

Принято на заседании
Исполкома ОО «РТСС»
Утверждено
Председателем ОО «РТСС»
Н.Н. Дубовиком.
Протокол № 10
от 14.11.2016 г.

ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ
ВИД СПОРТА «ТУРИЗМ СПОРТИВНЫЙ»
СПОРТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА
«ТУРИСТСКО-ПРИКЛАДНОЕ МНОГООБОРЬЕ.
ТЕХНИКА ВЕЛОСИПЕДНОГО ТУРИЗМА»

Минск
2016

Содержание

Раздел I. Общие положения.	1
1. Дистанции и их классификация.	1
1.1. Типы дистанций.	1
1.2. Класс дистанций.	1
1.3. Характер соревнований и дистанций.	1
2. Содержание соревнований.	1
2.1. Естественные и искусственные препятствия.	2
2.2. Описание дистанций велотуристской техники, их сущность и характеристика.	2
2.3. Техника ориентирования.	2
2.4. Техника поисково-спасательных работ.	2
2.5. Контрольный груз.	3
3. Форма одежды участников. Снаряжение и средства передвижения.	3
Раздел II. ПОДГОТОВКА ДИСТАНЦИЙ.	4
4 Местность и карта соревнований.	4
4.1. Местность соревнований.	4
4.2. Карты соревнований.	4
5. Общие требования по безопасности.	6
6.Оборудование и разметка дистанций.	6
6.7. Оборудование длинных дистанций.	6
6.8 Оборудование триала.	7
6.9. Оборудование дистанции фигурного вождения.	8
6.10. Оборудование дистанции полосы препятствий.	9
7. Подготовка этапов техники поисково-спасательных работ.	10
Раздел III Классифицирование дистанций.	10
8. Общие положения.	10
9. Классификация отдельных дистанций.	10
9.1. Классификация длинных дистанций.	10
9.2. Классификация триала.	10
9.3. Классификация фигурного вождения.	11
9.4. Классификация полосы препятствий.	11
Раздел IV Проведение соревнований.	11
10. Общие положения.	11
10.1. Прохождение дистанций.	11
10.6. Проведение соревнований на длинных дистанциях.	11
10.7. Проведение соревнований на дистанции фигурного вождения.	12
10.8. Проведение соревнований на дистанции триала.	16
10.9. Проведение соревнований по велоралли.	16
10.10. Проведение соревнований на дистанции полосы препятствий.	17
10.11. Состав команды.	17
11. Определение результатов.	18
11.1. Определение результата на дистанциях.	18
11.2. Определение результатов соревнований.	18
Приложение 1.	19
Классификация дистанций и этапов велотуристской техники.	19
Таблица 1. Классификация дистанций командного кросс-похода.	19
Таблица 2. Классификация дистанций личного кросс-похода.	19
Таблица 3. Классификация соревнований велоралли (марафон).	19
Таблица 4. Значение коэффициентов дорожного покрытия для СПС дистанций в зависимости от характера покрытия дорог.	20
Таблица 5. Значение коэффициента пересеченности местности на СПС дистанций.	20
Таблица 6. Классификация дистанции полосы препятствий.	20
Таблица 7. Классификация дистанции триала.	20
Таблица 8. Классификация дистанции фигурного вождения.	20
Таблица 9. Классификация этапов при преодолении препятствий длинных дистанций.	21

Таблица 10. Классификация этапа ремонта велосипеда	23
Таблица 11. Классификация этапа выполнения правил дорожного движения.....	23
Таблица 12. Классификация этапа перевозки пострадавшего	23
Приложение 2	24
Таблица штрафов на велодистанциях.	24
Приложение 3	26
РУКОВОДСТВО ДЛЯ СУДЕЙ И УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ НА ДИСТАНЦИЯХ ВЕЛОТУРИСТСКОЙ ТЕХНИКИ	26
Раздел 1. Описание препятствий на длинных дистанциях в соответствии с табл. 9 приложения 1	26
Раздел II. Искусственные препятствия дистанции триала и их параметры	28
Раздел III. Описание упражнений для дистанции фигурного вождения.	29
Правила выполнения и возможные нарушения.	29
Приложение 4	30
Рекомендации и разъяснения	30
Приложение 5	32
Образец картосхемы	32

Раздел I. Общие положения

1. Дистанции и их классификация

1.1. Типы дистанций

Соревнования по туристско-прикладному многоборью в технике велосипедного туризма проводятся на следующих дистанциях:

командная длинная – кросс-поход или ралли.

командная короткая – полоса препятствий с элементами триала или полоса препятствий с элементами фигурного вождения.

личная длинная – кросс-поход.

личная короткая – триал или фигурное вождение.

Дистанции личной и командной коротких дистанции должны быть спланированы таким образом, что если в командной (на полосе препятствий) присутствуют элементы триала, то личная короткая проводится по фигурному вождению и, наоборот, если присутствуют элементы фигурного вождения, то личная короткая проводится по триалу.

Многодневная дистанция (велоралли) включает в себя все 4 дистанции: командную длинную, командную короткую, личную длинную и личную короткую.

Элементы фигурного вождения, триала и другие искусственные препятствия в многодневном велоралли заменяются естественными препятствиями, планируемыми при разработке маршрута на этапах ралли.

1.2. Класс дистанций

1.2.1. Параметры дистанций должны соответствовать таблицам и параметрам, описанным в Приложении 1 «Классификация дистанций и этапов велотуристской техники».

Классификация дистанций и этапов должна быть проведена до старта первой команды.

1.3. Характер соревнований и дистанций

1.3.1. Соревнования I–II группы проводятся в форме четырехборья на дистанциях: командной длинной, командной короткой, личной длинной и личной короткой, и должны иметь сложность IV–V класса.

1.3.2. К соревнованиям I–II группы могут относиться и велоралли, состоящие из 4–8 дистанций (этапов).

1.3.3. Соревнования III группы проводятся в форме двоеборья или четырехборья исходя из развития этого вида спорта в регионе. Дистанции планируются по III–V классу сложности.

1.3.4. Соревнования IV группы проводятся в форме двоеборья или четырехборья исходя из развития этого вида спорта в регионе. Дистанции планируются по II–IV классу сложности.

1.3.5. Соревнования V группы проводятся в форме двоеборья с любой комбинацией дистанций или на одной дистанции I–II класса сложности.

2. Содержание соревнований

Соревнования по туристско-прикладному многоборью в технике велотуризма заключаются в преодолении дистанций, требующих владения всеми компонентами велотуристской техники – владение велосипедом, обеспечение безопасности, знание правил дорожного движения ориентирования, туристского бивака, спасательных работ (включающих поисковые работы, оказание срочной доврачебной помощи и организацию транспортировки пострадавшего, ремонта велосипеда), а также решения комплекса тактических задач в этих же компонентах. Тактические задачи являются естественной необходимостью, вытекающей из характера необходимых действий участников соревнований, но могут быть дополнительно обозначены, что оговаривается настоящими правилами, а также положениями о соревнованиях и условиями их проведения.

Все дистанции велотуристских многоборий преодолеваются на велосипеде, за исключением выполнения специальных заданий, оговоренных в содержании соревнований.

2.1. Естественные и искусственные препятствия

2.1.1. Естественные препятствия, преодолеваемые на велосипеде.

Основными и характерными для велотуристской техники естественными препятствиями являются: характер покрытия или грунта проезжей части; пересеченность местности со склонами различной крутизны; бездорожье (протяженные участки песков и заболоченной местности), глубокие колеи, песчаные участки, заросшие тропы и просеки, водные препятствия, доступные для преодоления их на велосипеде.

2.1.2. Искусственные препятствия, преодолеваемые на велосипеде.

К искусственным препятствиям относятся ямы, бугры, насыпи, скосы, бревна, мостики, лестницы и др.

2.1.3. Недоступные для преодоления на велосипеде препятствия.

Препятствия могут быть естественными и искусственными, требующими переноса велосипеда без организации страховки – бревна, кочки, завалы, стены, подъемы и спуски по обрыву и др. и с организацией страховки – переправы в брод пешком, навесные переправы над рекой и оврагами, по бревну, подъемы и спуски по склону (могут использоваться уже наведенные судьями) и таких препятствий не должно быть более 3 на дистанции.

2.2. Описание дистанций велотуристской техники, их сущность и характеристика

Кросс-поход – длительное прохождение определенного маршрута с преодолением этапов велотуристской техники. Проводится командными и личными гонками.

Велоралли (марафон) – длительное прохождение определенного маршрута или маршрутов в естественных природных условиях. Может проводиться из пункта в пункт (с промежутками отдыха или без них) или разбиваться на этапы с промежутками отдыха между ними, и включать в себя преодоление препятствий. Ралли может состоять из 4-8 дистанций кросс-походов.

Триал – соревнование в искусстве владения велосипедом и велотуристскими навыками при прохождении пересеченной местности с естественными и искусственными препятствиями. Соревнования проводятся, как правило, на травянистом или земляном грунте. При прохождении дистанции триала движение производится как в коридоре с искусственным, так и естественным ограничением его ширины.

Фигурное вождение – соревнование в искусстве владения велосипедом при прохождении специальных фигур стандартных размеров и расстояний между ними, установленных на ровной площадке (с твердым покрытием или грунте (мягкое покрытие) и образующих искусственные препятствия.

Полоса препятствий – динамичная дистанция с последовательным преодолением препятствий велотуристской техники.

2.3. Техника ориентирования

В соревнованиях используются следующие варианты техники ориентирования:

- азимутальное;
- в заданном направлении или по выбору;
- на маркированных участках дистанции;
- по обозначенному маршруту (линейное);
- ночное ориентирование в заданном направлении;
- ночное ориентирование линейное.

2.4. Техника поисково-спасательных работ

Элементы техники поисково-спасательных работ включают:

- ориентирование всех вариантов по любым картам (в том числе с минимальным набором определенных ориентиров);
- оказание доврачебной помощи и транспортировка пострадавшего на велосипеде;
- проводка двух велосипедов одним участником;

- сложный ремонт велосипеда;
- владение правилами дорожного движения;
- переправа с организацией страховки.

2.5. Контрольный груз

Контрольный груз может использоваться в основном на длинных дистанциях командных соревнований и полосе препятствий. Вес контрольного груза составляет от 2 до 10 кг на участника команды в зависимости от класса дистанций. В контрольный груз могут входить инструмент и запчасти. Распределение контрольного груза между участниками команды – произвольное.

3. Форма одежды участников. Снаряжение и средства передвижения

В соревнованиях на дистанциях велотуристской техники участниками до 13 лет допускается применение велосипедов любых типов. Участникам с 13 лет и старше разрешается использование велосипедов любых типов с базой не менее 110 см.

Перед стартом на любой дистанции судья по технике или старший судья старта проверяет техническое состояние велосипеда участника: наличие тормозов, крепление рулевой системы, колес и др. При неудовлетворительном состоянии велосипеда участник к старту не допускается.

Раздел II. ПОДГОТОВКА ДИСТАНЦИЙ

4. Местность и карта соревнований

4.1. Местность соревнований

Сложность местности для передвижения с ориентированием, обеспечением безопасности определяется: общим рельефом района соревнований, степенью пересеченности, наличием участков различной проходимости (проезда), характером гидрографии, климатическими условиями.

Сложность местности должна соответствовать виду соревнований, классу дистанций, уровню квалификации участников.

4.2. Карты соревнований

Соревнования на длинных дистанциях проводятся с использованием карт. Применяются карты различных типов: топографические, спортивные, землеустроительные, туристские и др. с масштабами от 1:200000 и крупнее, немасштабные картосхемы.

4.2.1. Картосхемы.

На длинных дистанциях, как правило, применяется немасштабная картосхема, но с точным указанием расстояний между определенными объектами. Расстояния могут задаваться с точностью 0,1–0,01 км.

На карте вверху слева схематично может быть нарисован весь маршрут дистанции с указанием населенных пунктов.

Условные обозначения используются из настоящих указаний. Могут использоваться и другие условные обозначения, которые должны быть точно пояснены.

Маршрут дистанции на картосхеме рисуется ниткой снизу вверх с разбивкой на участки, которые нумеруются. Места переноса нитки маршрута должны повторяться на новом участке. Для проведения соревнований допускается применение картосхем нарисованных без разбивки на участки.

Все повороты с углом более 45° обозначаются стрелками. Ответвления от нитки маршрута на картосхеме не должны быть короче 7 мм.

В маршрутных документах должны подробно описываться характер дорог и грунта.

Маршрутные документы выдаются за 0,5 часа до старта или по условиям соревнований.

Обозначение условных знаков, применяемых в картосхемах, приводится в Условных обозначениях.

Возле нитки маршрута записываются пояснения характера местности, дорог (грунта), рисуются и поясняются необходимые немасштабные объекты. Размер шрифта для обозначения расстояния – не менее 5 мм, для всех других надписей – не менее 3 мм.

Знаки обозначения расстояния наносятся между всеми поворотами, при смене характера дорог и контура местности между сложными развилками.

На сложных развилках указывается дополнительно азимут движения.

Расстояние может указываться метражом отдельно между объектами или общим возле знаков расстояния от начала дистанции до конца.

На участках картосхемы может записываться весь километраж участка, но шрифтом в два раза больше обычного.

Условные обозначения

	—	дорога с асфальтовым покрытием
	—	гравийная дорога
	—	лесные и полевые дороги
	—	тропы, заросшие и заброшенные дороги
	—	контур характера местности (леса поля и др.)
	—	завалы
	—	заболоченные участки
	—	песок
	—	подъемы крутые
	—	спуски крутые
	—	вырубка
	—	могилы кладбища
	—	указатель (стрелка) направление движения
	—	реки, мосты
	—	огражденные населенные пункты
← Б1 ← Б2 ← КП (кпв) сосна камень	—	обозначение буквенной отметки КП, КПВ
	—	обозначение расстояния
	—	линии ЛЭП
	—	старт
	—	финиш
	—	населенные пункты
	—	отдельные здания, строения

Кроме приведённых выше условных обозначений на картосхемах могут использоваться условные знаки спортивных карт.

5. Общие требования по безопасности

5.1. Дистанции всех видов должны быть проходимыми – нельзя включать потенциально опасные участки и невыполнимые элементы.

5.2. Пересекать железнодорожные пути и автомобильные дороги можно только в специально отведенных для этого местах согласно Правилам дорожного движения (ПДД).

5.3. При движении по дорогам общего пользования команды и участники обязаны неукоснительно соблюдать ПДД. При их нарушении в любом месте движения по дороге участники и команда наказываются штрафом, а при грубом нарушении ПДД, которое привело к дорожно-транспортному происшествию или получению травм, участник и команда с дистанции снимаются и могут быть полностью сняты с соревнований.

5.4. Участок реки, выбранный для технических этапов, должен иметь безопасные подходы. Участки переправы вброд на велосипеде должны иметь достаточно твердое дно. В необходимых случаях ниже пункта переправы должны устанавливаться пункты перехвата.

5.5. Этапы ориентирования прокладываются только по дорогам и тропам, где можно проехать на велосипеде, и, по возможности, очищаются от завалов, поваленных деревьев.

5.6. Старт и финиш дистанций велотуристской техники (в первую очередь это касается длинных дистанций) в соревновательном режиме не может быть в черте города или ином населенном пункте; можно только в исключительных случаях при проведении местными властями специальных мероприятий по перекрытию и ограждению проезжей части от движения транспортных средств и пешеходов. Движение колонны велосипедистов (что бывает при проведении велоралли) по населенному пункту может осуществляться только в сопровождении автомобилей ГАИ сзади и спереди с включенными проблесковыми маячками.

5.7. Во время проведения соревнований на этапе ночного ориентирования велосипед должен быть оснащен фонарем спереди и светоотражающим элементом красного цвета сзади.

6. Оборудование и разметка дистанций.

6.1. Протяженность длинных дистанций составляет от 5 км для дистанций I класса до 35 км для дистанций V класса. Короткие дистанции, включающие триал, фигурное вождение и полосу препятствий, имеют небольшую протяженность – для фигурного вождения до 0,2 км, для остальных дистанций до 5 км.

6.2. На всех дистанциях для старта и финиша команд и участников оборудуются коридоры длиной не менее 10 м и шириной 1,5–5 м и больше в зависимости от массовости старта (индивидуальный, командный или групповой). Для соревнований по велоралли такие коридоры могут быть длиной 100 м и более. Места старта и финиша оборудуются указателями.

6.3. В стартовом коридоре на дальнем конце проводится линия старта, по которой фиксируется начало движения. В финишном коридоре линия финиша оборудуется в середине коридора, за исключением дистанций фигурного вождения, где линией финиша обычно является фигура «стоп-линия».

6.4. Маркированные участки дистанций размечаются справа по ходу движения так, чтобы от одной разметки была видна следующая.

6.5. Для ограждения мест соревнований, этапов, препятствий, других необходимых участков используется яркая лента (желательно цветная) (шириной 10–30 см) или волчатник, который крепится на высоте 0,8–1,5 м от земли на колья или деревья.

6.6. Для разметки плоскостных препятствий, фигур, участков триала на твердом покрытии, используется мел или краска (белая или другая яркая) с шириной линии 2–7 см, на мягком грунте – лентой, как и при ограждении, но шириной 5–15 см (закрепляются плотно колышками).

6.7. Оборудование длинных дистанций

6.7.1. Дистанции планируются по большой площади, обеспеченной картографическим материалом, и прокладываются по дорогам с искусственным и естественным покрытием, тропам, просекам, по участкам бездорожья.

6.7.2. Для правильности движения (команд, участников) на местных предметах (деревьях, столбах, камнях, стенах сооружений и т.п.) наносятся условные знаки в виде букв. Буквы должны быть написаны хорошо видимой краской на высоте 1,5–2,5 м от земли (кроме камней) размерами 0,15–0,3 м. Буквы рисуются на хорошо видимых объектах, которые отличаются от окружающих и от общего фона местности, не закрытых другими объектами с видимостью 50–100 м.

6.7.3. Кроме буквенных условных обозначений дистанция может быть промаркирована специальными знаками, оговоренными в Положении или Условиях соревнований.

6.7.4. Для контроля движения команд и участников буквенные отметки могут определяться как контрольные пункты (КП), о чем указывается в картосхеме. Возле КП на трассе может находиться судья для контроля за прохождением дистанции, при этом возле буквы КП должна оборудоваться бирка с надписью "СУДЬЯ" или иным способом, оговоренными в условиях соревнований.

6.7.5. Контрольные пункты (КП) обозначаются в основном в местах, где есть возможность неполного прохождения участниками дистанции, т.е. её сокращение.

6.7.6. Для контроля времени прохождения участниками дистанции контрольные пункты определяются как контрольные пункты времени (КПВ). Время работы КПВ должно быть указано в маршрутных документах, присутствие судей на них обязательно.

6.7.7. Все препятствия - этапы должны оборудоваться ограждениями, с указанием начала и конца преодоления, а также площадками для сбора команд. Преодоление этапов начинается после сбора всех участников команды. Все этапы желательно оборудовать бирками с названием препятствия.

6.7.8. При движении в темное время суток велосипеды должны быть снабжены фарами и светоотражателями красного цвета сзади.

6.7.9. Описание препятствий длинных дистанций приводится в Руководстве для судей и участников.

6.7.10. Препятствия могут находиться возле КП или по маршруту движения. Название и количество препятствий оговаривается в условиях. Порядок и место нахождения может указываться или не указываться согласно условиям соревнований.

6.8 Оборудование триала

6.8.1. Дистанция триала оборудуется на склонах или холмах с сильно пересеченной местностью с использованием всего многообразия мелких форм рельефа – ям, бугров, откосов, камней для наибольшего маневрирования велосипеда. В триале используются искусственные препятствия: переезды через жерди, бревна, покрышки от автомобиля, съезды и наезды через доски, мостики, кладку и др. В триале могут использоваться участки с переносом велосипеда через осыпи, по крутым склонам, по камням, кочкам через высокие бревна, барьеры, по ступенькам лестницы и др.

6.8.2. Движение на дистанции триала может осуществляться:

- по коридору ограниченному с двух сторон;
- по коридору с искусственным ограничением с одной стороны и естественным ограничением с другой (обрывы, откосы, стены, труднопроходимое бездорожье);
- на трассе без ограничения коридорами, направление движения которой может маркироваться или обозначаться указателями;
- на трассе с произвольным выбором движения, но с указанием начала и конца такого движения;
- комбинированно, с вышеперечисленными условиями;
- по картосхеме.

6.8.3. Места въезда и выезда на препятствия триала должны быть четко обозначены.

6.8.4. Ширина коридора может быть от 0,1 до 1,5 м.

6.8.5. Обязательные элементы дистанции триала;

- преодоление ям глубиной 0,7–2 м и диаметром 3–7 м;
- преодоление бугров высотой 0,5–1,5 м и диаметром 1,5–5 м;

- коридоры с углами поворотов более 90°;
- подъемы крутизной 5–15°;
- спуски крутизной 5–20°
- маневрирование с изменением движения по горизонтальной оси на подъемах и спусках;
- движение по грунту с объездом деревьев, пней с диаметром ствола не менее 0,3 м.

6.8.6. Искусственные препятствия дистанций триала - в Руководстве для судей и участников.

6.9. Оборудование дистанции фигурного вождения

6.9.1. Размещается на ровной площадке с твердым (асфальтобетонным, деревянным и т.п.) и мягким (грунтовым, травянистым и т.п.) покрытием.

6.9.2. Могут быть установлены следующие фигуры и выполняться соответствующие упражнения: «коридор», «ворота», «качели», «круг», «восьмерка», «зигзаг», лестница», «змейка», «перенос предметов (кегли или кольца), «пеньки», «пеньки по кругу», «стоп-линия», «брусчатка», «колея», «кольцо».

Из 15 указанных фигур на дистанциях всех классов сложности устанавливается по 10 фигур.

6.9.3. Фигуры должны нумероваться по порядку прохождения: на твердом покрытии справа от въезда в фигуру, обозначаются мелом или краской, а на мягком грунте ставятся таблички. Места въезда и выезда в фигуру могут обозначаться стрелками, при этом участник должен двигаться по направлению стрелок.

6.9.4. Между фигурами и границей площадки должно быть расстояние в пределах от 3 до 5 м.

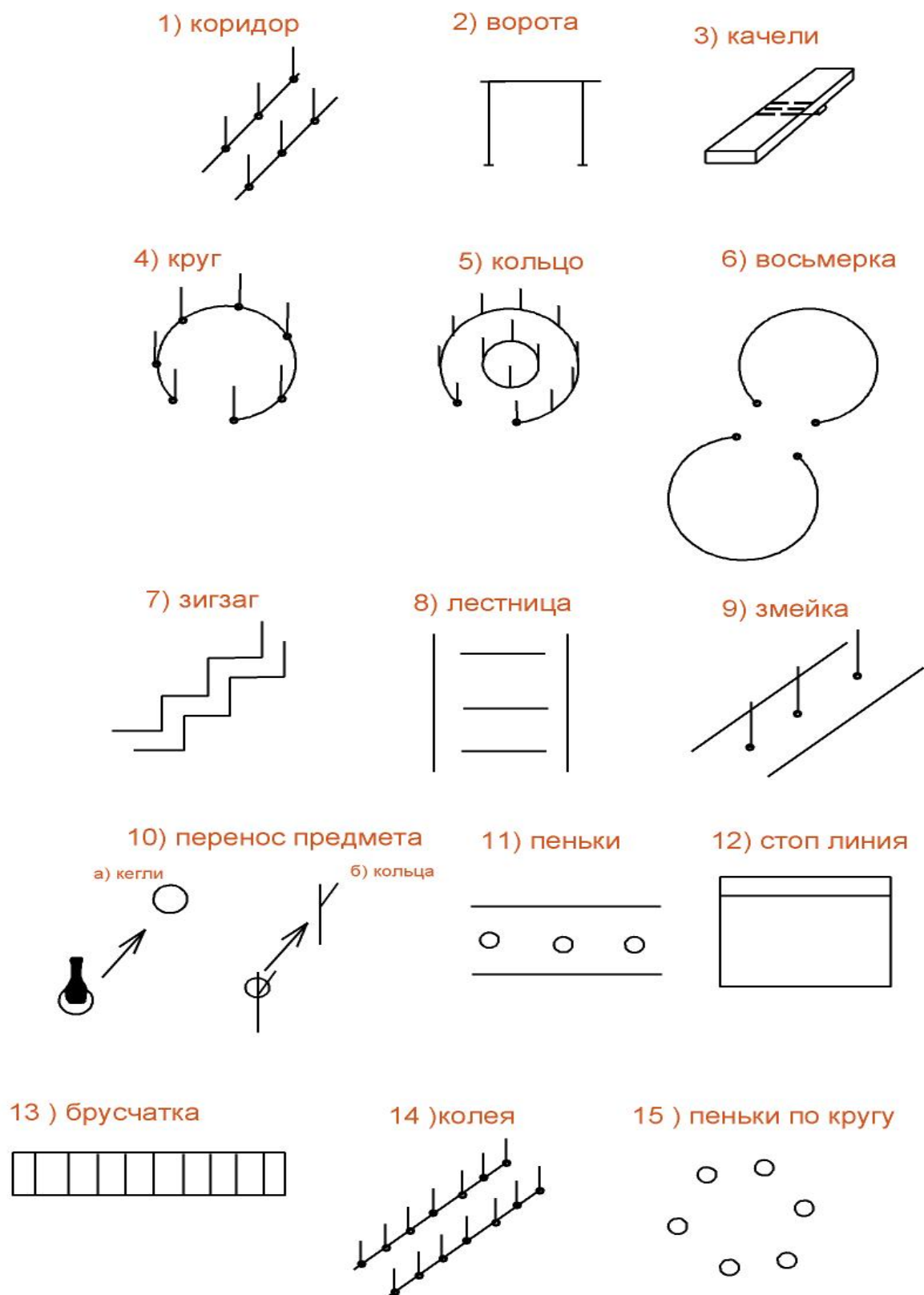
6.9.5. Фигуры могут ограничиваться стойками или кеглями (брусками), которые должны мягко сбиваться.

6.9.6. Для фигур «змейка», «коридор» используются стойки высотой 1,5 м. Для фигур «круг», «зигзаг», «восьмерка» используются стойки высотой 1 м или кегли (бруски) высотой 10–35 см и шириной 5–10 см.

6.9.7. Торцы доски фигуры «качели» должны иметь скосы для въезда и выезда.

6.9.8. Полные параметры прохождения фигур, правила выполнения упражнений приводятся в Руководстве для судей и участников (приложение №3 раздел № 3).

6.9.9. Графическое изображение фигур.



6.10. Оборудование дистанции полосы препятствий

6.10.1. Дистанция формируется из препятствий длинных дистанций и элементов упражнений, фигур дистанций триала и фигурного вождения.

6.10.2. Параметры препятствий и правила прохождения, должны соответствовать тем дистанциям, откуда они используются.

7. Подготовка этапов техники поисково-спасательных работ

7.1. Этапы (участки) спасательных работ включаются в дистанции всех групп соревнований в качестве этапов длинных дистанций, но допускается включение отдельных участков и в коротких дистанциях.

7.2. Техника поисково-спасательных работ включает этапы: оказание медицинской помощи, перевозка пострадавшего на велосипеде, проводка двух велосипедов одним участником, наведенная навесная переправа, переправа вброд, по бревну, все виды ориентирования, в том числе и ночное, перенос велосипеда по естественным препятствиям – кочкам, камням, поваленным деревьям, лестницам, кладке, по проходимым склонам и др., сложный ремонт велосипеда – замена осей, вилки, спиц от 5 до 15 штук, ремонт камер и др.; вязка носилок при сложных травмах и перемещение пострадавшего пешком, теоретическое и практическое владение правилами дорожного движения.

7.3. Команды должны иметь с собой аптечку, ассортимент которой оговаривается Условиями проведения соревнований, но в обязательном порядке она должна содержать перевязочные средства.

Раздел III. Классифицирование дистанций

8. Общие положения

8.1. Класс дистанции определяется протяженностью дистанции, общим количеством этапов соответствующей сложности

Класс дистанции определяется параметрами, указанными в таблицах Приложения 1

8.2. Дистанции техники велотуризма характеризуются повышенным динамизмом, стремлением команд и участников преодолеть сложности трасс с максимальной скоростью, не совершив при этом больших ошибок и нарушений.

8.3. Понятие сложности и трудности дистанций в технике велотуризма неразделимы, являются единым показателем.

8.4. Показатель оценки скорости в велотуризме не есть показатель трудности. Скорость зависит от всей подготовки участника: общефизической, специальной, тактической, психологической, скорости мышления, волевых качеств, опыта и подготовки велосипеда, а в командных действиях также от слаженности и управляемости команды.

8.5. Скоростные качества команд и участников рассчитываются исходя из их скорости и качества преодоления дистанций определенной сложности.

9. Классификация отдельных дистанций

9.1. Классификация длинных дистанций

9.1.1. Классифицируются по сумме показателей сложности препятствий, характера и протяженности используемых дорог, рельефа местности согласно классификационным таблицам дополнительных указаний.

9.1.2. Протяженность дистанции рассчитывается в зависимости от коэффициентов дорожного покрытия и рельефа местности.

9.2. Классификация триала

9.2.1. Классифицируется от количества и качества естественных и искусственных препятствий и количества необходимых маневрирований велосипедом. Маневрирование – любое изменение направления движения от прямого.

9.2.2. Показатель скорости рассчитывается от показателя технической сложности определённого класса дистанции.

9.3. Классификация фигурного вождения

9.3.1. Классифицируется по скорости и чистоте прохождения всей дистанции фигурного вождения.

9.3.2. Класс дистанции соревнований является одинаковым как для командного, так и для личного зачёта в многоборье.

9.4. Классификация полосы препятствий

9.4.1. Классифицируется по количеству и качеству определенных препятствий, этапов, характеру покрытия и протяженности трассы.

Раздел IV. Проведение соревнований

10. Общие положения

10.1. Прохождение дистанций

10.1.1 Дистанции соревнований участники проходят в шлемах или согласно Условиям.

10.1.2. В соревнованиях участники выступают на технически исправных велосипедах любого типа (согласно п. 3 Правил), имеющих задний багажник (если перевозится груз), тормоза на оба колеса (на велосипедах с тормозными втулками заднего колеса допускается отсутствие тормозов на переднем колесе) и приводимых в движение мускульной силой человека.

10.1.3. После старта на коротких дистанциях в случае поломки велосипеда участнику разрешается переезд только с разрешения главного судьи соревнований или главного судьи вида, причём переезд разрешается только в том случае, если велосипед сломался после столкновения: с другими участниками или судьёй в пределах площадки проведения соревнований, в следствие плохой подготовки дистанции судьями. На длинных и коротких дистанциях участники могут менять велосипеды в случае поломки произвольно, но переезд не производится и при этом во время замены велосипеда секундомеры не останавливаются и все время, потраченное на замену велосипеда и штрафы, полученные в этот период, засчитываются участникам. Технические этапы участник преодолевает на том же велосипеде, на котором движется по дистанции.

10.1.4. Любое снаряжение (командное, личное и др.) и контрольный груз перевозится только на багажнике велосипеда или в подрамной сумке.

На длинных личных дистанциях допускается участникам перевозить личное снаряжение на плечах в сумке (рюкзаке), но весом не более 5 кг.

10.2. Старт

10.2.1. Старт на длинных дистанциях и короткой командной делается с интервалом, установленным ГСК, на коротких дистанциях – по мере освобождения трассы.

10.2.2. Старт на коротких дистанциях триала и фигурного вождения для каждого участника делается отдельным.

10.2.3. Старт на дистанциях велоралли может быть командным, отдельным, групповым или общим.

10.2.4. До момента старта переднее колесо велосипеда не должно касаться линии старта.

10.3. Финишем считается пересечение финишной линии передним колесом велосипеда.

10.4. На любой дистанции команда или участник, которого обгоняют, обязан уступить место для обгона. Обгон осуществляется с левой стороны.

10.5. До начала соревнований после постановки дистанций триала и фигурного вождения, участникам соревнований по решению ГСК может предоставляться возможность для апробирования трассы.

10.6. Проведение соревнований на длинных дистанциях

10.6.1. Все препятствия преодолеваются от начала до конца.

10.6.2. Преодоление всех препятствий, в том числе и пешеходных, осуществляется в соответствии с Рекомендациями для судей и участников (Приложение 3).

10.6.3. На препятствиях, преодолеваемых на велосипеде, въездом на них считается пересечение разметочных линий. При выезде из препятствия и движении вне его более 3-х метров оценивается при судействе как игнорирование препятствия.

10.6.4. Препятствие с переносом велосипеда судится согласно Условиям соревнований. Игнорированием препятствия считается выход из зоны препятствия более двух метров, за исключением потери велосипеда (в этом случае участник должен вернуться на место потери и двигаться дальше, преодолевая препятствие).

10.6.5. На велосипедных препятствиях допускается любая предварительная помощь участнику командой. При оказании такой помощи с одновременным касанием разметочных линий препятствия велосипедом участника начисляется штраф за выезд велосипеда двумя колёсами. Не допускается помощь в зоне препятствия.

10.6.6. Ответы на вопросы по медицине и ПДД могут осуществляться всей командой или каждым участником в соответствии с Условиями. При подсказке ответа одним участником другому начисляется штраф за неправильный ответ. При отсутствии ответа на вопрос начисляется штраф за игнорирование препятствия за каждого члена команды.

10.6.7. На препятствии "ремонт велосипеда" работает вся команда. Ремонт велосипеда осуществляется на одном или нескольких велосипедах, если ремонтируется несколько узлов и деталей. Ремонтируемый велосипед указывает судья, команда или по жребию согласно Условиям соревнований. При невозможности ремонта до полного освобождения ремонтируемой детали судья может разрешить ремонт другого велосипеда. Такой же штраф дается за использование судейского инструмента за каждую единицу.

10.6.8. На всех переправах участники и велосипеды с грузом переправляются отдельно. Вес переправляемых велосипедов с грузом не должен превышать одновременно 60 кг.

10.6.9. При прохождении препятствия неполным составом команды, за каждое препятствие, не прошедшее участником, начисляется штраф в размере 2400 сек, делится на количество участников в команде и умножается на количество участников, не прошедших препятствие.

10.6.10. За обход препятствия всей командой или участником на личной дистанции ставится штраф за пропуск препятствия.

При обходе половины препятствий дистанции команда (участник) снимаются с дистанции.

10.6.11. На длинных дистанциях устанавливается общее контрольное время. Превышение контрольного времени не является основанием для снятия команды, только для судейских действий: снятия препятствий и организации поиска участников.

10.7. Проведение соревнований на дистанции фигурного вождения

10.7.1. Проезд всех фигур осуществляется по порядку согласно нумерации. При движении не по порядку и не по указателям начисляется штраф за игнорирование препятствия.

10.7.2. При невыполнении какой-либо фигуры участник получает штраф, соответствующий по таблице штрафов этому нарушению, но не более 6 баллов (что соответствует 30 секундам) на одной фигуре. В любом случае фигура должна быть закончена не менее чем на 50%, иначе начисляется штраф за сквозной проезд.

10.7.3. Касание земли ногой и падение фиксируется во время проезда всей дистанции независимо от количества штрафов на каждой фигуре. Падение – это касание земли участком тела выше колена, касание коленом не считается падением.

10.7.4. Во время маневрирования между фигурами участник может пересекать уже пройденные фигуры, не нарушая при этом целостности фигуры и не пересекая разметочных линий, в ином случае нарушения и ошибки штрафуются в обычной системе штрафов.

10.7.5. Последней фигурой, как правило, на дистанции фигурного вождения устанавливается "Стоп-линия". Во время фиксации стоп-линии участник может поставить ногу в квадрат, который согласно правил рисуется до стоп-линии. Фигура засчитывается только при полной остановке велосипеда после движения на нём и контакте переднего колеса со стоп-линией. Фигура не засчитывается, если после остановки велосипеда участник поставил ногу на линию квадрата или за его пределы, вышел назад или в сторону.

10.7.6. Для удобства работы судей и подсчета результатов каждого участника может использоваться судейская карточка следующего образца:

Ф.И.О.										Команда		Отрывная карточка (талон)	
Группа			Сумма штрафов				Время Прохождения			Место		Ф.И.	
№ Штрафы на фигурах			в баллах		времени					Результат		Время	Штраф
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	ступы		Результат-	
										Кол.	штраф		

Отрывная карточка служит для оперативного предварительного показа результатов участника и вывешивания удобным способом по нарастающей слева направо – от лучшего результата к худшему.

10.7.7. Для четкого и быстрого учёта штрафов судьями при прохождении фигур условно-штрафное время переводится в баллы со следующим значением:

5 сек = 1 балл; 10 сек = 2 балла; 15 сек = 3 балла;
30 сек = 6 баллов; 60 сек = 12 баллов; 120 сек = 24 балла.

Штрафные баллы суммируются и умножаются на цену 1 балла (5 сек), что будет соответствовать штрафному времени.

10.7.8. Таблица штрафов с условными баллами принимает следующий вид:

№ п/п	Фигура	1 балл – 5 сек	2 балла – 10 сек	6 баллов – 30 сек	12 баллов – 60 сек	24 балла – 120 сек
1	коридор	касание стойки; сбита стойка; но не более 6 баллов (30 сек)	выезд за разметку 1 колесом;	сбито 6 стоек и более; выезд двумя колёсами с возвратом в коридор или без возврата при условии, что фигура закончена более чем на 50%;	выезд двумя колёсами, при условии, что фигура закончена менее чем на 50%	проезд мимо коридора
2	ворота	НЕТ	сбитая верхняя планка	сбитая боковая стойка	НЕТ	проезд мимо ворот
3	качели	НЕТ	заезд или съезд с качелей не с торца 1 колесом	съезд с качелей не с торца 2 колесами	НЕТ	проезд мимо качелей
4	круг	касание фишки; сбита фишка но не более	выезд за разметку 1 колесом	сбито 6 фишек и более; выезд двумя колёсами с возвратом в круг или без возврата при условии, что фигура закончена	выезд двумя колёсами при условии, что фигура закончена	проезд мимо круга или насквозь круга

		6 баллов (30 сек)		закончена более чем на 50%;	менее чем на 50%	
5	кольцо	касание фишки; сбитая фишка но не более 6 баллов (30 сек)	выезд за разметку 1 колесом	сбито 6 фишек; выезд двумя колёсами с возвратом в кольцо или без возврата при условии, что фигура закончена более чем на 50%;	выезд двумя колёсами при условии, что фигура закончена менее чем на 50%	проезд мимо кольца
6	восьмёрка	касание фишки; сбитая фишка но не более 6 баллов (30 сек)	выезд за разметку 1 колесом	сбито 6 фишек; выезд двумя колёсами с возвратом в восьмёрку или без возврата при условии, что фигура закончена более чем на 50%;	выезд двумя колёсами, при условии, что фигура закончена менее чем на 50%	проезд мимо восьмёрки, насквозь восьмёрки
7	зигзаг	касание фишки; сбитая фишка но не более 6 баллов (30 сек)	выезд за разметку 1 колесом	сбито 6 фишек; выезд двумя колёсами с возвратом в зигзаг или без возврата при условии, что фигура закончена более чем на 50%;	выезд двумя колёсами, при условии что фигура закончена менее чем на 50%	проезд мимо зигзага, проезд по фигуре по прямой;
8	лестница	сбитый брусок; переезд линий каждым колесом, но не более 6 баллов (30 сек)	выезд за разметку 1 колесом	сбито 6 брусков; выезд двумя колёсами с возвратом в лестницу или без возврата при условии, что фигура закончена более чем на 50%;	выезд двумя колёсами при условии, что фигура закончена менее чем на 50%	проезд мимо лестницы
9	змейка	касание стойки; сбитая стойка; но не более 6 баллов (30 сек)	выезд за разметку 1 колесом	сбито 6 стоек и более; выезд двумя колёса ми с возвратом в змейку; нет объезда стойки или без возврата при условии, что фигура закончена более чем на 50%;	выезд двумя колёсами , при условии, что фигура закончена менее чем на 50%	проезд мимо в змейки
10	кегля п/п	НЕТ	кегля упала после установки в круг	кегля не находится в круге	НЕТ	проезд мимо кегли
	кольцо п/п	нет смены рук	НЕТ	кольцо не повешено на стойку; кольцо упало со стойки; падение стойки	НЕТ	проезд мимо кегли

11	пеньки	наезд на пенёк, но не более 6 баллов (30 сек)	выезд за разметку 1 колесом	выезд двумя колёса ми с возвратом или без возврата при условии, что фигура закончена более чем на 50%; нет объезда пенька одним колесом	выезд двумя колёсами , при условии, что фигура закончена менее чем на 50%	проезд мимо пеньков
12	стоп-линия	НЕТ	НЕТ	нет фиксации стоп - линии; недоезд или переезд стоп-линии; одновременная остановка велосипеда и постановка ноги на землю; нога не в квадрате; выход назад или в сторону	НЕТ	НЕТ
13	брусчатка	НЕТ	заезд или съезд с брусчатки не с торца 1 колесом	съезд с брусчатки 2 колесами	НЕТ	проезд мимо брусчатки
14	колея	сбитая фишка но не более 6 баллов (30 сек)	выезд за разметку 1 колесом	сбито 6 фишек и более; выезд двумя колёсами с возвратом в колею или без возврата при условии, что фигура закончена более чем на 50%	выезд двумя колёсами при условии, что фигура закончена менее чем на 50%	проезд мимо колеи
15	пеньки по кругу	наезд на пенёк	выезд за разметку 1 колесом	выезд двумя колёсами с возвратом или без возврата при условии, что фигура закончена более чем на 50%; нет объезда пенька одним колесом	выезд двумя колёсами при условии, что фигура закончена менее чем на 50%	проезд мимо пеньков
ШТРАФЫ НА ВСЕХ ФИГУРАХ: 3 балла (15 секунд) – отрыв колеса						
ШТРАФЫ НА ВСЕЙ ДИСТАНЦИИ: 2 балла (10 секунд) – касание земли ногой; 6 баллов (30 секунд) – падение						

Нарушения на дистанциях триала	Штраф, сек
Касание колесом разметки	5
Касание земли ногой, выезд за разметку одним колесом	10
Отрыв колеса	15
Выезд за разметку двумя колесами, падение	30
Сквозной проезд (невыполнение фигуры)	60
Игнорирование препятствий и элементов дистанции (за каждое)	120

10.8. Проведение соревнований на дистанции триала

10.8.1. Судейство нарушений и ошибок на дистанции триала может осуществляться как по всей трассе от начала до конца, так и на отдельных участках трассы или препятствиях без остановки движения участника согласно Условиям соревнований.

10.8.2. Въезд в границу препятствия триала является началом проезда данного препятствия.

10.8.3. Выезд из зоны препятствия и движение вне зоны препятствия более 3 м на протяжённых участках и более 1 м при длине препятствий до 3 м участнику начисляется штраф за игнорирование препятствия. Таким же штрафом судится пропуск препятствия.

10.8.4. На дистанции триала используются участки с переносом велосипеда через осыпи, по крутым склонам, по камням, кочкам, через водные препятствия, высокие брёвна, барьеры, по ступенькам лестницы и др. Судейство таких препятствий осуществляется также, как и на длинных дистанциях.

10.9. Проведение соревнований по велоралли

10.9.1. Соревнования по велоралли могут включать в себя несколько длинных дистанций (этапов). В зависимости от класса соревнований количество этапов может быть от 2 до 10, а количество препятствий от 0 до 15. Преодоление препятствий в велоралли может судиться: 1 вариант – отдельно каждое препятствие; 2 вариант – прохождение дистанции с набором препятствий и без учёта штрафов на каждом препятствии, т.е. просто по времени прохода всей дистанции.

10.9.2. В Положении о соревновании указывается район проведения, место лагеря указывается не позднее, чем за день до старта.

10.9.3. График работы старта, финиша, контрольных пунктов, проезда этапов для каждой группы участников, информация по дистанциям (протяженность, дорожные условия и др.), общегеографическая карта района соревнований со схемами, маршрутами этапов вывешиваются на доске информации не позднее, чем за 1 час до открытия старта.

10.9.4. Старт велоралли производится двумя способами:

- с индивидуальным стартом каждого участника по своему времени (тогда время работы старта может быть до 1 часа и с ограниченным временем работы КПВ и финиша);
- групповым (общим) стартом, когда участники стартуют одновременно.

10.9.5. Маршрутные документы выдаются участникам за 30 минут до старта или по Условиям соревнований, но при условии, что получивший маршрутные документы участник уже не имеет право покидать стартовый коридор. Карточки для отметок при общем старте выдаются одновременно с маршрутными документами, при индивидуальном старте – не позднее, чем за 5 минут до старта. Участники обязаны заявиться на этап не позднее, чем за 5 минут до своего старта.

10.9.6. Каждый участник стартует с общего старта или согласно своего времени по команде судьи.

Стартовые позиции участников распределяются следующим образом: на 1-м этапе – согласно рейтингу участников по итогам всех предыдущих велоралли, на последующих этапах – согласно результату предыдущего этапа (первыми занимают стартовую позицию участники с наивысшим рейтингом или лучшим результатом на данных соревнованиях).

По Условиям соревнований между пятью лучшими участниками групп после каждого этапа может даваться стартовый интервал до 5 минут. Преимущественное право заявиться в необходимое для себя время имеют первые пять участников, но за 30 минут до окончания стартового времени.

Стартовать после окончания стартового времени участники могут без отсрочки времени. Опоздавшие с предыдущего этапа стартуют только по согласованию с главным судьей и с разрешения врача соревнований.

10.9.7. Участники двигаются по маршруту самостоятельно, уступая дорогу тем, кто обгоняет. Запрещается сообщать названия букв (отметок) друг другу.

10.9.8. Зона КП, где находятся судьи, ограничивается линиями или флажками. Карточки отмечаются по мере прибытия участников, по очереди.

Прибытие участников на КПВ фиксируется при пересечении линии передним колесом.

10.9.9. Время финиша всех этапов, кроме последнего, не ограничено или по Условиям. Время прохождения последнего этапа засчитывается, если участник прибывает до начала времени подведения итогов.

Участник обязан финишировать в финишном коридоре по окончании прохождения дистанции этапа. Время фиксируется с точностью до секунды. В коридоре участник сдает карточку с отметками букв, КП, КПВ свидетельствующих о прохождении препятствий.

При нахождении участника в лагере после прохождения дистанции этапа и не финишировавшего через финишный коридор или финишировавшего без велосипеда, он снимается с этапа.

10.10. Проведение соревнований на дистанции полосы препятствий

10.10.1. Участники команды стартуют совместно или раздельно.

10.10.2. Движение по препятствию (элементам фигурного вождения и триала) осуществляется в зависимости от условий данной дистанции – по прибытию всех участников команды или, не дожидаясь всех участников команды (лидирование). Участники, прибывшие первыми, имеют право готовиться к преодолению препятствий или преодолевать данные препятствия.

10.10.3. Прохождение препятствий предназначенных для преодоления на велосипеде осуществляется следующим образом: в зону препятствия или группу препятствий могут заезжать несколько участников и выполнять необходимые маневры. При этом, если впереди едущий участник нарушил целостность препятствий (сместил или разорвал ограждение, сбил стойки, кегли и др.), а следующий продолжил движение по нарушенному препятствию, то штрафы получают оба участника. Возможен вариант, когда Условия соревнований не позволяют всем участникам одновременно находиться на препятствии. Нарушенные препятствия оперативно восстанавливают судьи, могут также помогать восстанавливать их: представитель или запасные участники команды находящейся на дистанции, но с разрешения главного судьи.

10.10.4. Судейство препятствий осуществляется в соответствии с требованиями, к какому виду дистанции ТПМ они относятся.

10.11. Состав команды

10.11.1. Состав команды определяется Положением о соревнованиях.

10.11.2. В состав команды в обязательном порядке входят: основные участники, запасные участники (из расчета на 2 основных 1 запасной), представитель, ремонтник (механик). Согласно Положению в состав команды могут также включаться: тренер, судья, медработник, массажист и др. специалисты.

10.11.3. При проведении личных соревнований по разным возрастным группам, количество участников от команды может быть неограниченным, если это оговорено Условиями соревнований, даже, если в Положении записано фиксированное количество участников.

11. Определение результатов

11.1. Определение результата на дистанциях

11.1.1. На одном виде дистанции результат участника (команды) определяется временем прохождения дистанции и штрафным временем, полученными участниками на дистанции.

Результат участника (команды) определяется по формуле:

$$P = B_p + \sum B_p \Pi, \text{ где:}$$

P – результат участника (команды) во временном формате [час:мин:сек];

B_p – чистое время прохождения дистанции участником (командой) с учетом отсечек на этапах [час:мин:сек];

∑B_pΠ – сумма штрафных баллов, полученных командой (участником) на всех этапах, переведенная во временной штраф [час:мин:сек]

11.1.2. В случае, когда на личной дистанции участник был снят или не стартовал, то для определения командного зачета на личной дистанции участнику присваивается «фиктивный результат» **P_ф**, равный нулю [час:мин:сек].

11.2 Определение результатов соревнований

11.2.1. Для определения результатов соревнований в различных формах зачета вводится понятие «относительный результат». **Относительный результат** участника (команды) на дистанции – это отношение результата победителя к результату участника (команды) на данной дистанции, умноженное на 100 (процент от результата победителя):

$$OP = \frac{P_{п}}{P} \cdot 100$$

где:

OP – относительный результат участника (команды) на дистанции;

P – результат участника (команды) на дистанции [час:мин:сек];

P_п – результат победителя на дистанции [час:мин:сек];

Относительный результат варьируется от 0 до 100% ($0 \leq OP \leq 100$)

11.2.2 Результат в личном двоеборье определяется как сумма относительных результатов короткой личной и длинной личной дистанций.

$$ЛД = OP_{кл} + OP_{дл},$$

где:

ЛД – результат личного двоеборья;

OP_{кл} – относительный результат короткой личной;

OP_{дл} – относительный результат длинной личной.

11.2.3 Результат командного зачёта на личной дистанции (короткой или длинной) равен сумме результатов зачётных участников на данной дистанции:

$$KЗ_{лк(л)} = \sum_{i=1}^n P_{лич}$$

где:

KЗ_л – результат командного зачёта на личной дистанции (короткой или длинной);

n – количество основных участников в команде [чел].

11.2.4 Результат командного зачета на соревнованиях определяется суммой двух (трех или четырех) дистанций, которая складывается из относительных результатов одной или нескольких командных дистанций, а также результатов выступления участников на личной короткой и (или) длинной дистанциях, идущих в командный зачет.

Классификация дистанций и этапов велотуристской техники

Таблица 1. Классификация дистанций командного кросс-похода

Класс дистанции	Протяжённость дистанции, км	Показатель сложности	Количество этапов			Суммарный показатель сложности (оптимальный)
			Всего	Из них обязательный минимум		
				Данного класса	На один класс ниже	
I	10	16±3	2-4	2-4	-	60
II	15	26±5	4-6	2*	2	80
III	25	34±8	5-7	3*	2	105
IV	30	42±13	6-7***	3*	3	125
V	35	68±16	7-8**	4*	3	180

*Допускается замена одного этапа заданного класса дистанции на этап классом выше.

**Один из этапов должен представлять собой переправу с наведением и снятием перил.

***Один из этапов должен представлять собой переправу по наведённым судьями перилам.

Таблица 2. Классификация дистанций личного кросс-похода

Класс дистанции	Протяжённость дистанции, км	Показатель сложности	Количество этапов			Суммарный показатель сложности (оптимальный)
			Всего	Из них обязательный минимум		
				Данного класса	На один класс ниже	
I	5	16±3	1-2	1-2	-	35
II	10	26±5	2-3	1*	1	60
III	15	34±8	3-4	2*	1	80
IV	20	42±13	4-5	2*	2	105
V	25	68±16	5-6**	3*	2	125

*Допускается замена одного этапа заданного класса дистанции на этап классом выше.

**Один из этапов должен представлять собой переправу с организацией страховки

Таблица 3. Классификация соревнований велоралли (марафон)

Класс дистанции	I	II	III	IV	V
Протяженность, км	60	120	150	200	250
Количество этапов (дистанций)	2-3	4-6	5-7	6-8	7-9
Количество технических этапов*	2-3	4-6	5-7	6-8	7-9

*Технические этапы могут быть распределены равномерно на всех дистанциях или на одной из дистанций.

Примечание 1. Протяжённость дистанции в таблицах №1, 2 и 3 соответствует дорогам с гравийным или грунтовым профилированным покрытием.

Примечание 2. Протяжённость и сложность дистанций зависит от покрытия дорог и пересечённости рельефа, по которой проходит с учётом коэффициентов в таблицах 4 и 5.

Таблица 4. Значение коэффициентов дорожного покрытия для СПС дистанций в зависимости от характера покрытия дорог

№ п/п	Характеристика покрытия и дорог	Коэффициент
1.	Асфальтобетон ровный	0,8
2.	Асфальтобетон старый, разбитый с выбоинами	1,0
3.	Профилированная гравийная или грунтовая дорога	1,0
4.	Каменистая, щебеночная или непрофилированная грунтовая дорога	1,2
5.	Полевая, лесная дорога ровная, твердая	1,4
6.	Полевая, лесная дорога, грунт мягкий	1,8
7.	Используемая лесовозная, тракторная дорога	2,0
8.	Заросшая лесная дорога	2,2
9.	Заросшая лесовозная, тракторная дорога, туристская тропа	2,5
10.	Труднопроходимое бездорожье, осложненное мелкими локальными препятствиями	3,0

Таблица 5. Значение коэффициента пересеченности местности на СПС дистанций

№ п/п	Характеристика местности	Коэффициент
1.	Плоская равнина	0,9
2.	Слабопересеченная местность со средними уклонами дорог до 4% и перепадами высот до 5 м	1,0
3.	Среднепересеченная местность с уклонами дорог 8% и перепадами высот до 10 м	1,2
4.	Сильнопересеченная местность с уклонами дорог более 8% и перепадами высот 15 м и более	1,4

Таблица 6. Классификация дистанции полосы препятствий

Класс дистанции	I	II	III	IV	V
Протяженность дистанции, км	до 0,5	0,5-1	1-2	1,5-2,5	2-3
Количество препятствий кросс-похода	1-2	2-4	3-5	4-6	5-7
Количество маневрирований триала	5-10	10-18	16-20	18-23	20-25
Количество фигур	2-4	3-5	4-6	5-7	6-8

Таблица 7. Классификация дистанции триала

Класс дистанции	I	II	III	IV	V
Количество маневрирований	10-15	15-20	20-25	25-30	30-40
Общий набор высоты в метрах	5	10	15	20	25
Количество дополнительных препятствий (в том числе с переносом велосипеда)	-	1-2	1-2	2-3	2-3

Таблица 8. Классификация дистанции фигурного вождения

Класс дистанции	I	II	III	IV	V
Количество фигур	10	10	10	10	10
Результат прохождения (твердое покрытие) в сек	210	180	150	120	90
Результат прохождения (мягкое покрытие) в сек	240	210	180	150	120

Таблица 9. Классификация этапов при преодолении препятствий длинных дистанций.

№ п/п	Характеристики технических действий	Характеристика препятствия определенного класса сложности				
		V	IV	III	II	I
1	Преодоление брода через реку, водоём на велосипеде, j 31-60 см	+ S реки до 15 м	+ S реки до 10 м	+ S реки до 5 м	+ S реки до 3 м	-
2	Преодоление водной преграды на велосипеде по водоёму, реке, болоту j 5-30 см	+S преграды до 20 м	+S преграды до 15 м	+S преграды до 10 м	+S преграды до 5 м	+S преграды до 3 м
3	Переправа вброд команды с наведением и снятием перил	+параметры реки: j до 1,5м; V-2,5-3 м/сек. S-20-30 м	+параметры реки: j до 1,0м; Vдо 2,4 м/сек. S до 20 м	-	-	-
4	Навесная переправа над рекой, перила судейские, м	-	+ S реки 25-40	+ S реки до 25	-	-
5	Навесная переправа над условной рекой, перила судейские, м	-	+ S реки 25-40	+ S реки до 25	+ S реки до 20	-
6	Навесная переправа над рекой (условной рекой) с наведением и снятием перил	+параметры реки: j до 1,5 м; V-2,5-3 м/сек, S-20-30 м	+параметры реки: j до 1,0м; Vдо 2,4 м/сек, S до 20 м	-	-	-
7	Переправа по бревну, наведённая судьями, м	-	+ L переправы до 20	+ L переправы до 10	+ L переправы до 6	-
8	Переправа по бревну с наведением и снятием перил, м	+ L переправы до 30	+ L переправы до 20	-	-	-
9	Переправа в брод пешком, велосипед с собой, м	+ S реки до 20, j до 1,5	+ S реки до 15, j до 1,0	+ S реки до 10, j до 0,8	+ S реки до 5, j до 0,5	-
10	Перенос велосипеда по бревну с самостраховкой, перила судейские	-	-	+ L бревна до 10 м	+ L бревна до 6 м	-
11	Перенос велосипеда по склону с подъёмом и спуском, м	L переноса до 40, уклон до 30°	L переноса до 30, уклон до 30°	L переноса до 25, уклон до 20°	L переноса до 20, уклон до 10°	L переноса до 10, уклон до 10°
12	Перенос велосипеда через водное препятствие, м	+ S водоёма 30-40, j до 1,5	+ S водоёма до 30, j до 1,5	+ S водоёма до 20, j до 1,2	+ S водоёма до 10, j до 1,0	-

13	Перенос велосипеда через преграду (завалы, поваленные брёвна)	+ h преграды до 1,2 м S до 30 м	+ h преграды до 1,2 м S до 25 м	+ h преграды до 1 м S до 20 м	+ h преграды до 0,8 м S до 15 м	+ h преграды до 0,5 м S до 10 м
14	Подъём, траверс, спуск на велосипеде	+ крутизна склона до 20°, L препятствия до 60 м	+ крутизна склона до 15°, L препятствия до 60 м	+ крутизна склона до 10°, L препятствия до 40 м	+ крутизна склона до 10°, L препятствия до 30м	+ крутизна склона до 5°, L препятст- вия до 15 м
15	Ремонт велосипеда (по отдельной таблице)	+	+	+	+	+
16	Оказание первой медицинской помощи (по таблице общих Правил)	+	+	+	+	+
17	Установка палатки при помощи велосипедов, сек	60	90	120	150	180
18	Транспортировка пострадавшего на велосипеде (по отдельной таблице)	+	+	+	+	+
19	Правила дорожного движения (по отдельной таблице)	+	+	+	+	+
20	Движение по бездорожью, м	+ L трассы 100-120	+ L трассы 80-100	+ L трассы 60-80	+ L трассы 30-60	+ L трассы 10-30
21	Колея, м	+ L 25-30	+ L 20-25	+ L 15-20	+ L 10-15	+ L 5-10
22	Песчаный участок, м	+ L 40-50	+ L 30-40	+ L 20-30	+ L 10-20	+ L 5-10
23	Крепление и перевозка груза, кг	10	8	6	4	2
24	Скоростной участок V _{ср} , км/ч	32	30	28	26	24
25	Подъём в гору на велосипеде, м	+ L 80-100	+ L 60-80	+ L 40-60	+ L 20-40	+ L 10-20
26	Спуск по склону на велосипеде, м	+ L-80-100, 3-5 поворотов	+ L-60-80, 3-5 поворотов	+ L 40-60, 2-3 поворота	+ L 20-40, 1-2 поворота	+ L 10-20, без поворотов
27	Ориентирование в заданном направлении или по выбору	+ L 5-6 км, 6-10 КП	+ L 4-5 км, 4-8 КП	+ L 3-4 км, 3-6 КП	+ L 2-3 км, 2-5 КП	+ L 1-2 км, 2-4 КП
28	Ориентирование по маркированной трассе	+ L до 3 км, 5-7 КП	+ L до 2,5 км, 3-6 КП	+ L до 2 км, 3-5 КП	+ L до 1,5 км, 3-4 КП	+ L до 1 км, 2-3 КП
29	Линейное ориентирование	+ L 6-8 км, 5-8 КП	+ L 5-6 км, 4-7 КП	+ L 4-5 км, 3-6 КП	+ L 3-4 км, 2-5 КП	—

30	Ночное ориентирование в заданном направлении	+ L до 5 км, 5-8 КП	+ L до 4 км, 4-6 КП	+L до 3 км, 3-4 КП	–	–
31	Ночное ориентирование линейное	+ L 4-8 км, 6-8 КП	+ L 3-6 км, 4-6 КП	–	–	–
Показатель сложности одного препятствия (кроме отдельных таблиц)		34±8	21±5	13±3	8±2	5±1

В таблице 9 использованы следующие обозначения:

«+» – препятствие классифицируется по данному классу;

«-» – препятствие не классифицируется по данному классу;

L – длина препятствия;

j – глубина;

V – скорость течения;

S – ширина реки;

h – высота преграды.

Таблица 10. Классификация этапа ремонта велосипеда

Класс дистанции	Характер выполняемого действия	Показатель сложности
V	Замена вала каретки, вилки переднего колеса	34±8
IV	Замена оси педали, оси переднего колеса, правого шатуна	25±5
III	Замена камеры заднего колеса, левого шатуна, трубки руля	13±3
II	Замена камеры переднего колеса, подседельной трубки, болта руля	8±2
I	Замена спицы переднего колеса, накачка шин велосипеда	5±1

Таблица 11. Классификация этапа выполнения правил дорожного движения

Класс дистанции	Характер выполняемого действия	Показатель сложности
V	Умение разобраться в сложных дорожных ситуациях	16
IV	Знание всех знаков дорожного движения, умение разобраться в дорожных ситуациях с участием велосипедистов	13
III	Знание требований к движению велосипедистов, знание знаков дорожного движения и их требований	8
II	Знание знаков предупреждающих, приоритета, запрещающих, предписывающих и их требования	5
I	Знание велосипедных и указательных знаков	3

Таблица 12. Классификация этапа перевозки пострадавшего

Класс дистанции	Выполняемое действие	Характер участка транспортировки	Показатель сложности
V	Перевозка пострадавшего на носилках при помощи велосипедов	Травянистый грунт или непрофилированная грунтовая дорога с уклоном до 4% на расстояние до 0,5 км с 2-3 поворотами	34±8
IV	Перевозка пострадавшего на носилках при помощи велосипедов	Профилированная грунтовая дорога или лесная твердая ровная дорога с уклоном до 2% на расстояние до 500 м с 2-3 поворотами	21±5
III	Перевозка	Травянистый грунт или	13±3

	пострадавшего на велосипеде (багажнике или раме)	непрофилированная грунтовая дорога с уклоном до 4% на расстояние до 500 м с 2-3 поворотами	
II	Перевозка пострадавшего на велосипеде	Травянистый грунт или непрофилированная грунтовая дорога на расстояние до 200 м с 1-2 поворотами	8±2
I	Перевозка пострадавшего на велосипеде	Ровная дорога любого покрытия на расстояние до 100 м с 1 поворотом	5±1

Приложение 2

Таблица штрафов на вело дистанциях

№ п/п	Нарушения и ошибки	Штраф на дистанциях (этапах, участках), сек
1	Сбитая стойка, фишка, касание колесом разметки	5
2	Каждое касание земли ногой	10
3	Выезд за разметку: - одним колесом; - двумя колесами	10 30
4	Отрыв колеса	15
5	Игнорирование препятствий и элементов технических этапов	120
6	Падение участников на технических этапах(за каждое)	30
7	Выезд из зоны препятствия и движение вне зоны препятствия более 3 м на протяжённых участках и более 1м при длине препятствий до 3 м	120
8	Превышение нормативного времени (за каждые 10с)	по времени превышения
9	Перевозка груза и снаряжения на себе	120
10	Потеря велосипеда на этапе	300
11	Потеря снаряжения (за каждый предмет)	30
12	Потеря пострадавшего при перевозке его на велосипеде	300
13	Нарушения при сборке (за каждое)	30
14	Неправильный ответ по ПДД, медицине	120
15	Отсутствие буквенных отметок (за каждое)	1500
16	Опоздание на КПВ до 1 минуты	300
17	Опоздание на КПВ более 1 минуты	1200
18	Пропуск КП, движение не по заданному маршруту	1800
19	Пропуск препятствия	2400
20	Нарушение правил дорожного движения	600
21	Грубое нарушение правил дорожного движения	снятие
Нарушения на технических этапах, проводящихся со страховкой		
22	не завинчена муфта карабина	30
	заступ за контрольную линию	60
	срыв в опасную зону на страховке	120
	срыв в опасную зону без страховки	300
	срыв велосипеда в опасную зону	240
	два человека на верёвке	300
	человек и велосипед на верёвке	180
	груз более 60 кг на верёвке	240

	использование неправильно завязанного узла	30
	неправильное выполнение элемента технического приема	60
	неправильная страховка	120
	отсутствие или прекращение страховки	300
	страховка без рукавиц	60
Нарушения на технических этапах с переносом велосипеда		
23	каждое касание земли одним колесом	30
	каждое касание двумя колесами одновременно	60
	падение	120
Нарушения на дистанциях триала		
24	касание колесом разметки	5
	касание земли ногой, выезд за разметку одним колесом	10
	отрыв колеса	15
	выезд за разметку двумя колесами, падение	30
	сквозной проезд фигуры (невыполнение фигуры)	60
	игнорирование препятствий и элементов дистанции	120

РУКОВОДСТВО ДЛЯ СУДЕЙ И УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ НА ДИСТАНЦИЯХ ВЕЛОТУРИСТСКОЙ ТЕХНИКИ

Раздел 1. Описание препятствий на длинных дистанциях в соответствии с табл. 9 приложения 1.

1.1. Преодоление брода через реку, водоём на велосипеде.

Этап организуется для преодоления реки, водоёма на велосипеде и имеет общую протяженность до 30 м, из них не более 20 м по воде. Глубина брода не должна превышать 0,6 м, скорость течения – не более 2 м/сек. Зона этапа должна быть ограничена шириной не менее 3 м.

Штрафуется выезд за ограничение, касание земли ногой, падение.

1.2. Преодоление водной преграды на велосипеде по водоёму, реке, болоту.

Этап организуется по краю водоёма с боковым ограждением от берега не мене 1 м, глубина водоёма в зоне препятствия не должна превышать 0,3 м. Въезд и выезд с берега.

Штрафуется как п.1.1.

1.3. Переправа в брод команды с наведением и снятием перил.

Этап организуется на участке реки шириной до 40 м и глубиной до 1,5 м, со скоростью течения до 3 м/сек. Перила командные. Препятствие преодолевается участниками команды по очереди. Все участники должны переправляться со страховкой вспомогательной веревкой. При наведении командных перил первый участник переправляется вброд, используя страховку двумя верёвками. Команда натягивает верёвку и закрепляет её любым способом. Зоны входа и выхода из реки ограничены. Снятие веревок осуществляется самосдёргиванием или последним участником, который переправляется вброд также как и первый.

Штрафуется незавинченная муфта карабина, неправильно завязанный узел, неправильное движение по перилам, перехлест страховочной верёвки, срыв участника (повисание на страховке), работа на страховке без рукавиц, отсутствие или прекращение страховки или самостраховки, 2 человека на верёвке, срыв в опасную зону без страховки.

1.4. Навесная переправа над рекой (перила судейские). Все действия осуществляются в соответствии с п. 1.3., но без наведения и снятия перил.

Штрафуется как п.1.3., а так же человек и велосипед на верёвке, груз более 60 кг

1.5. Навесная переправа над условной рекой (перила судейские). Этап организуется в соответствии с п. 1.3, но без наведения и снятия перил.

Штрафуется как п.1.4.

1.6. Навесная переправа над рекой (условной рекой) с наведением и снятием перил.

Наведение переправы осуществляется согласно Правилам по ТПМ «Техника пешеходного туризма», если иное не оговорено Положением или условиями соревнований.

Штрафуется как п.1.4.

1.7. Переправа по бревну, наведённая судьями.

Этап организуется без укладки бревна, наведения и снятия перил.

Штрафуется падение участника, потеря велосипеда

1.8. Переправа по бревну с наведением и снятием перил.

Наведение переправы осуществляется согласно Правилам по ТПМ «Техника пешеходного туризма», если иное не оговорено Положением или условиями соревнований.

Штрафуется как п.1.4.

1.9. Переправа вброд пешком, велосипед с собой.

Этап организуется через реку, водоём с коридором шириной не менее 3 м или без него, но с обозначением мест входа и выхода из воды. Велосипед переносится любым способом.

Штрафуется выход из зоны препятствия, потеря велосипеда, падение участника.

1.10. Перенос велосипеда по бревну с самостраховкой, перила судейские.

Велосипед переносится с собой на плече или под плечом и не страхуется.

Штрафуется как п.1.4..

1.11. Перенос велосипеда по склону с подъёмом и спуском.

Этап организуется по песчаному или травянистому склонам. Штрафуется касание велосипедом препятствия, выход за препятствие, потеря велосипеда, падение участника.

1.12. Перенос велосипеда через водное препятствие.

Этап организуется через реку, водоём. Штрафуется любое касание воды велосипедом, падение участника.

1.13. Перенос велосипеда через преграду (завалы, поваленные брёвна).

Этап организуется через искусственные или естественные препятствия протяжённостью до 40 м, при этом может быть несколько участков преград или полностью на всём протяжении препятствия.

Штрафуется как п.1.9.

1.14. Подъём, траверс, спуск на велосипеде.

Участок маркируется протяжённостью до 60 м. Прохождение произвольным способом.

Штрафуется касание колесом разметки и касание земли ногой, выезд за разметку одним колесом, выезд за разметку двумя колесами, падение, отрыв колеса.

1.15. Ремонт велосипеда.

Ремонт велосипеда заключается в замене "неисправной" детали (узла) велосипеда. Всем командам назначается одинаковый ремонт. Объявленная деталь полностью освобождается (исключая сварку и склёпку), предъявляется судье и ставится на место.

Штрафуется потеря детали, неправильная сборка, использование судейского инструмента.

1.16. Оказание первой медицинской помощи.

Вопросы задаются по карточкам с несколькими вариантами ответов. Необходимо выбрать наиболее правильный и полный.

Штрафуется неправильный ответ.

1.17. Установка палатки при помощи велосипедов.

Команде выдаётся палатка, на которой связаны одной верёвкой дно и боковой скат по четырём углам, два кола и два колышка для растяжки. Участники команды должны установить палатку в нормативное время, используя для боковых растяжек велосипеда.

Не допускается и штрафуются: перекося дна, провисание и складки скатов, незакрытый вход и превышение нормативного времени.

1.18. Транспортировка пострадавшего на велосипеде.

При перевозке пострадавшего на носилках носилки вяжутся любым доступным способом. Концы жерди привязывают к рамам велосипедов. Пострадавший ложится лицом вперёд по ходу движения.

Штрафуется падение пострадавшего, развал носилок.

При перевозке пострадавшего на велосипеде пострадавший садится любым удобным способом на раму или багажник. Велосипед пострадавшего другой участник должен перевести, не слезая со своего. Все участники должны проехать препятствие полностью на велосипеде. Штрафуется падение пострадавшего, касание земли ногой участников.

1.19. Правила дорожного движения.

Этап организуется в соответствии с п. 1.16. Штрафуется неправильный ответ.

1.20. Движение по бездорожью.

Трасса длиной не более 200 м и шириной 1,2-2,0 м прокладывается по естественным препятствиям – болотистый грунт, бугры, корневища деревьев, канавы, вспаханное поле, грязь, глина, камни и др., размечается лентой или другим удобным способом. Штрафуется как п.1.14.

1.21. Колея.

Участок дороги, имеющий глубокую колею естественного или искусственного происхождения длиной до 30 м, шириной 0,2-0,3 м и глубиной 0,15-0,2 м. Колея может быть заполнена водой и иметь изгибы. Штрафуется как п.1.14.

1.22. Песчаный участок.

Выбирается участок дороги (площадки) с песчаным покрытием с толщиной слоя песка 5-15 см. Протяженность этапа от 10 до 50 м с шириной 1,0-1,5 м. Штрафуется как п.1.14.

1.23. Крепление и перевозка груза.

Этап проводится непосредственно на старте дистанции. Груз укладывается на земле на расстоянии 25-50 м за линией старта. Велосипеды находятся у участников. Приняв старт, участники произвольно двигаются к грузу и крепят его для перевозки на багажнике. Груз транспортируется до финиша. Возможна проверка груза по весу на любом этапе дистанции. Штрафуется потеря груза.

1.24. Скоростной участок.

Этап организуется на дороге с асфальтовым или гравийным (грунтовым) покрытием, длина дистанции до 3 км. Участники проходят дистанцию в нормативное время. Штрафуется невыполнение нормативного времени.

1.25. Подъём в гору на велосипеде.

Соревнование проводится на дороге (тропе). Длина и крутизна склона не должна превышать: на соревнованиях I–II классов 40 м и 7° (уклон 12%), III–V классов 100 м и 10° (уклон 20%). Участок подъёма судится весь или разбивается на 2-3 отрезка. Могут быть повороты. Штрафуется выезд за ограничение, касание земли ногой или не пройденный участок (отрезки) подъёма.

1.26. Спуск по склону на велосипеде.

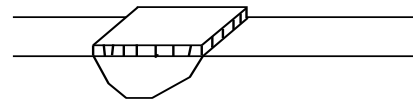
Для организации этапа выбирается открытый склон: для I–II классов крутизной 10°, для III–V классов до 30° длиной 50-100 м. На склоне размечается дистанция спуска в виде коридора шириной 1,5-2,5 м с 3-5 поворотами. Штрафуется падение, касание ногой, выезд за разметку.

1.27-1.31 Ориентирование.

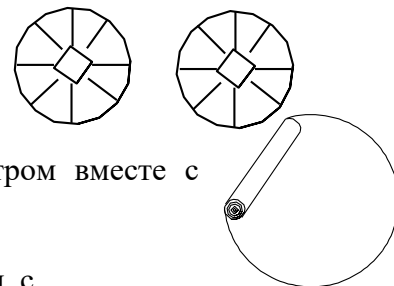
Ориентирование осуществляется по спортивным картам (рекомендуемый масштаб 1:25000, 1:50000) или общегеографическим картам с масштабом не более 2 км в одном сантиметре. Штрафуется за не взятое КП.

Раздел II. Искусственные препятствия дистанции триала и их параметры

2.1. Проезд по мостику из доски шириной не более 0,3 м и длиной не менее 1,5 м через яму глубиной не менее 0,5 м.

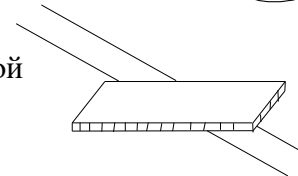


2.2 Проезд через одну или несколько положенных покрышек от легковых автомобилей с расстоянием между ними не более 1,5 м.



2.3. Проезд через бревно диаметром 0,2-0,25 м и длиной не более 3,5 м с разворотом в ограничительной площадке с периметром вместе с бревном не более 10 м и выезд обратно через бревно.

2.4. Боковой наезд на доску длиной 2-3 м, шириной 0,2-0,3 м с высотой поверхности над землёй 3-5 см и такой же съезд с доски на противоположном её конце. Въезд и выезд с доски по коридору шириной не более 0,2 м и длиной 1,5-2 м по касательной к ней с углом не менее 15°.



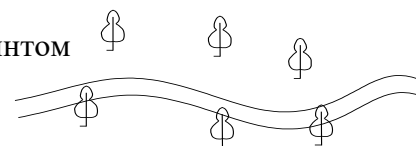
2.5. Жерди.

На участке длиной до 5 м уложены произвольным способом и закреплены жерди диаметром до 10 см длиной до 2 м. Проезд по жердям поперёк по коридору шириной до 1 м.



2.6. Лабиринт.

Проезд между деревьев по коридору шириной до 1 м и лабиринтом длиной 5-15 м.



2.7 Лестница.

Проезд поперёк склона по коридору шириной до 1 м и длиной до 3 м, в котором из подручных материалов оборудуется лестница до 10 ступеней.

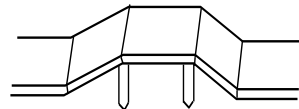


2.8. Проезд по лестнице вначале на подъём, а затем на спуск или на оборот. Параметры лестницы как в п. 2.7.

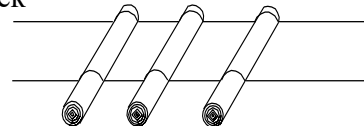


2.9. Скамейка.

Проезд по доске вдоль движения с длиной до 3 м и шириной 0,15-0,25 м, установленной на двух опорах на высоте 0,1-0,2 м. Въезд и съезд по наклонным доскам длиной 0,4-0,8 м.



2.10. Проезд через брёвна. На участке длиной до 5 м поперёк направления движения на расстоянии 1-1,5 м друг от друга устанавливаются и закрепляются 2-3 бревна диаметром до 0,3 м. Проезд по коридору шириной до 1 м.



Раздел III. Описание упражнений для дистанции фигурного вождения.

Правила выполнения и возможные нарушения.

3.1. Коридор.

Проезд по коридору длиной 10-15 м, шириной 0,7-0,8 м, образованному разметкой и двумя параллельными рядами стоек через 0,8-1 м.

Нарушения: касание стойки, сбита стойка, выезд за разметку.

3.2. Ворота.

Проезд через ворота шириной 0,9 м и высотой 1,2 м. Верхняя планка не закреплена и свободно сбивается со стоек.

Нарушения: сбита планка ворот, сбита одна из боковых стоек.

3.3. Качели.

Проезд по качающейся доске длиной 2-2,5 м и шириной 0,2-0,3 м, установленной на опоре с высотой 0,2-0,25 м так, чтобы конец доски со стороны въезда опускался вниз под действием собственного веса.

Нарушения: заезд и съезд с доски не с торца.

3.4. Круг.

Проезд через разрыв шириной 1 м внутрь круга диаметром 3 м с разворотом и выездом в разрыв обратно. Разворот в круге может выполняться в любую сторону.

Нарушение: выезд, касание кегли или разметки, сбитые кегли.

3.5. Кольцо.

Въезд в разрыв шириной 1 м вовнутрь кольца с внутренним диаметром 2 м и внешним диаметром 3,5 м с разворотом и выездом в разрыв обратно.

Нарушения: сбитые кегли, выезд из большого круга и въезд в малый круг.

3.6. Восьмёрка.

Фигуру образуют две соприкасающихся окружности диаметром 3 м. Въезд в фигуру вдоль общей касательной в разрыв шириной 1 м, разворот в первом круге, затем во втором, но в противоположном направлении и выезд через второй разрыв.

Нарушения: выезд, касание кегли, сбитые кегли, неправильный разворот

3.7. Зигзаг.

Фигура представляет собой ломаный коридор шириной 0,8 м с 4-5 поворотами под прямым углом и длиной отрезков между поворотами в 3 м по осевой линии.

Нарушения: выезд, касание кегли, сбита кегля.

3.8. Лестница.

Фигура образована параллельным рядом линий длиной 1 м из брусков или положенных палок, ширина между линиями 1,5 м и боковым ограничением от концов линий в 1 м. Въезд в фигуру между концом линии и боковым ограждением с объездом всех линий змейкой.

Нарушения: переезд линий, выезд за ограничения, сбитые бруски. Количество линий объезда – 5.

3.9. Змейка.

Проезд последовательно между стойками, установленными через 1,5 м друг от друга по прямой или ломаной линии. Ограничительные линии проводятся параллельно линии установки

стоек на расстоянии 1,5 м от них. Количество стоек 7 шт.

Нарушения: невыполнение фигуры - нет объезда стоек, касание стойки, сбитые стойки, выезд.

3.10. Перенос предметов.

Кегля. На земле на расстоянии 5-7 м друг от друга размечаются круги диаметром 0,2-0,3 м. В одном из них устанавливается кегля. Необходимо, двигаясь на велосипеде, переставить в другой круг. Все кегли 0,2-0,3 кг.

Нарушения: невыполнение фигуры - кегля не находится в круге, кегля не стоит в круге.

Кольцо. На расстоянии 5-7 м друг от друга устанавливаются две хорошо закрепленные стойки с кронштейнами, которые укреплены на высоте 1,5 м от земли. На одной из стоек висит кольцо диаметром 0,2-0,3 м и весом не более 0,2 кг. Необходимо снять кольцо одной рукой и надеть на кронштейн второй стойки другой рукой.

Нарушения: невыполнение фигуры – кольцо не висит на кронштейне, нет смены рук, падение стойки.

3.11. Пеньки.

На расстоянии 1,5 м друг от друга по прямой или ломаной линии устанавливаются столбики в количестве 5 штук диаметром 0,1-0,2 м и высотой 7-13 см. Необходимо объехать каждый столбик с одной стороны передним колесом, с другой стороны задним. Параллельно столбикам с двух сторон на расстоянии 1,5 м могут размечаться ограничительные линии.

Нарушения: невыполнение фигуры – нет объезда столбика одним колесом, наезд на столбик, выезд. При объезде пеньков можно произвольно менять стороны объезда пеньков.

3.12. Стоп-линия.

На земле размечается квадрат со стороной 1 м. На его дальнюю сторону перпендикулярную направлению движения оборудуется стоп-линия шириной 0,1 м в виде двух параллельных линий. Необходимо остановить велосипед так, чтобы переднее колесо имело контакт с промежутком между двумя параллельными линиями, образующими стоп-линию, или хотя бы с одной из этих линий. После остановки велосипеда можно поставить ногу в квадрат.

Нарушения: невыполнение фигуры – нет фиксации стоп-линии, недоезд или переезд стоп-линии, одновременные остановка велосипеда и постановка ноги на землю.

3.13. Брусчатка.

Устанавливается доска длиной 3 м и шириной 0,2-0,3 м, на которой прибиты поперечные планки высотой и шириной 3-4 см через 10-15 см. Необходимо проехать по всей длине доски.

3.14. Колея.

Проезд по колее длиной 5 м и шириной 0,2 м, образованной двумя рядами ограничителей из брусков или столбиков высотой 0,15-0,2 м, расположенных в 0,2-0,3 м друг от друга.

Нарушения: касание бруска, сбитые бруски, выезд за ограничение.

3.15. Пеньки по кругу.

По кругу диаметром 3 м равномерно ставятся пеньки в количестве 5 штук. Объезд пеньков как в п. 3.11.

Примечание: для ограничения "круг", "восьмерка", "кольцо", "зигзаг" используются кегли (бруски, столбики) или стойки высотой 1 м, для коридора только стойки.

Приложение 4

Рекомендации и разъяснения

1.1. Падением считается касание поверхности земли любой частью тела выше колена (касание коленом не считается падением).

1.2. Штрафом за падение наказывается участник при падении велосипеда (касание седлом или рулем велосипеда поверхности земли) даже, если сам участник не касался как в п. 1.1.

1.3. Отрывом колеса считается действие, когда колесо отрывается от поверхности земли или протягивается во время касания земли ногой участника. Не считается отрывом колеса его отрыв при движении участника на велосипеде.

1.4. Касанием земли считается каждое смещение ноги, даже, если участник не отрывает ногу от земли.

1.5. Касанием разметки колесом считается только непосредственный контакт шины колеса с разметочной линией. Не считается касанием, если колесо только нависает над разметкой.

1.6. Наездом на пенёк считается наезд на пенёк колесом велосипеда или любое смещение пенька после контакта с колесом. Фигура "пенёк" считается выполненной, только если колёса проходят с разных сторон пенька, даже если пенёк будет смещён. Если смещение пенька одним колесом произошло со стороны проезда другого колеса, то такое действие считается невыполнением фигуры. Наезд на любой пенок передним, а затем и задним колесом также считается невыполнением фигуры.

1.7. Выездом одним колесом за разметку считается полный выезд шины колеса и отсутствие любого контакта с разметкой.

1.8. Выездом велосипеда двумя колёсами считается полный выезд велосипеда за разметочные линии и отсутствие контакта колёс с разметкой.

1.9. Сквозным проездом фигуры считается полное пересечение фигуры велосипедом и отсутствие маневрирования в ней.

1.10. При выполнении упражнений объезда стойки и пеньков необъезд хотя бы одной стойки или пенька считается невыполнением фигуры.

1.11. Выезд из зоны препятствия и движение вне зоны препятствия более 3 м на протяжённых участках и более 1 м при длине препятствий до 3 м участнику начисляется штраф за игнорирование препятствия (120 сек). Таким же штрафом судится пропуск препятствия.

1.12. Законченной фигура «стоп-линия» считается после фиксации на ней переднего колеса, иначе ставится штраф – невыполнение фигуры.

Образец картосхемы

Этап : Житьково - Прудище - Углы - Селитринка Застенок - Житьково. 30,77 км.

