, связанных с подъемом по перилам);
- 10.10. захват рукой схватывающего узла при движении по перилам.

11. НЕПРАВИЛЬНЫЙ СПУСК ПО ВЕРЕВКЕ

Нарушением считается:

- потеря устойчивости при спуске, т.е. касание рельефа или площадки приземления любой частью тела или конечностями, кроме ступней или кистей;
- выпуск веревки регулирующей рукой (если при этом спускающийся закрепил спусковую веревку, например, сдвоил, использовал элементы конструкции ФСУ, или страховый закрепил командную страховку, то нарушение отсутствует);
- спуск без рукавиц или сертифицированных перчаток;
- спуск по веревке с незакрепленным нижним концом или не имеющей на нем узла;
- при спуске по сдвоенной веревке или на вертикальном спуске при наличии кроме перильной сдерживающей веревки обе веревки обязательно не были заправлены в спусковое устройство.

12. ПРОПУСК ПРОМЕЖУТОЧНОГО ПУНКТА СТРАХОВКИ

Промежуточный пункт страховки считается пропущенным, если до него нельзя дотянуться рукой, не сходя с места.

Нарушением считается:

- страховочная веревка не прощелкнута в карабин промежуточного пункта страховки или отстегнулась от него;
- забитый командный крюк (закладной элемент) вырвался в промежуточном пункте страховки при прохождении участника;
- превышено расстояние между самостоятельно организуемыми промежуточными пунктами страховки, оговоренное Условиями проведения соревнований.

13. ПОТЕРЯ КОНТРОЛЬНОГО ГРУЗА, ОСНОВНОЙ ВЕРЕВКИ И ПРОЧЕГО СНАРЯЖЕНИЯ

Потерянным на этапе (дистанции) считается снаряжение (контрольный груз):

- которое по окончании КВ этапа какой-либо своей частью находится в опасной зоне этапа, на исходной стороне этапа или осталось подключенным к судейскому оборудованию.
- снаряжение, оставленное в рабочей зоне целевой стороны этапа после выхода команды (участника) из рабочей зоны.

До окончания КВ этапа команда (участник) имеет право вернуть снаряжение любым способом, не противоречащим условиям прохождения этапа.

Команда (участник) имеет право забрать потерянное снаряжение по окончании КВ этапа, используя для этого перила (коридор) обратного хода.

Не является нарушением, если снаряжение (контрольный груз), оставленное или утерянное в пределах дистанции одним участником команды, доставит к финишу другой.

Пришедшее в негодность (сломались молоток или лесенка, порвалась вспомогательная веревка и т.д.), но не оставленное на дистанции после финиша команды снаряжение не считается потерянным.

ПОТЕРЯ КОНТРОЛЬНОГО ГРУЗА

Нарушением считается:

- груз или его часть упали, и команда не может их вернуть без нарушения Правил соревнований, Условий проведения соревнований или обеспечения безопасности;
- повреждение упаковки контрольного груза, повлекшее за собой утерю его части.

ПОТЕРЯ ОСНОВНОЙ ВЕРЕВКИ

Все веревки диаметром 9 мм и более и длиной не менее 5 метров (независимо от назначения) при потере считаются основными.

ПОТЕРЯ ПРОЧЕГО СНАРЯЖЕНИЯ

Штраф налагается на каждую оставленную или потерянную единицу снаряжения. Если группа предметов заблокирована в единую систему, например оттяжка с жестко прикрепленным к ней карабином, то при утере она считается как один предмет.

Потеря личных вещей участников (часы, носовые платки, шапочки и т.д.), кроме рукавиц и компаса, не штрафуется.

14. НЕ ЗАВИНЧЕНА МУФТА КАРАБИНА

Муфта карабина считается не завинченной, если при нажатии на защелку карабин открывается.

Нарушением считается:

- муфта карабина, используемого в элементах страховки или самостраховки, не завинчена или в процессе выступления команды развинтилась.
- использование карабинов с не завинченной муфтой при транспортировке вспомогательного снаряжения, контрольного груза и работе с ним, создания искусственных точек опоры (лесенки, петли), на спусковом личном карабине, нагруженной системе полиспаста и т.д.

15. ЗАСТУП ЗА КОНТРОЛЬНУЮ ЛИНИЮ

(кроме прохождения скальных и ледовых дистанций, если контрольная линия является ограничительной)

Нарушением считается:

- наступание, задевание или частичный выход участником без страховки какой-либо конечностью (ногой или рукой) контрольной линии в сторону ОЗ или ОРЗ.

16. ВЫХОД ЗА КОНТРОЛЬНУЮ ЛИНИЮ

(кроме прохождения скальных и ледовых дистанций, если контрольная линия является ограничительной)

Нарушением считается:

- полный выход участником без страховки какой-либо конечностью (ногой или рукой) или двумя за контрольную линию в сторону ОЗ или ОРЗ.

17. НЕ ВЫБИТ КОМАНДНЫЙ КРЮК

Нарушением считается:

- оставленный на дистанции после финиша команды забитый командный крюк или закладной элемент (независимо от того, использовались ли они в качестве промежуточных пунктов страховки или как точки опоры).

Штраф налагается за каждый оставленный на дистанции крюк (элемент).

Если на дистанции остались несколько крючьев, заблокированных между собой (точка опоры), то при их потере ставится штраф за одну единицу.

18. ПАДЕНИЕ УЧАСТНИКА В ВОДУ ПРИ ПЕРЕПРАВЕ ПО КЛАДИ.

СНОС УЧАСТНИКА ТЕЧЕНИЕМ

Нарушением считается:

- если при переправе участник сбит течением реки и повис на командной страховке.

Если участник не может самостоятельно или с помощью команды выбраться на берег, а дальнейшее его пребывание в воде небезопасно, то судьи оказывают экстренную помощь сбитому течением участнику, а команда **СНИМАЕТСЯ** с дистанции за техническую неподготовленность.

21. НАМОКАНИЕ УЧАСТНИКА, КОНТРОЛЬНОГО ГРУЗА (ДВИЖЕНИЕ ПО ВОДЕ) ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ПЕРЕПРАВЫ

Нарушением считается:

- продолжительное (более 1 сек) касание воды (провисание ниже условного уровня воды) самого участника, контрольного груза, рюкзака.

22. ОДИНОЧНОЕ КАСАНИЕ ВОДЫ УЧАСТНИКОМ, КОНТРОЛЬНЫМ ГРУЗОМ

Нарушением считается:

- одиночное кратковременное (менее 1 сек) касание воды (провисание ниже условного уровня воды) самого участника, контрольного груза, рюкзака.

23. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕПРАВИЛЬНО ЗАВЯЗАННОГО УЗЛА

(кроме страховки и самостраховки)

Нарушением считается:

Использование узла для выполнения технических действий (кроме страховки и самостраховки), рисунок которого не соответствует Руководству для судей и участников (Приложение 2) к Правилам:

- отсутствие контрольного узла там, где он необходим;
- перехлест прядей;

24. НЕЗАВЯЗАННЫЙ УЗЕЛ (ДЛЯ ЭТАПА «УЗЛЫ»)

Нарушением считается:

Рисунок узла не соответствует Руководству для судей и участников (Приложение 2) к Правилам:

- не завязан узел;
- завязан узел, не соответствующий названию, назначению.

25. НЕПРАВИЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПРИ РАБОТЕ С «ПОСТРАДАВШИМ»

Под «работой с пострадавшим» понимаются специально оговоренные в Руководстве для судей (Приложение 2) или в Условиях проведения соревнований приемы транспортировки «пострадавшего». Например:

- подъем «пострадавшего» с сопровождением;
- спуск «пострадавшего» с сопровождением;
- наращивание веревок при спуске «пострадавшего» с сопровождающим;
- подъем «пострадавшего» из трещины командой или самостоятельный подъем из трещины по веревке и т.д.

Нарушением считается:

- провис транспортировочных веревок при подъеме или спуске «пострадавшего» с сопровождающим ниже ног сопровождающего;

- неодинаковое натяжение ветвей транспортировочных веревок (провис одной из ветвей);

- нарушение в системе крепления «пострадавшего» с сопровождающим к транспортировочным веревкам, которое приводит к неправильному расположению «пострадавшего» и сопровождающего друг относительно друга (например, при транспортировке на спине сопровождающего подбородок «пострадавшего» по высоте должен находиться на уровне головы транспортирующего, максимальное расстояние между грудью «пострадавшего» и спиной транспортирующего не должно превышать 10 см; под нагрузкой рабочие веревки должны равномерно воспринимать вес обоих участников, причем «пострадавший» не должен своим весом давить сопровождающего, висеть на нем);

- отсутствие мер, исключающих возможность опрокидывания "пострадавшего" или сопровождающего при креплении транспортировочных веревок к беседкам;

- перенос нагрузки при транспортировке на грудную обвязку «пострадавшего» или сопровождающего;

- если сдвоенные веревки выше точки крепления «пострадавшего» или сопровождающего не связаны общим узлом или узел находится вне зоны досягаемости сопровождающего;

- фиксирующий схватывающий узел на двойных транспортировочных веревках связан из одинарного репшура 6 мм;
- фиксирующее устройство из репшура при транспортировке «пострадавшего» закреплено непосредственно на карабине, входящем в систему полиспаста или тормоза;
- неправильно расположены муфты карабинов в тормозной системе (возможно развинчивание их веревкой);
- не завинчена муфта карабина в системе тормоза или полиспаста при транспортировке «пострадавшего»;
- концы транспортировочных веревок при подъеме или спуске «пострадавшего» не закреплены на рельефе или участниках;
- крепление тормоза непосредственно к грузовой петле без промежуточного карабина;
- отсутствие блокировки между «пострадавшим» и сопровождающим;

26. НЕПРАВИЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ЭЛЕМЕНТА ТЕХНИЧЕСКОГО ПРИЕМА

Нарушением считается:

- сползание (падение) каски с головы при работе на этапе. При этом участник обязан немедленно надеть каску обратно. При потере каски и невозможности достать ее, не нарушая условий прохождения этапа участник снимается с этапа;
- работа без рукавиц (кроме спуска);
- неправильные действия при организации сопровождения или его отсутствие;
- для переправы, заявленной в условиях как наклонная, не обеспечивается верхняя командная страховка;
- неправильное использование технических средств;
- другие нарушения Правил соревнований и Руководства для судей (Приложение 2), не указанные в других пунктах.

28. НЕПРАВИЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ НОСИЛЬЩИКОВ, СОПРОВОЖДАЮЩЕГО ИЛИ РЕГУЛИРУЮЩИХ СПУСК (ПОДЪЕМ) «ПОСТРАДАВШЕГО»

Нарушением считается:

- участники, регулирующие спуск (подъем) «пострадавшего» допускают резкое протравливание или выбор транспортировочных средств (рывки);
- неаккуратное обращение с «пострадавшим» – сопровождающий не защищает «пострадавшего» от ударов о рельеф и т.д.

29. «ПОСТРАДАВШИЙ» ОКАЗЫВАЕТ ПОМОЩЬ

Нарушением считается:

- во время подготовки к транспортировке или во время движения «пострадавший» производит действия, недопустимые по характеру травмы. При этом характер травмы должен быть оговорен условиями задачи.

Например, если оговорена травма ног, то команда наказывается по данному пункту, если «пострадавший» опирается ногами о рельеф во время транспортировки, при этом его работа руками не штрафует. В случае, когда задана «травма» рук, штрафует работа «пострадавшего» руками.

Допускается «пострадавшему» поправлять, в том числе и «травмированной» частью тела, каску, личные вещи – очки, воротник, рукавицы и т.д., защищать лицо от соприкосновения с рельефом, ветвями деревьев, снаряжением.

31. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ТУРИСТСКОГО БИВАКА, УСТАНОВКИ ПАЛАТКИ, ТЕНТА, РАЗЖИГАНИЯ КОСТРА

Негрубыми ошибками считаются:

- крыша имеет складки;
- стенки провисают;
- пол приподнят и на нем есть перекосы;
- присутствуют перекосы скатов;
- палатка или тент не закреплена на колышки, растяжки;

- тент соприкасается с палаткой;
- Грубые нарушения техники безопасности:
- нарушения природоохранных требований;
- опасная работа с топором;
- организация кострища на зеленой зоне;
- руки и другие части тела в работе, при которой они могут быть обожжеными, не закрыты;
- палатка находится ближе 2м от костра.

36. ПРОПУСК ТЕХНИЧЕСКОГО ЭТАПА

Нарушением считается:

- если команда (участник) финишировала, или посетила лагерь без разрешения члена ГСК, но не прошла один или несколько этапов дистанции, или нарушила порядок прохождения дистанции (при постановке дистанции в заданном направлении или ралли).

Команда наказывается за отсутствие технической работы на этапе и за непройденный КП дистанции.

ПРИЛОЖЕНИЕ 4

Вывешен в _____
(время, дата, подпись)

(наименование проводящих организаций)

(наименование соревнований)

(время проведения)

(место проведения)

Протокол Мандатной Комиссии

№ П/П	Команда	Фамилия, имя участника	Категория участника	Сведения об участниках команды													Возраст	Замечания	Решения по замечаниям						
				Всего	Разряды, звания								Ранг команды	Пол											
					МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.	III юн.		б/р	М	Ж									
1.																									
2.																									
...																									
ВСЕГО:																									

Главный судья _____/_____/_____
 Главный секретарь _____/_____/_____
 Инспектор соревнований _____/_____/_____

ПРИЛОЖЕНИЕ 5

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА¹

Название команды		Регион	
Название соревнований		Группа	

№	Фамилия, имя	Год рождения	Разряд	SI / Emit №	Примечание
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Представитель команды		Тренер	
Электронная почта		Телефон(-ы)	

Представитель команды _____ / _____ /

Примечания:

1. Если по Условиям соревнований используется электронная отметка, то колонка заполняется участниками, желающими пользоваться своими чипами SPORTident (Emit).
2. При заявке по электронной почте высылается сообщение о приёме, если сообщение о приеме заявки не пришло – проверяйте приём заявки по телефону.
3. Посылая заявку по почте или факсу, проверяйте приём заявки по телефону.
4. При заявке по электронной почте внесите изменения в данный документ и отошлите его как вложенный файл.

ПРИЛОЖЕНИЕ 6

ТЕХНИЧЕСКАЯ ЗАЯВКА²

Название команды			
Название дистанции		Группа	

№	Фамилия, имя	Разряд	Порядковый номер старта	SI / Emit №	Примечание
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Представитель команды		Тренер	
-----------------------	--	--------	--

Представитель команды _____ / _____ /

Примечания:

1. Если по Условиям соревнований используется электронная отметка, то колонка заполняется участниками, желающими пользоваться своими чипами SPORTident (Emit).
2. При заявке по электронной почте высылается сообщение о приёме, если сообщение о приеме заявки не пришло – проверяйте приём заявки по телефону.
3. Посылая заявку по почте или факсу, проверяйте приём заявки по телефону.
4. При заявке по электронной почте внесите изменения в данный документ и отошлите его как вложенный файл.

ПРИЛОЖЕНИЕ 7

«УТВЕРЖДАЮ»

Главный судья соревнований

_____/_____
" ____ " _____ 20 ____ г.

АКТ

СДАЧИ-ПРИЕМА ДИСТАНЦИИ

1.	Наименование соревнований							
2.	Район проведения соревнований							
3.	Общая характеристика дистанции							
4.	Протяженность дистанции							
5.	Количество этапов	1 кл.	2 кл.	3 кл.	4 кл.	5 кл.	6 кл.	Всего
6.	Характеристика этапов и контрольное время на этапе (дистанции)							
7.	Класс дистанции							
8.	Установка дистанции осуществлялась							
9.	Безопасность дистанции обеспечивалась							

В день соревнований подготовка дистанции закончена к _____ часам.

Зам. гл. судьи по дистанции

_____/_____/

Зам. гл. судьи по безопасности

_____/_____/

Инспектор: дистанция соответствует _____ классу

_____/_____/

УСЛОВИЯ
КОРОТКАЯ КОМАНДНАЯ ДИСТАНЦИЯ
(вид дистанции)

Класс	Состав команды	Длина (км)	СПС (баллов)	ОКВ (минут)	Система ошибок
4	3+1	0,9	40	25	штрафная

Дополнение к общим условиям соревнований

1. Лидирование разрешено.
2. На всех вертикальных этапах ВСС для всех участников, сквозные страховки разрешены.
3. Между этапами веревки переносятся в бухтах.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ,
ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Этап 1. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Высота	ИС	ЦС	КВ (минут)
22 м	до 35°		БРЗ	БРЗ	5

Оборудование этапа:

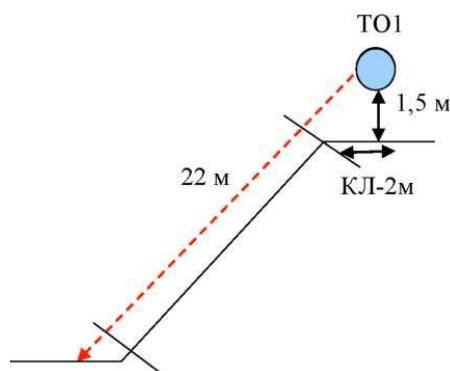
ТО1 – 1 судейский карабин, расстояние от ТО1 до ОЗ – 2м.

Действия: Подъем по склону первым участником по п. 5.2. Организация перил по п.4.4.

Движение участников по п.5.8. Снятие перил по п.4.5.3.

Задачи: Участники организуют перила из командной веревки. Этап проходится с самостраховкой. Снятие перил производится с целевой стороны этапа.

Обратное движение: Осуществляется по своим перилам.



Расстояние до этапа 2: 165 м.

ФИНИШ

ОБРАЗЕЦ СХЕМЫ СОРЕВНОВАНИЙ

