

Принято на заседании
Исполкома ОО «РТСС»
Утверждено
Председателем ОО «РТСС»
Н.Н.Дубовиком
Протокол № 10 от 14.11.2016 г.

ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ
Вид спорта
«Туризм спортивный»
Спортивная дисциплина
«Туристско-прикладное многоборье.
Техника горного туризма»

Минск
2016

Раздел 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

1.1.1. Данные Правила регулируют специфические вопросы организации и проведения соревнований по технике горного туризма на естественном и искусственном рельефе.

1.2. СОКРАЩЕНИЯ

1.2.1 Список сокращений, используемых в данных Правилах и на соревнованиях по технике горного туризма:

БЗ	– безопасная зона
ВКС	– верхняя командная страховка
ВСС	– верхняя судейская страховка
ГСК	– главная судейская коллегия
ИСС	– индивидуальная страховочная система
ИТО	– искусственная точка опоры
КВ	– контрольное время
КГ	– контрольный груз
КП	– контрольный пункт
ЛО	– линия ограничений
ОКВ	– общее контрольное время (контрольное время дистанции)
ОЗ	– опасная зона
ПКВ	– промежуточное контрольное время
ППС	– промежуточный пункт страховки
ПС	– пункт страховки
ПСК	– пункт страховки организуемый командой
ПСС	– перильная судейская страховка
ПФ	– зона промежуточного финиша
С	– зона старта
СП	– судейские перила
СС	– самостраховка
ССП	– судейские страховочные перила
СУ	– страховочное устройство
ТО	– точка опоры
ТП	– технический приём
Ф	– зона финиша

1.3. ДИСТАНЦИЯ

1.3.1. Дистанция – участок естественного и (или) искусственного рельефа между зоной старта (С) и зоной финиша (Ф) включительно с комплексом судейского оборудования.

Преодоление дистанции заключается в прохождении группой (связкой) всех этапов, проложенных по разнообразным формам горного и (или) искусственного горного рельефа (на скальном, ледовом, локально-водном, снежном, осыпном и т.д. рельефе), в заданном в Условиях соревнований (далее – Условия) порядке. Соревнования могут проводиться на дистанциях как с обязательными для прохождения маршрутами на этапах, так и с самостоятельным выбором маршрута или маршрутов на этапах.

На всех классах дистанций могут быть предусмотрены укороченные варианты.

Вся дистанция, за исключением переходов, С и Ф, является опасной зоной, если иное не оговорено в Условиях.

1.3.2. Дистанции соревнований могут в себя включать:

Этапы – см. п. 1.4.1. Например: подъем, спуск, траверс, переправа и т. п.

Маршруты – см. п. 1.4.4. Например, несколько маршрутов подъема на этапе «Подъем»

Блоки этапов – совокупность нескольких этапов.

Допускается логически обоснованное соединение специальных технических приемов в одну дистанцию соревнований, нескольких отдельных этапов (блоков этапов) в одну общую дистанцию соревнований с прохождением ее в установленное время с промежуточными финишами.

1.3.3. Дистанция считается пройденной, если при соблюдении Условий дистанции связка (группа) прошла все этапы дистанции от старта до финиша (промежуточного финиша).

Все участники, контрольный груз, основное (командное) снаряжение находятся в зоне финиша или по заявлению капитана связки (группы), об отказе от снаряжения при обязательном нахождении всех участников в зоне финиша или промежуточного финиша.

1.3.4. Условия соревнований должны содержать следующие сведения:

- общие сведения (дату и место проведения, состав группы (связки), характер маркировки, основной характер рельефа);
- основные параметры дистанции (класс, количество этапов, длина, набор высоты, ОКВ);
- условия прохождения этапов;
- протяженность каждого этапа, общую протяженность дистанции (в том числе длину переходов между этапами, если такое предусмотрено дистанцией);
- схему дистанции;
- требования к заполнению заявки по тактике.

Как правило, Условия состоят из двух частей:

а) Общие условия – Условия проведения соревнований в целом, которые разрабатываются в том случае, если соревнования предусматривают прохождение нескольких дистанций;

б) Условия прохождения дистанции – на каждую дистанцию.

1.3.5. Схема дистанции – схематический рисунок, который должен приблизительно воспроизводить взаимное расположение технических этапов относительно старта и финиша, протяженность этапов, линии ограничения, очерёдность и направление прохождения этапов, номера или названия этапов, оборудование дистанции судейскими перилами и страховками, оборудование ПС, требования по количеству ППС на маршрутах.

1.3.6. Основной характер рельефа дистанции – преобладающий характер рельефа (скальный, ледовый, локально-водный, снежный, осыпной и т.п.) на всей дистанции. Необходимо указывать основной характер рельефа в Положении или информационном бюллетене соревнований, а также в Условиях (см. п. 1.3.4).

1.3.7. Опасная зона (ОЗ) – часть дистанции, требующая наличия страховки или СС у участника связки (группы).

1.3.8. Безопасная зона (БЗ) – часть дистанции, не требующая наличия страховки или СС у

участника связки (группы), за исключением случаев специально оговоренных в Условиях.

- 1.3.9. Смотровая площадка** – площадка на дистанции, предназначенная для наблюдения зрителями за действиями участников соревнований. Места расположения смотровой площадки определяет ГСК. Проход на смотровую площадку может осуществляться как до начала, так и во время проведения соревнований на данной дистанции в сопровождении представителя судейской бригады или самостоятельно (по решению ГСК). Нахождение зрителей на участках дистанции вне смотровой площадки запрещено.
- 1.3.10. Зона старта (С)** – специальная часть дистанции, которая включает в себя: зону предстартовой проверки, коридор/коридоры старта, стартовый створ с КЛ старта и стартовый пункт страховки (ПС) с которого начинаются технические действия на этапе (дистанции). Обязательное оборудование старта: не менее двух хронометров/секундомеров, протокол старта групп (связок), стенд информации. На стенде информации должны быть размещены следующие документы: Условия, схема дистанции, протокол совещания ГСК с представителями делегаций, стартовый протокол, таблицы нарушений.
- 1.3.11. Зона финиша (Ф)** – специальная часть дистанции, которая включает в себя: финишный створ с КЛ финиша, коридор/коридоры финиша, ПС на финише этапа (дистанции), ограничения финишной площадки. Обязательное оборудование: не менее двух хронометров/секундомеров, синхронизированных с хронометрами на старте, протокол финиша групп (связок).
- 1.3.12. Технический прием (ТП)** – действия участников группы (связки), направленные на прохождение этапа, не противоречащие Правилам и Условиям.
- 1.3.13. Контрольный пункт (КП)** – часть дистанции, отмаркированная посредством КЛ, обязательная для посещения участниками связки (группы). КП, как правило, является частью этапа (блока этапов), а также может быть отдельным элементом дистанции.
- 1.3.14. Пункт страховки (ПС)** – совокупность петель из основной двойной веревки, используемая (посредством отдельных ТО) для работы с веревками и командного снаряжения, используемого для организации и обеспечения участников связки (группы) командной страховкой, а также выполнения других технических приемов, в соответствии с Условиями. ПС предоставляет судейская бригада или организуют участники группы (связки) в соответствии с Условиями. Способ крепления судейского ПС на естественном или искусственном рельефе должен обеспечивать безопасное прохождение этапа.
ПС, как правило, является частью этапа (блока этапов), а также может представлять собой отдельный элемент дистанции.
- 1.3.15. Характеристика судейских ПС, количество петель и их характеристики (одинарные или двойные), количество заглушенных судейских карабинов и наличие перил для командной само страховки обязательно указывается в Условиях. Одинарная петля, крюк и т.п. на судейского ПС может быть использована только для одного участника, если иное не указано в Условиях. Петли из сдвоенной веревки могут использоваться для закрепления любого количества элементов.**
- 1.3.16. Посещением пункта (посещением КП, ПС) участником** связки (группы) является касание любой частью тела КП (ПС), (касание участником перил само страховки на КП (ПС), петель на данном пункте, обозначенной области, или другого участника группы (связки), находящегося на КП (ПС)).
Каждый КП дистанции обязателен для посещения всеми участниками, если иное не оговорено в Условиях.
- 1.3.17. Посещением пункта (КП, ПС) контрольным грузом (КГ)** считается:
- посещение пункта участником связки (группы), транспортирующим КГ;
 - касание КГ участником связки (группы), находящимся на КП (ПС).

- 1.3.18. Судейское оборудование** – комплекс судейского снаряжения и вспомогательного инвентаря, оговоренный в Условиях, обеспечивающий необходимую и безопасную работу связки (группы) на дистанции и работу судейской коллегии.
Все снаряжение на этапах/блоках этапов и отдельно расположенных ПС и КП, помимо судейского оборудования, участники связки (группы) устанавливают и снимают самостоятельно, если подобные действия на ПС и КП предусмотрены в Условиях.
- 1.3.19. Линия ограничений (ЛО)** – часть судейского оборудования, представляющая собой выделяющийся на рельефе элемент дистанции, служащий для разграничения маршрутов, ниток этапов, переходов, БЗ и ОЗ, а также иных зон дистанции (этапов, блоков этапов), оговоренных в Условиях.
- 1.3.20. Подводящие перила** – часть судейского оборудования, представляющая собой перила, используемые посредством уса самостраховки для выхода в БЗ или входа в нее, с целью предотвращения потери страховки.
- 1.3.21. Точка опоры (ТО)** – обозначенное судейской коллегией на рельефе удобное для использования под организацию ПС или ППС место или предоставленное судейское оборудование (петля, крюк, карабин и т.п.), служащее для использования в качестве ПС, оборудования ПС, организации страховки/самостраховки, крепления перил и т.п.
При наличии судейского ПС, под ТО подразумеваются точки опоры, закрепленные на ПС. Кроме того, в Условиях могут быть предусмотрены дополнительные ТО для выполнения специально оговоренных действий.
При организации командного ПС, работа соответствующих ТО регламентируется Условиями.
- 1.3.22. Искусственная точка опоры (ИТО)** – организуемая силами связки (группы) ТО с подключенным вспомогательным оборудованием (лесенки, веревки и др.), используемая для прохождения сложных участков рельефа (как правило, на подъемах), где движение свободным лазанием затруднено или невозможно.
- 1.3.23. Переход** – часть дистанции, соединяющая отдельные этапы или блоки этапов и предназначенная для перемещения по дистанции без использования ТП. Время, затраченное на переход, во время прохождения дистанции не входит.
- 1.3.24. Обратное движение по дистанции** – прохождение участниками связки (группы) дистанции в обратном направлении.
Участки дистанции, на которых обратное движение запрещено, оговариваются в Условиях.
- 1.3.25. Снятие с дистанции** – штрафная санкция, применяемая на основании Правил. Решение о снятии с дистанции принимается Главным судьёй соревнований или заместителем главного судьи по судейству. При объявлении решения о снятии с дистанции, группа (связка) обязана прекратить движение по дистанции и освободить дистанцию (этап) по кратчайшему безопасному пути.

1.4 Этап

1.4.1 Этап – часть дистанции, на которой участники группы (связки) выполняют технические действия по преодолению препятствия. Этап считается пройденным, если до истечения ОКВ этапа группа (связка) находится на конечном ПС этапа и всё оборудование технического этапа освобождено от специального снаряжения связки (группы), если иное специально не оговорено в Условиях. В случае если до истечения ОКВ этапа участники связки (группы) не выполнили Условия прохождения этапа, то она наказывается штрафом по тактике в соответствии с Условиями см. п. 6.5.9.

Блок этапов – комбинация двух и более этапов.

1.4.2 Оборудование этапа – см. п. 1.3.18 (судейское оборудование).

1.4.3 Условия прохождения этапа – раздел Условий, содержащий следующие сведения:

- название этапа;
- КВ;
- параметры этапа;

- оборудование этапа;
- требования к действиям участников группы (связки);
- схему этапа.

1.4.4. Маршрут – часть этапа, соединяющая начальный ПС этапа с конечным, обязательная для прохождения всеми участниками связки (группы) или определенным количеством участников связки (группы). Прохождение этапа может осуществляться по одному или нескольким вариантам (маршрутам). Количество маршрутов и обязательное число участников связки (группы) проходящих каждый маршрут оговаривается в Условиях.

1.4.5. Началом прохождения этапе считается:

- снятие участника связки (группы), идущего первым, с самостраховки на начальном ПС этапа;
- пересечение стартовой КЛ (выход из зоны старта) первого участника связки (группы) по команде судьи.

1.4.6. Окончанием прохождения этапе считается постановка на самостраховку последнего участника (или конкретного участника, оговоренного в Условиях) связки (группы) в конечный ПС этапа. При этом все основное снаряжение связки (группы) должно быть отключено от судейского оборудования на дистанции и доставлено в зону ограничения финишного КП этапа, если иное не оговорено в Условиях.

1.4.7. Началом движения на маршруте считается вход участника, начавшего движение на этапе в пределах ОЛ, ограничивающий конкретный маршрут на этапе.

1.4.8. Окончанием движения на маршруте считается, постановка участника на СС на конечном ПС маршрута, если иное не оговорено в Условиях.

1.5 Время

1.5.1 Общее контрольное время (ОКВ) дистанции (этапа) – заданный промежуток времени для прохождения дистанции (этапа). ОКВ засекается с момента старта на дистанции (начала работы на этапе) связки (группы). Если связка (группа) превысила ОКВ дистанции (этапа), то она освобождает дистанцию (этап) по кратчайшему безопасному пути.

1.5.2. Промежуточное контрольное время (ПКВ) – заданный промежуток времени для прохождения части дистанции, оговоренной Условиями.

Если по истечении ПКВ связка (группа) или конкретный участник связки (группы), оговоренный в Условиях, не успел(а) закончить работу на этапе, на котором было установлено ПКВ, то связка (группа) заканчивает работу на дистанции на конечном КП (ПС) данного этапа. Связка (группа), не уложившаяся в ПКВ, к дальнейшему прохождению дистанции не допускается, и освобождает дистанцию (этап) по кратчайшему безопасному пути.

1.5.3. Время старта – время начала работы первого участника связки (группы) на дистанции (см. Раздел 5).

1.5.4. Время финиша – время, когда все участники группы (связки), весь КГ и всё основное (командное) снаряжение пересекли линию финиша (промежуточного финиша) в соответствии с Условиями (см. Раздел 5).

1.5.5. Отсечка – промежуток времени, в течение которого участник не имеет права осуществлять какие-либо действия, направленные на подготовку к выполнению ТП. Отсечка дается, если вновь прибывшая на этап группа (связка) не имеет возможности начать его прохождение по независящим от них причинам.

Отсечка включается и выключается по решению старшего судьи этапа. О включении/выключении времени отсечки группа (связка), предупреждается за 10 секунд до включения/выключения отсечки. Время отсечки выключается по решению старшего судьи этапа. Во время отсечки участники связки (группы) могут использовать ВКС, ПСС, ПС, и любые ТО для опоры, в т.ч. за ограничением.

1.5.6. Время прохождения дистанции – сумма времен прохождения этапов (блоков) этапов дистанции от старта до финиша, за вычетом отсечек.

1.6. **Снаряжение**

- 1.6.1. Основное (командное и личное) снаряжение** – любое снаряжение (согласно Разделу 3), взятое участниками группы (связки) на дистанцию для выполнения ТП. Всё основное снаряжение участники группы (связки) транспортируют от старта до финиша последовательно через все этапы (за исключением специально оговоренных в Условиях).
- 1.6.2.** Всё основное снаряжение группы (связки) проходит техническую комиссию. По её итогам составляется акт проверки снаряжения. Использование на дистанции снаряжения, не допущенного технической комиссией, запрещается.
- 1.6.3. Потерянным считается снаряжение**, которое по окончании ОКВ дистанции (этапа) какой-либо своей частью находится на дистанции, или осталось подключенным к судейскому оборудованию, или вышло за пределы дистанции. Участники группы (связки) имеют право забрать (вернуть) снаряжение с дистанции до окончания ОКВ дистанции (этапа), любым способом, не противоречащим Условиям и Регламенту.
- 1.6.4. Декларация** – документ, включающий в себя список основного снаряжения. Декларация заполняется до старта и сдается при прохождении предстартовой проверки. Проверка соответствия количества заявленного снаряжения фактическому может производиться в зоне старта, финиша и на дистанции. Декларация заполняется, если это оговорено в Условиях.

Раздел 2. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

- 2.1. Минимальные возраст и спортивная квалификация участников должны соответствовать требованиям таблицы 2.1.
- 2.2. Возраст участников определяется годом рождения.

Таблица 2.1

Класс дистанции	Возраст участников (лет)	Спортивная квалификация (не ниже)
1	8 и старше	-
2	10 и старше	-
3	13 и старше	3 (1 юношеский)
4	14 и старше	2
	22 и старше	3*
5	16 и старше	1
	22 и старше	2**
6	18 и старше	1

* Необходим подтвержденный опыт участия в соревнованиях на дистанции 3 класса.

** Необходим подтвержденный опыт участия в соревнованиях на дистанции 4 класса.

- 2.3. Официальные соревнования проводятся по возрастным группам. Возрастные группы, в которых могут проводиться соревнования, указаны в таблице 2.2.
- 2.4. Принадлежность спортсмена к той или иной возрастной группе определяется календарным годом, которым он достигает соответствующего возраста.

Таблица 2.2

Возрастная группа	Возраст (лет)
мальчики/девочки	8 – 9
	10 – 11
	12 – 13
юноши/девушки	14 – 15
	16 – 18
юниоры/юниорки	16 – 21
мужчины/женщины	22 и старше

- 2.5. Соревнования в возрастных группах юноши/девушки 16 – 18 лет допускается проводить на дистанциях не выше 4 класса.
- 2.6. На всех соревнованиях, кроме республиканского Первенства среди юниоров/юниорок, спортсмены возрастных групп «мальчики/девочки», «юноши/девушки», «юниоры/юниорки» имеют право принимать участие в следующей старшей возрастной группе, если это не противоречит требованиям Таблицы 2.1.
- 2.7. Спортсмены старшей возрастной группы не имеют права участвовать в соревнованиях в младших возрастных группах.
- 2.8. Возрастные группы, по которым проводятся соревнования, и количество мужчин и женщин в связках и группах определяется Положением о соревнованиях в соответствии с Правилами и Регламентом.

Раздел 3. ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ

3.1. Основные требования

- 3.1.1 Ответственность за используемое основное (командное) и личное снаряжение несут участники и представитель делегации. Снаряжение должно быть допущено к применению на соревнованиях технической комиссией в соответствии с требованиями п.п. 3.2-3.9.
- 3.1.2 Разрешается использовать снаряжение фирм-изготовителей спортивного и туристского снаряжения, имеющих лицензию на производство данной продукции и снабжающих свою продукцию паспортом изделия, другим сопроводительным нормативным документом (далее – Паспортом), регламентирующим применение данного снаряжения.
- 3.1.3 Снаряжение разрешается использовать только по назначению, указанному в Паспорте. В случае отсутствия Паспорта, решение о возможности использования снаряжения принимает техническая комиссия.
- 3.1.4 Снаряжение должно быть полностью исправным. При наличии незначительного износа снаряжения, решение о возможности его эксплуатации принимает техническая комиссия.
- 3.1.5 В конструкции снаряжения не должно быть внесено самодельных изменений, снижающих степень безопасности его использования.

3.2. Верёвки

- 3.2.1 Для организации страховки, перил и сопровождения, а также снятия перил применяются *только* основные верёвки диаметром не менее 9 мм. Динамические верёвки должны соответствовать требованиям UIAA и EN 892, статические – EN 1891. Верёвки типа **A** имеют более высокую статическую и динамическую прочность. В соответствии с требованиями EN1891 верёвки группы **A** должны иметь статическую прочность не менее 22 кН, верёвки группы **B** – не менее 18 кН.
- 3.2.2 Двойной верёвкой является:
- сдвоенная (т.е. сложенная вдвое), разделенная соответствующим узлом и имеющая во всех нагружаемых сечениях две ветви;
 - две отдельные верёвки.
- 3.2.3 Верёвка не должна иметь повреждений оплётки и прядей. Если в ходе прохождения дистанции верёвке нанесено повреждение (перебит сердечник, сорвана оплётка и т. п.), её эксплуатация может быть продолжена после блокировки повреждённого участка с помощью узла.
- 3.2.4 На веревках, предъявляемых технической комиссии, не должно быть наклеек и т.п., затрудняющих проверку их целостности.
- 3.2.5 Использование строп и тесьмы вместо основных веревок для применения по пункту 3.2.1 запрещено.
- 3.2.6 Участникам группы (связки) при прохождении этапа запрещается разрезать узлы и обрезать верёвки, при прохождении дистанции.

3.3. Устройства Карабины

- 3.3.1 Для работы со страховочными, перильными веревками и для само страховки участников могут применяться только сертифицированные карабины с муфтами, имеющие разрывное усилие по основной оси не менее 2200 кг (22 кН), поперечная (перпендикулярная муфте) – не менее 600 кг (6 кН), не имеющие каких-либо доработок и повреждений, могущих снизить их прочность.

3.3.2 Карабины, имеющие износ в рабочем сечении более 10 %, а также имеющие неисправные пружины защелки или муфты к использованию не допускаются.

3.3.3 При использовании карабинов для выполнения ТП по п. 3.3.1 защёлка карабина должна быть заблокирована по предписанию фирмы изготовителя.

3.3.4 Использовать карабины без муфт, предназначенные фирмой изготовителем специально для этих целей, допускается:

- в оттяжках, используемых на ППС;
- для транспортировки снаряжения и контрольного груза;
- для других вспомогательных целей, не влияющих на безопасность.

Специальное снаряжение

3.3.5. Фиксирующими устройствами, применяемыми на основных веревках, являются схватывающие узлы или зажимы закрытого типа, не повреждающие веревку и предназначенные для использования в этих целях производителями в соответствии с инструкциями по эксплуатации и должны отвечать требованиям п. 3.1.2 – 3.1.5.

3.3.6. Блоки, используемые для организации полиспастов и движения людей по перилам, должны иметь разрывную нагрузку не менее 1500 кг (15кН).

3.3.7. Блоки, используемые для движения людей, должны иметь конструкцию, исключающую попадание рук под шкивы.

3.3.8. При использовании блоков для движения людей должно быть соблюдено условие: в случае развала конструкции движущийся участник должен остаться подключенным к перилам через отдельный карабин.

3.3.9. Все нестандартное снаряжение, используемое в системах транспортировки участника или натяжения переправ, должно быть продублировано стандартным снаряжением. Применение самосбрасывающихся элементов и саморазвязывающихся узлов запрещено, если иное специально не оговорено в Условиях.

3.3.10. Суммарное количество шкивов на полиспасте не должно превышать 4 штук.

3.3.11. Натяжение полиспастов должно производиться верёвкой, отвечающей требованиям п. 3.2.1.

Оттяжки и лесенки

3.3.12. Для преодоления дистанции и организации ИТО допускается использовать оттяжки длиной не более 0,5 м и лесенки не более 1,5 м, отвечающие требованиям п. 3.1.

Петли

3.3.13. Петли используемые для организации ТО должны быть изготовлены из основной веревки (п. 3.2.1) или быть готовым изделием, рекомендованным фирмой изготовителем для этих целей.

Скальные и ледовые крючья, закладные изделия

3.3.14. При прохождении дистанции и для организации ИТО допускается использовать скальные и ледовые крючья, закладные элементы, отвечающие требованиям п. 3.1

3.3.15. Возможность использования для ИТО других конструкций определяется заместителем Главного судьи по безопасности, исходя из конкретных параметров этапа.

3.4. Индивидуальные страховочные системы (ИСС)

3.4.1. К использованию допускаются сертифицированные ИСС (п. 3.1), охватывающие бедра, пояс и грудь участника. Они могут быть как цельные, так и состоящие из

отдельных частей – беседки и грудного пояса, которые соединяются на груди участника отрезком основной веревки или специально сертифицированной стропой, или специальным карабином, имеющим прочность во всех направлениях не менее 2200 кг (22 кН).

- 3.4.2. Точка крепления к ИСС должна располагаться на передней части ИСС. На точке крепления закрепляются средства подъема и спуска по веревке, средства подвески на навесной переправе, личная самостраховка участника, страховка и сопровождение. Страховка, судейская страховка и сопровождение подключаются к грудному поясу ИСС на отдельные карабины (п.п. 3.3.1 – 3.3.3). Подключение страховки при переправах через водную преграду осуществляется в боковую часть грудного пояса ИСС "скользящими" карабинами (п.п. 3.3.1 – 3.3.3). В висе, на любом из перечисленных средств или страховок, участник должен располагаться в ИСС в положении "сидя", не опрокидываясь, даже при транспортировке участником КГ или основного специального снаряжения.

3.5. Самостраховка

- 3.5.1. Ус самостраховки должен быть выполнен из основной веревки (п. 3.2.1), или являться готовым изделием, рекомендованным фирмой изготовителем.
- 3.5.2. Длина короткого уса самостраховки должна быть такой, чтобы при зависании участник дотягивался запястьем до карабина или другого устройства на конце уса. Длинный ус не должен быть более 1,5 метров.
- 3.5.3. Ус самостраховки регулируемой длины может изменяться применительно к условиям работы от минимальной до максимальной. Регулировка длины уса самостраховки производится рекомендованным для данных целей снаряжением, закрепленным на передней части ИСС участника.
- 3.5.4. Ус самостраховки крепится в точку крепления к ИСС посредством узла, карабина (п.п. 3.3.1 – 3.3.3), или составляет одно целое с блокировкой.

3.6. Каска

- 3.6.1. При прохождении дистанции участник обязан постоянно находиться в каске. Разрешено использование только сертифицированных касок.
- 3.6.2. Каска должна быть оборудована амортизирующим вкладышем, надежным приспособлением для крепления на голове и шнуром, закрепленным на ИСС, исключающим потерю каски участником.
- 3.6.3. На каске каждого участника должен быть нанесен свой номер. Номера наносятся арабскими цифрами по два с диаметральной расположением на каске, резко отличающимся от неё цветом и должны легко считываться на расстоянии до 10 м. На каске капитана команды должен быть отличительный знак «К».

3.7. Ледовый инструмент

- 3.7.1. При прохождении дистанции на снежно-ледовом рельефе для организации ТО и ИТО допускается использовать ледорубы, айсбайли, айс-фи-фи и другой ледовый инструмент предназначенный фирмой производителем для этих целей.
- 3.7.2. **Ледобур** – устройство для организации ТО и ПС на ледовом склоне или тонком льду. Диаметр ледоруба должен быть не менее 20 мм. Длина рабочей зоны (резьбы) ледобура – не менее 80 мм. При организации перил, страховки и самостраховки, ледобур должен вкручиваться не менее чем на глубину резьбы. Серьга ледобура должна быть подвижной и перемещаться по телу ледобура до зоны вкручивания.

3.8. Кошки

- 3.8.1. При прохождении дистанции на снежно-ледовом рельефе используются альпинистские кошки с жестким, полужестким или универсальным креплением. Количество зубьев на кошках не регламентируется.

3.8.2. Недопустимо участнику вставлять в кошки на элементы судейского оборудования: веревки, петли, стропы и т.п.

3.9. Рукавицы или перчатки

Рукавицы или перчатки должны быть изготовлены из плотного материала и не иметь повреждений рабочей поверхности. Решение о возможности использования перчаток, не имеющих соответствующего сертификата, принимает техническая комиссия.

Участник обязан находиться в рукавицах или перчатках при выполнении следующих ТП:

- спуск по перилам;
- выполнение страховки в зависимости от Условий;
- спуск по наклонной навесной переправе.

3.10. Одежда участника должна соответствовать погодным условиям соревнований. Локти и колени должны быть всегда защищены.

3.11. Узлы

3.11.1. Применяемые для выполнения технических приемов основные узлы, должны быть выбраны из перечня, представленного в Приложении 2.

3.11.2. Каждый узел должен использоваться в соответствии с его предназначением и нагружаться согласно рекомендациям по его применению.

3.11.3. Узлы не должны иметь перекрученных прядей, рисунки должны соответствовать изображениям, указанным в специальной литературе.

3.12. **Командные пункты страховки** – ПС, организованные участниками связки (группы).

3.12.1. В случаях, когда в соответствии с Условиями участники группы (связки) обязаны организовать в указанных судейской коллегией местах командные пункты страховки, то данные пункты должны быть сблокированы с судейским ПС.

3.12.2. В качестве материала для оборудования командных пунктов страховки может применяться основная веревка (см. п. 3.2) или сертифицированные страховочные петли.

3.13. Контрольный груз (КГ)

3.13.1. Вес КГ определяется в Условиях. КГ выдается участникам группы (связки) судейской коллегией.

3.13.2. КГ транспортируется в рюкзаках отдельно от снаряжения. Запрещается транспортировать рюкзаки с КГ внутри рюкзаков со снаряжением.

3.13.1. Подъем рюкзаков с КГ осуществляется любым способом, спуск и траверс только на участниках, если иное не оговорено в Условиях. Транспортировка КГ на любых видах переправ осуществляется отдельно от участника с обеспечением соответствующего сопровождения (см. п. 7.13).

3.13.2. Открывать рюкзак с КГ или оставлять его (как и рюкзак со снаряжением) незастрахованным в ОЗ дистанции не допускается, за исключением мест, специально оговоренных в Условиях.

Раздел 4 ДИСТАНЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. Перечень видов дистанции

- 4.1.1. Соревнования заключаются в прохождении спортивной дистанции, проложенной по разнообразным формам горного и искусственного рельефа (скальном, ледовом, снежном, осыпном, локально-водном и т.д.).
- 4.1.2. Соревнования проводятся в следующих дистанциях – группа и связка.
- 4.1.3. Дистанция может включать участки с различным характером рельефа и может быть проложена на одном или нескольких обособлено расположенных полигонах с переходами между полигонами.
Допускается соединение в одну дистанцию соревнований, нескольких отдельных этапов (блоков этапов) с прохождением их в установленное время с промежуточными финишами.

4.2. Классификация дистанций

- 4.2.1. Класс дистанции определяется параметрами, указанными в Таблицах 4.1 и 4.2.
- 4.2.2. Протяженность дистанции является: сумма расстояний между ПС на старте этапа и ПС на финише этапа, измеренное по кратчайшему маршруту движения группы (связки) через все КП (ПС) от старта до финиша этапа. В протяженность не входит переход между этапами.
- 4.2.3. Протяженность этапа определяется как расстояние между условными серединами начального и конечного КП (ПС) (если для организации навесной переправы предоставлены отдельные ТО – расстояние между ТО). Длиной этапа, при самостоятельном проведении командных ПС с использованием крючьев, закладок и т.п., является расстояние между условными серединами зон, предназначенных для организации ПС.
- 4.2.4. Перепадом высот (ΔH) этапа подъем/спуск определяется как сумма расстояний по вертикали от уровня начала этапа (начального ПС (КП)) до уровня окончания этапа (конечного ПС(КП)). При проведении соревнований на одной дистанции, суммирование высот подъема на отдельных определяющих этапах допускается не более 3 раз.
- 4.2.5. Крутизной склона (α) определяется как средний уклон склона в зоне технического действия (подъема или спуска) группы (связки), образуемый направлением склона с горизонтальной плоскостью. Для навесной переправы это угол наклона перил навесной переправы относительно горизонтальной плоскости со стартового ПС этапа. В зависимости от рельефа, природных факторов и др. причин, параметры отдельных определяющих препятствий могут отличаться от значений, указанных в Таблице 4.1, но не более, чем на 20 %.
- 4.2.6. Окончательное определение класса дистанции осуществляется судьей-инспектором в соответствии с Правилами.

Классификация дистанций

Таблица 4.1.

Класс дистанции	Минимальная протяженность, м	Минимальный набор элементов	Перепад высот, м	Крутизна определяющих препятствий не менее, %	Краткая характеристика сложных участков рельефа, технических приемов
6	120	подъем, спуск, траверс, переправа	50	80	Для скального рельефа: сложное лазание, уровень маршрута от 6а до 7а (французская классификация)*, возможно прохождение карнизов или участков с отрицательной крутизной, использование искусственных точек опоры (ИТО), на спусках преодоление нависающих участков, крутизной 120 – 150° или козырьков.
					Для ледового рельефа: подъем на передних зубьях кошек, прохождение нависающих участков (120-150°). Необходимость использования специальных ледовых инструментов и ледобуров в качестве ИТО.
					Организация специальных технических приемов: транспортировка участника различными способами по разнообразному рельефу. Работа на неудобных ограниченных площадках. Возможна работа с пунктов на отвесах и нависаниях.
5	100	подъем, траверс, спуск, переправа.	40	70	Для скального рельефа: сложное лазание, уровень маршрута от 5а до 6а+ (фр.),* возможно с прохождением участков с отрицательной крутизной, использование ИТО.
					Для ледового рельефа: подъем на передних зубьях кошек, прохождение отвесных или нависающих участков. Необходимость использования специальных ледовых инструментов, ИТО.
					Организация специальных технических приемов: транспортировка участника различными способами по разнообразному рельефу. Работа на неудобных локальных площадках. Возможны сложные перестежки транспортируемого в висе.
4	80	подъем, спуск, траверс или переправа	30	60	Для скального рельефа: уровень маршрута до 5б (фр.)*, возможно использование ИТО.
					Для ледового рельефа: подъем на передних зубьях кошек (до 70%)

					пути), стенка 5-7 м, 70-80°. <i>Организация специальных технических приемов:</i> транспортировка участника различными способами по разнообразному рельефу. Работа на удобных локальных площадках.
3	60	подъем, спуск, траверс или переправа	30	50	<i>Для скального рельефа:</i> более 30% подъема с неудобными зацепками, опорами на трении, стенки 3-5 м, 60-70°, неудобные полки в пунктах страховки <i>Для ледового рельефа:</i> стенки по 3-5 м, 60-70° подъем на передних зубьях кошек до 60% пути <i>Организация специальных технических приемов:</i> спуск, подъем и транспортировка участника различными способами по разнообразному рельефу
2	40	подъем, спуск, траверс или переправа	20	45	<i>Для скального рельефа:</i> отдельные участки (20%) с неудобными зацепками, стенка 2-3 м, 50-60°, удобные, но ограниченные полки в пунктах страховки <i>Для снежно-ледового рельефа:</i> подъем и спуск в кошках по склону 10-15м, 40-45°, взаимодействие связок <i>Организация специальных технических приемов:</i> извлечение участника из трещины или спуск по склону.
1	30	подъем, спуск, траверс или переправа	15	45	<i>Для скального рельефа:</i> удобные зацепки и полки в пунктах страховки <i>Для снежно-ледового рельефа:</i> Подъем, спуск по ступеням, движение в связках

4.3. Постановка дистанций

4.3.1 Дистанция должна быть спланирована так, чтобы было соблюдено равенство условий борьбы для всех участников.

4.3.2 В таблице 4.3.1 рекомендованы длины и наборы технических приемов для дистанций различных классов.

Перечень выполняемых технических приемов и их характеристики на дистанциях горных

Таблица 4.3.1

Название этапа	Класс дистанции					
	1	2	3	4	5	6
Траверс	Перила судейские, самостраховка L=5-10 м,	Перила судейские, самостраховка L= 10-15 м,	Организация перил, самостраховка L= 10-15 м,	Организация перил, самостраховка L= 15-20 м,	Организация перил, самостраховка; L=20-25 м,	Организация перил, самостраховка; L=25-30 м,
Подъём скальный	Перила судейские, самостраховка; Свободное лазание с судейской страховкой L=10-15 м,	Перила судейские, самостраховка; Свободное лазание с судейской страховкой L= 15-20 м,	Организация перил, более 30% с неудобными зацепками, стенки 3-5м, 60-70 градусов L= 15-20 м, судейские ППС	Организация перил, возможна нижняя командная страховка, уровень маршрута до 5b, возможно использование ИТО L= 20-25 м, Командные ППС	Организация перил, возможна нижняя командная страховка уровень маршрута от 5а до 6а+, возможно с прохождением участков с отрицательной крутизной, использование ИТО L= 25-35 м, Подъем по крутонаклонным перилам	Организация перил, Возможна нижняя командная страховка уровень маршрута от 6а до 7а, возможно прохождение карнизов или участков с отрицательной крутизной, использование ИТО, на спусках преодоление нависаний и козырьков L = 35-50 м, Подъем по крутонаклонным перилам
Подъем снежно-ледовый	Перила судейские, самостраховка, Подъем по ступеням, движение в	Перила судейские, самостраховка, Движение в кошках,	Организация перил, стенки 3-5м, подъем на передних зубьях	Организация перил, Стенки 5-7м, подъем на передних зубьях кошек до 70%	Организация перил, подъем на передних зубьях кошек, прохождение отвесных или	Организация перил, подъем на передних зубьях кошек, прохождение нависающих

	связках L=10-15 м,	взаимодействие связок L= 15-20 м, Командные ППС	кошек до 50% подъема L= 15-20 м, Командные ППС	подъема L= 20-25 м, Командные ППС	нависающих участков, использование специальных ледовых инструментов, ИТО L= 25-35 м, Подъем по крутонаклонным перилам	участков(120-150°), использование специальных ледовых инструментов, ледобуров, ИТО L= 35-50 м, Подъем по крутонаклонным перилам
Спуск	Перила судейские, самостраховка; L=10-15 м	Организация перил, L= 15-20 м	Организация перил, L= 15-20 м, Спуск через бергшруд	Организация перил, возможно наращивание L= 20-25 м	Организация перил, возможно наращивание, наклонный спуск L= 25-35 м	Организация перил, возможно наращивание, наклонный спуск L = 35-50 м
Навесная переправа	Судейские перила, самостраховка, сопровождение L=10-15 м	Судейские перила, самостраховка, сопровождение L=15-20 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение L=20-25 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение L=25-30 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение L=35-40 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение L=35-40 м
Спуск по наклонной навесной переправе (20-30)/ крутонакло нная переправа (40-80)	-	Судейские перила, самостраховка, сопровождение L=10-20 м,	Организация перил, L=10-20 м,	Организация перил, L=20-25 м, Крутонаклонная переправа	Организация перил, самостраховка, сопровождение L=25-35 м, Крутонаклонная переправа	Организация перил, L=35-50 м, Крутонаклонная переправа
Подъём по наклонной навесной переправе	-	-	Судейские перила, самостраховка, сопровождение	Организация перил, L=20-25 м, Крутонаклонная переправа	Организация перил, самостраховка, сопровождение L=25-40 м,	Организация перил, L=35-50 м, Крутонаклонная переправа

			L=10-20 м,		Крутонаклонная переправа	
Маятник	-	-	-	Судейские перила, самостраховка, сопровождение H=10-15 м, L=3-5 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение H=15-25м, L=5-10 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение H=25-35 м, L=8-15 м
Транспорти- ровка неработаю- щего участника	-	Спуск, подъем судейского манекена L=10-15 м	Спуск, подъем участника различными способами по разнообразному рельефу L=10-20 м,	Транспортировка участника различными способами по разнообразному рельефу. Работа на удобных локальных площадках L=20-25 м, Транспортировка на сопровождающем	Транспортировка участника различными способами по разнообразному рельефу. Работа на неудобных локальных площадках. Возможны сложные перестежки транспортируемого в весе L=25-40 м, Транспортировка на сопровождающем	Транспортировка участника различными способами по разнообразному рельефу. Работа на неудобных ограниченных площадках. Возможна работа с пунктов на отвесах и нависаниях L=35-50 м, Транспортировка на сопровождающем

4.3.3. Предполагаемое (рекомендуемое) время прохождения дистанции победителем в зависимости от класса и количества участников Таблица 4.3.2.

Таблица 4.3.2.

Кол-во человек	Класс дистанции и ориентировочное время прохождения в мин.					
	6	5	4	3	2	1
1			15	10	8	5
2	50	35	25	12	10	8
4	70	60	40	25	18	12
5	75	65	45	30	20	15
6	80	70	50	30	20	15

4.4. Прохождение дистанции

4.4.1. Прохождение дистанции соревнований по п. 1.3.3

4.4.2. Особенности прохождения дистанции, старта и финиша оговариваются в Условиях и разъясняются при демонстрации (показе) дистанции или отдельных ее этапов (маршрутов, блоков). Условия и схема дистанции, с указанием границ дистанции, места старта и финиша, зон ограничений, контрольных пунктов, пунктов страховки, пунктов смены ведущего и т. п. доводятся до сведения представителей команд письменно до показа и разъяснения дистанции. Разъяснения по прохождению дистанции являются дополнением к Условиям и фиксируются в протоколе показа, который должен быть опубликован на стенде информации не позднее, чем за 30 минут до старта первой связки (группы).

4.4.3. Группа (связка), готовая для прохождения дистанции, должна явиться к судье при участниках на предстартовую проверку в соответствии с п. 5.2.1.

4.4.4. На предстартовую проверку снаряжения (см. п. 5.2.1) предоставляется определённое время, зависящее от занятости дистанции, но не менее указанного в п. 5.2.1.1.

4.4.1. Посещение пункта КП (ПС) определяется по п. 1.3.16.

4.4.2. Прохождение КГ, основного и командного снаряжения через КП (ПС) определяется в п.п. 1.3.16 и 1.3.17

4.4.3. Запрещается одновременное движение на одном маршруте двух и более участников, если иное не оговорено в Условиях.

4.4.4. Финиш на дистанции по п. 5.4.

4.5. Обеспечение безопасности при подготовке дистанции

4.5.1. Участок рельефа, используемый для оборудования дистанции, не должен находиться в месте, опасном из-за возможности обвалов, лавин, камнепадов, селевых потоков, наличия скрытых трещин и др. Его необходимо тщательно очистить от свободно лежащих или непрочной закреплённых предметов (камней, кусков льда и др.), а в случае невозможности их удаления, необходимо установить вокруг них зону ограничения в виде замкнутой линии. Участок реки, выбранный для оборудования дистанции, должен иметь безопасные подходы к месту переправы.

4.5.2. Места старта и финиша и предстартовая зона должны иметь достаточные размеры для размещения участников с КГ, основным (командным) снаряжением.

4.5.1. Пункты страховки и самостраховки, закрепления и наращивания веревки, организации спуска, «маятника» и др. оборудуются на дистанции судьями, если иное не оговорено в Условиях.

4.5.4. Все судьи на дистанции должны находиться в касках и должны быть обеспечены самостраховкой или страховочными перилами.

4.5.5. При проведении соревнования на высоте более 3000 метров дополнительные требования к участникам по высотной акклиматизации должны быть оговорены в Положении.

4.6. Официальная тренировка

4.6.1. Спортсменам и персоналу команды должна быть предоставлена возможность и условия для подготовки к соревнованиям. С этой целью ГСК должна назначить официальное время тренировки и пробного прохождения дистанции на соседних скальных массивах, аналогичных тому участку, где проводится основные соревнования.

4.6.2. Главный судья соревнований, по согласованию со старшим судьей – инспектором может закрыть весь полигон или его участки либо ограничить время официальной тренировки.

4.6.3. **Официальная тренировка** – это время, в которое ГСК должна предоставить спортсменам право провести тренировку на месте проведения соревнования, причем на официальной тренировке этапы дистанции должны быть подготовлены таким же образом, как и на соревновании. На каждом этапе в это время должен находиться хотя бы один судья. На этапах, где это необходимо условиями прохождения, участникам должна обеспечиваться судейская страховка.

4.7. Требования к страховке

4.7.1 Общие положения:

- **Страховка** – комплекс мероприятий, направленных на обеспечение безопасности (предотвращение возможности получения травм) участника связки (группы) (например, предотвращения непровольного падения с большей или меньшей высоты на поверхность рельефа, либо предотвращение утопления участника при преодолении водной преграды). Для организации страховки используются только основные веревки
- **Судейская страховка** – страховка, организованная судейской коллегией, для обеспечения безопасности движения первого или последнего, а также транспортируемых участников;
- **Командная страховка** – страховка, организованная силами участников связки (группы).
- **Самостраховка (СС)** – вид страховки, осуществляемый участником связки (группы) для обеспечения собственной безопасности.

4.7.2 Все участники, находящиеся в ОЗ на дистанции, должны быть обеспечены верхней судейской или командной страховкой, или самостраховкой, если иное особо не оговорено в Условиях. Количество участников, которым на каждом конкретном этапе обеспечивается судейская страховка, оговаривается в Условиях.

4.7.3 Дистанции соревнований могут включать отдельные участки, на которых не требуется организация страховки или самостраховки, что также особо оговаривается в Условиях.

4.7.4. Страховка в любом случае должна обеспечивать удержание страхуемого при срыве и не должна вызывать опасных последствий для страхующего.

4.7.4. Организацию командной страховки и самостраховки при прохождении дистанции разрешается осуществлять только через соответствующие пункты (ПС или КП) и пункты промежуточной страховки (ППС), оборудованные службой дистанции, если иное не оговорено в Условиях.

4.7.5. Нагрузке судейской страховки штрафуются (см. таблицу 6.1, п. 5). Положение судейской страховки участник должен контролировать самостоятельно.

4.7.6. На двоянных судейских перилах может находиться любое количество участников, на локальном участке одинарных перилах – один. Судейские точки страховки из двоянной веревки в пунктах страховки, контрольных пунктах и пр. разрешатся

- использовать для любого количества элементов. Разрешается крепить и осуществлять страховку (перила) только в специально оборудованные судейские петли (ТО). Иные требования по использованию петель (крючьев) могут оговариваться в Условиях.
- 4.7.7. Прикрепление судейской страховки к участнику и ее снятие выполняется участником самостоятельно под контролем судьи. Участники обязаны лично контролировать наличие судейской страховки на участках (этапах) дистанции обозначенных в Условиях и должны незамедлительно ее прикрепить, если судья указывает на ее отсутствие. При этом никаким штрафом участник не наказывается.
- 4.7.8. Страховочные веревки и само страховка закрепляются к ИСС участника в соответствии с п. 3.4.2. Судейская страховка – на отдельном личном карабине в соответствии с п. 3.4.2.
- 4.7.9. Использование страховочной веревки для вытягивания и спуска участника запрещается, и штрафуются как неправильная страховка (см. п. 6.3.3), при этом нарушение должно быть устранено.
Не считается нарушением фиксация положения участника с использованием командной страховки. В этом случае, участнику, который страхует, дается команда: «Закрепи!». После четкого ответа страхующего: «Закрепил!», участник на маршруте может повиснуть на командной страховке, использовать её как опору, но не использовать как перила для движения (при нарушении штраф – неправильная страховка (см. п. 6.3.3).
Не является нарушением возвращение (спуск) на командной страховочной веревке участника, который не может продолжить подъем, на исходную площадку (полку).
- 4.7.10. Допускается для спрямления страховочной линии использование оттяжек, отвечающих требованиям п. 3.3.12.
- 4.7.11. Применение для командной страховки или само страховки схватывающих узлов запрещается, если иное не оговорено в Условиях.
- 4.7.12. Командная страховка на дистанциях осуществляется:
— через страховочные устройства, или тормозные устройства размещенные на пунктах страховки (ПС) или приспособленных для этого точках;
— через карабин на судейском ПС и страховочное устройство, или тормозные устройства закрепленное на точке крепления к ИСС участника в случае его расположения в положении вися.
- Использование страховочных (само страховочных) устройств допускается только согласно паспорту технического изделия и инструкции по его применению.
- 4.7.13. При страховке через страховочные устройства допускается страховка без рукавиц и одной рукой. В особых случаях, в связи с характером горной породы и пр., судейская коллегия может запретить страховку без рукавиц (специализированных перчаток) допущенных технической комиссией, что должно быть особо оговорено в Условиях. В любом случае при страховке руки не должны касаться карабина или страховочного устройства.
- 4.7.14. Страхующий участник всегда должен находиться на само страховке, свободный конец страховочной веревки должен быть закреплен на ИСС страхующего участника или на ПС.
- 4.7.15. При переправе через водную преграду вброд (см. п. 7.9.), страхующий участник не должен находиться на само страховке, а свободный конец страховочной веревки не должен иметь узлов и свободно выдаваться страхуемому участнику.
- 4.7.16. При крутизне склона менее 50°, а также при верхней командной страховке организованной по п.7.1.8, разрешается осуществлять страховку непосредственно через карабин на нижнем ПС с углом охвата менее 90° (между входящей в карабин на ПС и выходящей из него частями страховочной веревки). Участник, осуществляющий страховку, должен находиться в рукавицах (перчатках), допущенных технической комиссией.

- 4.7.17. Недопустимо расположение страхующего участника относительно страхуемого:
- под движущимся участником;
 - в зоне перемещения страховочной веревки при срыве страхуемого.
- 4.7.18. Запрещается одновременная страховка страхующим двух и более участников. Только в случае страховки жестко сблокированной пары участников допускается работа одного страхующего с двумя страховками через самосхватывающие страховочные устройства типа «Гри-Гри». Запрещена одновременная работа одного участника со страховкой и грузовой веревкой, если иное не оговорено Условиями.
- 4.7.19. Расстояние между командными ППС, а также от ПС до первого (последнего) ППС должно быть не менее 2-х и не более 5-ти метров. Если Условия не оговорено другое.
- 4.7.20. Допускается проведение соревнований с организацией движения первого участника только с нижней командной страховкой и без верхней судейской по специально оборудованному маршруту, что обязательно должно быть оговорено в Условиях. При этом пропуск судейского ППС запрещается и штрафуются «снятием» с этапа. Для организации нижней страховки допускается использовать только динамическую верёвку (см. п. 3.2.1.).
- 4.7.21. Навесные переправы, как правило, если Условиями не оговорено другое, осуществляются на двойных веревках, при чем одна из веревок является грузовой, другая страховочной (см п. 7.11.1 – 7.11.2). На крутонаклонных переправах допускается переправа по одинарной веревке (см. п. 7.11.2).
Страховкой на навесных переправах представляет из себя комплекс из грузовой веревки, параллельно натянутой страховочной веревки и сопровождающей веревки на горизонтальных переправах;
Страховка на наклонных и крутонаклонных переправах представляет из себя: грузовая веревка и верхняя страховка, при этом допускается страховку на наклонных переправах осуществлять без применения тормозных устройств (см. п. 4.7.16).

Раздел 5. ПРОЦЕДУРА СТАРТА И ФИНИША

5.1. Оборудование старта и финиша

- 5.1.1. Старт и финиш должны быть четко различимы и обозначены указателями (табличка, баннер, и т.п.).
- 5.1.2. Старт и финиш должны быть оборудованы в соответствии с п. 1.3.10.

5.2. Регламент старта

5.2.1. Предстартовая проверка.

- 5.2.1.1. Спортсмены группы (связки) должны прибыть к пункту старта не позднее, чем за 15 минут до времени их старта по стартовому протоколу для проверки снаряжения.
- 5.2.1.2. Спортсмены, прибывшие в пункт контроля, позднее указанного в п. 5.2.1.1 времени до своего старта, сами несут ответственность за время, требуемое для проведения проверки/нанесения маркировки, при этом стартовый секундомер может быть запущен, согласно времени, указанному в стартовом протоколе.
- 5.2.1.3. Спортсмены, снаряжение которых не соответствует требованиям Раздела 3 «Требования к снаряжению» Регламента на старт не допускаются
- 5.2.1.4. Во время предстартового контроля проводятся следующие проверки:
- наличие каски на голове спортсмена;
 - наличие и правильность крепления страховочной системы на теле спортсмена;
 - соответствие основных веревок требованиям п.3.2 Регламента;
 - соответствие снаряжения, находящегося у спортсмена требованиям Раздела 3 «Требования к снаряжению» Регламента;
 - наличие стартового номера спортсмена на передней и задней сторонах каски.

- 5.3. **Старт на дистанции** проводится одновременно для всех участников одной связки

(группы).

5.3.1. **Старт связок.**

При старте связки оба спортсмена одной связки должны иметь возможность находиться в стартовом городке и одновременно приступить к использованию оборудования стартового ПС. При этом начало движения участника (снятие с самостраховки), идущего первым возможно только после получения подтверждающей команды: «Страховка готова», при отсутствии которой связке (группе) назначается штраф по п. 6.3.3.

5.3.2. **Старт группы.**

При старте группы как минимум два спортсмена одной группы должны иметь возможность находиться в стартовом городке и иметь возможность одновременно приступить к использованию оборудования стартового ПС. При этом остальные участники группы могут взаимодействовать со стартующим любым, способом, не запрещённым в Условиях.

5.3.3. **Стартовые сигналы.**

Устные сигналы к подготовке даются: за 1 минуту о подготовке к старту – «1 минута до старта». За 5 секунд до старта подаётся громкая голосовая команда «На СТАРТ». В точное стартовое время даётся громкая голосовая команда «СТАРТ!» Возможны другие сигналы, которые оговариваются в Условиях.

5.4. **Регламент финиша**

При проведении соревнований в дисциплинах «дистанция – горная – связка» и «дистанция – горная – группа» время финиша определяется:

- в момент постановки на СС на ПС(КП) финиша (промежуточного финиша), пересечение финишной черты (приход в зону финиша или промежуточного финиша) последнего участника связки (группы), всего КГ и последней единицы основного(командного) снаряжения.

- по заявлению капитана связки (группы) об отказе от основного (командного) снаряжения, находящегося на дистанции, при условии пересечения всем КГ и последним участником связки (группы) КЛ на финише (промежуточном финише) или постановке его на СС на ПС финиша (промежуточного финиша).

Раздел 6. Общие принципы определения результатов соревнований.

6.1 Определение результатов соревнований

6.1.1 Официальные соревнования в дисциплинах «дистанция – горная – связка» и «дистанция – горная – группа» проводятся по штрафной системе оценки нарушений.

6.1.2 При проведении соревнований результатом прохождения дистанции является сумма результатов (в баллах), показанных связкой (группой) на этапах (блоках этапов).

6.1.3 Результат группы (связки) на этапе (блоке этапов) является сумма баллов, полученных за время прохождения этапа (блока этапов), за нарушения техники и за изменение тактики.

6.1.4 Время прохождения дистанции переводится в баллы из расчёта:

- 1 минута – 2 балла (для соревнований на групповой дистанции);
- 1 минута – 4 балла (для соревнований на дистанции связок).

6.1.5 Результат в баллах за время определяется с точностью до 0,01, при этом победителем считается связка (группа), показавшая наименьший результат.

6.1.6 Оценка нарушений техники производится в соответствии таблицей 6.1 «Таблица нарушений по технике», оценка нарушений тактики производится в соответствии с таблицей 6.2 «Таблица нарушений по тактике».

6.1.7 Связки (группы), имеющие снятие с одного и более этапов, в протоколе результатов занимают места после групп (связок), не имеющих снятий. При этом более высокое место занимают группы (связки), имеющие меньшее количество снятий этапов, а при

равном количестве снятий с этапов более высокое место занимает группа с меньшей суммой баллов.

Таблица нарушений по технике

Таблица 6.1

№ п/п	Нарушения, ошибки	Штраф в баллах	Описание нарушения
1	Потеря страховки (судейской или командной) при прохождении дистанции	Снятие с этапа	Потеря страховки (при отсутствии само страховки) и невозможность её немедленного восстановления без перемещения участника. Пропуск пункта промежуточной судейской страховки при движении без верхней судейской страховки.
2	Прекращение страховки (само страховки)	5	Временное отсутствие у участника страховки или само страховки; страховку или само страховку можно восстановить самостоятельно без нарушения Правил и Условий. - прекращение страховки страхующим. - неправильный переход от страховки к само страховке; - большой маятник (после двух предупреждений)
3	Неправильная страховка (само страховка)	3	Страховка не обеспечивает удержание страхуемого при срыве и сможет вызвать опасные последствия для страхующего: неправильные действия страхующего(п.6.3.3.1); неправильные действия страхуемого(п.6.3.3.2); в т. ч. выход на маятник (после предупреждения); неправильное расположение страхующего(п.6.3.3.3); неправильное движение по перилам – выход на маятник после первого предупреждения(п.6.3.3.4); отсутствие узла на конце спусковой веревке (п.6.3.3.4); Незакрыта муфта карабина в системе страховки.
4	Срыв участника с повисанием на судейской страховке	10 Снятие с этапа	Полный срыв участника (т.е. потеря всех точек опоры на рельеф) с прекращением падения благодаря срабатыванию судейской страховки. Если при срыве участника одновременно сработали судейская и командная страховки и установить, какая из них предотвратила падение невозможно, штраф не выставляется. - нагружение пункта промежуточной судейской страховки. <i>Допускается не более трех срывов, затем снятие.</i>
5	Использование судейской страховки как точки опоры для передвижения	10	Каждое нагружение судейской страховки движущимся участником или использование её для поддержания равновесия.
6	Выход за ограничение	Снятие с этапа	Нарушением считается полный выход (всеми точками опоры) участника за ограничения и продолжение движения за зоной ограничения.
7	Использование опоры за ограничением	10	Нагружение конечностью или любой частью тела ограничительных линий или рельефа за ограничением. Если участник выходит за ограничение в результате срыва – штраф «выход за ограничение» не ставится. - касание воды (земли) участником в зоне ограничений при переправе.

			Касание опоры за ограничением стоя на месте не штрафуются.
8	Пропуск пункта промежуточной страховки	5	Нарушением считается если расстояние между ППС (или ПС и ППС) превышает допустимый интервал после прощелкивания страховочной веревки в карабин на следующем пункте (согласно п 4.5.13), если иной интервал не оговорен в Условиях прохождения дистанции; - Забитый командный крюк вырвался (выпал) в пункте промежуточной страховке при прохождении первого участника до его постановки на самостраховку, что привело к нарушению расстояния между ППС (ПС).
9	Не выбит командный крюк (пункт промежуточной страховки)	5	Нарушением считается оставление на дистанции после финиша команды или прохождения этапа забитого командного крюка или закладного элемента.
10	Неправильное выполнение элемента технического приема	5	- провис транспортировочных веревок ниже ног сопровождающего, - различное натяжение ветвей транспортировочных веревок, - перенос нагрузки при транспортировке на грудную обвязку. - двойные веревки выше точки закрепления транспортируемого участника не связаны общим узлом. - отсутствие фиксирующего устройства в системе спуска-подъема; - фиксирующий узел на двойных веревках связан из одинарного репшура, - фиксирующее устройство из репшура закреплено на карабине, входящем в систему полиспаста или тормоза, - концы транспортировочных веревок не закреплены, - резкое протравливание транспортировочных веревок, - сопровождающий не предохраняет транспортируемого участника от ударов о рельеф, - неаккуратное обращение с транспортируемым участником(п.6.3.10.13);, транспортируемый участник оказывает помощь во время подготовки к транспортировке или во время движения..
11	Потеря контрольного груза	Снятие с этапа	Груз оставлен на дистанции и команда не в состоянии вернуть его без нарушения Условий или обеспечения безопасности; Падение контрольного груза. К нарушению относится также повреждение упаковки контрольного груза, повлекшее за собой утерю его части;
	Потеря основной веревки	10	потеря (отказ) от основной веревки (согл. п. 3.2.1) длиной не менее 5 м; сбрасывание (перебрасывание) веревки, не закрепленной одним концом.
	Потеря прочего снаряжения	1	Каждая оставленная или утерянная единица снаряжения или заблокированная система снаряжения. Оттяжка с карабинами – 1 балл. Крюк с оттяжкой – 2 балла. Потеря личных вещей (косынка, повязка, очки, часы, фастекс и т.д.) не штрафуются.

6.2. Разъяснение таблицы нарушений по технике

- 6.2.1. В случае нарушения участник получает штрафное наказание согласно таблице нарушений и её разъяснений.
- 6.2.2. Если одно нарушение влечет за собой возникновение еще одного или нескольких нарушений, подлежащих штрафу, то на участника налагается один штраф равный максимальному значению штрафа входящий в этот перечень нарушений.
- 6.2.3. При прохождении дистанции группой (связкой) судьи на этапе фиксируют ошибки, отмечают нарушения в судейских протоколах и объявляют их участникам. Если данная ошибка непосредственно ведет к нарушению безопасности, требуют ее устранения, вплоть до остановки движения участника или всех участников группы (связки). (Например: участник предпринял попытку выхода на маршрут без верхней судейской или командной страховки. Судья останавливает его до тех пор, пока нарушение не будет устранено участником при этом секундомер не выключается, и отсечка времени не дается).
- 6.2.4. За невыполнение требований судьи группа (связка) снимается с этапа решением старшего судьи этапа.
- 6.2.5. Нарушения, наказываемые штрафом «снятие» с этапа должны фиксироваться не менее чем двумя судьями. Решение о снятии группы (связки) с этапа принимает старший судья этапа.
- 6.2.6. Если допущенные участниками соревнований нарушения не оговорены Правилами, Положением, Условиями или настоящим Регламентом, то они не являются нарушениями.
- 6.2.7. По Условиям, таблицам штрафов и другим вопросам судейства официальными являются разъяснения главного судьи соревнований, а на дистанциях – начальниками дистанций, зафиксированные в протоколе и опубликованные на стенде информации не менее чем за 30 минут до старта первой связки (группы).

6.3 Разъяснение штрафов за нарушение по технике

6.3.1. Потеря страховки (судейской или командной) при прохождении – снятие.

- Отсутствие страховки или невыполнение ею своей функции. Нарушением считается:
- Конец страховочной веревки отстегнулся, при прохождении маршрута (этапа), от ИСС участника, самостраховка отсутствует и страховку нельзя восстановить самостоятельно без дополнительных передвижений участника;
- Участник ушел на такое расстояние в сторону («маятник»), что страховочная веревка перестала выполнять функцию страховки. Штраф налагается, если после третьего предупреждения участник не принимает мер к устранению маятника.

6.3.2. Прекращение страховки – 5 баллов.

Временное отсутствие у участника страховки или самостраховки; страховку или самостраховку можно восстановить самостоятельно без перемещения участника по рельефу.

6.3.2.1 Прекращение страховки страхующим:

- выпуск веревки из регулирующей руки (при применении специальных, сертифицированных страховочных устройств, используемых в соответствии с рекомендациями производителя по их применению, это требование снимается);
- неправильная смена страхующего.

6.3.2.2 Потеря страховки страхуемым:

- начало движения без командной страховки;
- неправильная замена страховочной веревки.

6.3.2.3 Неправильный переход от страховки к самостраховке:

- снятие с самостраховки без командной страховки;
- прекращение командной страховки при отсутствии самостраховки.

6.3.2.4 Неправильные действия при движении по перилам:

- отстегивание от одного участка перил до пристегивания к другому;
- движение «первого» участника по вертикальным судейским перилам без судейской страховки или само страховки.

6.3.2.5 Большой маятник. Штраф выставляется, если после второго предупреждения участник не принимает мер к уменьшению маятника.

6.3.3. Неправильная страховка – 3 балла.

Страховка, которая может не удержание страхуемого при срыве или может вызвать опасные последствия для страхующего. Штраф дается за каждый неправильно выполненный прием на маршруте (этапе). Нарушением считается:

6.3.3.1. Неправильные действия страхующего:

- не закреплен конец страховочной веревки на ПС или на участнике на данном ПС или веревки сопровождения при навесной переправе, маятнике и пр. (кроме водной переправы);
- страховка без рукавиц (перчаток);
- незамуфтованный карабин или размуфтовался в системе страховки (само страховки);
- на навесной переправе – отсутствие второго (страховочного) карабина на командных веревках.

6.3.3.2 Неправильные действия страхуемого:

- большое провисание страховочной веревки - ниже ступней страхуемого при верхней страховке;
- выход на маятник. Штраф выставляется, если после предупреждения судьи участник не принимает мер к уменьшению маятника.

6.3.3.3. Неправильное расположение страхующего относительно страхуемого:

- под движущимся участником;
- под перемещаемым грузом;
- в зоне перемещения страховочной веревки при срыве страхуемого;
- взаимное перетирание страховочных (само страховочных) веревок.

6.3.3.4. Неправильное движение по перилам (при отсутствии командной страховки, само страховки):

- нахождение второго участника на одном локальном участке одинарных перил;
- использование командной страховочной веревки в качестве перил (однократное нагружение не штрафует);
- выход на маятник (после первого предупреждения);
- отсутствие узла на конце спусковой веревки.

6.3.4. Срыв верхнего участника с повисанием на судейской страховке - снятие.

6.3.4.1. Нарушением считается полный срыв участника (т.е. потеря всех точек опоры на рельефе) с прекращением падения благодаря срабатыванию судейской страховки.

6.3.4.2. Верхним является участник, обеспеченный нижней командной страховкой, т.е. когда верхний пункт, в карабин которого заложена веревка командной страховки, находится ниже ног страхуемого. При траверсе участник, обеспеченный односторонней командной страховкой, считается верхним, а обеспеченный двусторонней командной страховкой или односторонней страховкой и командными перилами, считается нижним. Если при срыве участника одновременно сработали судейская и командная страховки и установить, какая из них предотвратила падение невозможно, вопрос решается в пользу команды.

При срыве верхнего участника связка(группа) с этапа не снимается, а наказывается за каждый срыв штрафом – 10 баллов. При этом в Условиях должно быть оговорено количество допускаемых срывов на каждом маршруте (этапе) или каждым участником связки(группы). Как правило рекомендуется допускать не более 3-х срывов, а далее связка (группа) снимаются с этапа.

6.3.5. Использование судейской страховки для передвижения – 10 баллов.

Нарушением считается каждое однократное нагружение судейской страховки движущимся участником или использование ее для поддержания равновесия. При навесной переправе нарушением считается однократное нагружение судейской страховки самостраховкой переправляющегося участника.

6.3.6. Выход за ограничением – снятие.

Нарушением считается полный выход (всеми точками опоры) участника за ограничения, т.е. прекращение его контакта с дистанцией.

6.3.7. Использование опоры за ограничением - 10 баллов.

Нарушением считается нагружение конечностью или любой частью тела ограничительных линий или рельефа за ограничением. Штраф налагается за каждое разовое нагружение опоры и суммируется в пределах этапа, но не более 5 раз.

Не является нарушением:

- касание неплотно прилегающего к рельефу ограничительной ленты;
- перенос конечностей или тела по воздуху над ограничительными линиями или над зоной ограничения;
- касание ограничительных линий или рельефа за ограничением свободными частями одежды или висящим на участнике снаряжением, контрольным грузом и т.д.

6.3.7.1 Условиями прохождения дистанции может быть оговорена дополнительная регламентация судейства данного пункта. (Например: «Ограничения действуют только для первых участников на маршрутах (этапах)» или «Транспортировка контрольного груза в створе ограничений») и др.

Судейская коллегия имеет право трактовать многократное использование опоры за ограничением или выход участника за ограничение и продолжение движения вне линий ограничений как «Движение за ограничением» - штраф 50 баллов.

При этом - движение за ограничением первого участника – снятие.

6.3.8. Пропуск пункта промежуточной страховки – 5 баллов.

Командный пункт промежуточной страховки (ППС) считается пропущенным, после прощелкивания страховочной веревки в карабин на следующем пункте, или если расстояние между ППС (или ПС и ППС) превышает допустимый интервал, если иной интервал не оговорен в Условиях.

Пункт промежуточной страховки (для участника, идущего с нижней командной страховкой) считается пропущенным после закладывания страховочной веревки в карабин следующего пункта промежуточной страховки или пункта страховки.

6.3.8.1 Нарушением считается:

- страховочная веревка не прощелкнута в пункт промежуточной страховки или отстегнулась от него до постановки участника на самостраховку;
- забитый командный крюк (закладной элемент) вырвался в пункте промежуточной страховки при прохождении верхнего участника до его постановки на самостраховку в пункте страховки;
- превышено расстояние между самостоятельно организуемыми пунктами промежуточной страховки, оговоренное Условиями прохождения дистанции.

6.3.9. Не выбит командный крюк – 5 баллов.

Нарушением считается оставление на дистанции после финиша связки(группы) или прохождения этапа забитого командного крюка или закладного элемента (независимо от

того, использовались ли они в качестве промежуточных пунктов страховки или как точки опоры).

Штраф налагается за каждый оставленный на дистанции крюк.

Если крюк или закладной элемент выпал, но не подобран связкой (группой) и остался на дистанции после финиша команды, то это оценивается как потеря единицы снаряжения.

Допускается иное наказание, оговоренное в Условиях при оставлении личного или командного снаряжения, используемого при прохождении.

6.3.10. Неправильное выполнение технического приема – 5 баллов.

Под «техническим приемом» понимается специально оговоренные в Условиях прохождения дистанции (маршрута, этапа) приемы транспортировки участника, «мятники», переправы и т.д.:

Нарушением считается:

- 6.3.10.1. Провис транспортировочных веревок при подъеме или спуске участника с сопровождающим ниже коленей сопровождающего;
- 6.3.10.2. Неодинаковое натяжение ветвей транспортировочных веревок (провис одной из ветвей ниже ног сопровождающего);
- 6.3.10.3. Перенос нагрузки при транспортировке участника на грудную обвязку участника или сопровождающего;
- 6.3.10.4. Сдвоенные транспортировочные веревки выше точки крепления участника и сопровождающего не связаны общим узлом или узел находится вне зоны контроля сопровождающего;
- 6.3.10.5. Отсутствие фиксирующего схватывающего узла или устройства на транспортировочных(ой) веревках(е);
- 6.3.10.6. Фиксирующий схватывающий узел на двойных транспортировочных веревках связан из одинарного репшнура;
- 6.3.10.7. Фиксирующее устройство из репшнура при транспортировке участника закреплено непосредственно на карабине, входящем в систему полиспаста или тормоза;
- 6.3.10.8. Неправильно расположены муфты карабинов в тормозной системе (возможно развинчивание их веревкой);
- 6.3.10.9. Не завинчена или размуфтовалась муфта карабина в системе подъема или спуска при транспортировке участника или всех видов переправ;
- 6.3.10.10. Концы транспортировочных веревок при подъеме или спуске транспортируемого участника не закреплены на ПС или на участнике, находящимся на ПС, или размуфтовался карабин на котором они крепятся;
- 6.3.10.11. Крепление карабинного тормоза непосредственно к грузовой петле без промежуточного карабина.
- 6.3.10.12. Регулирующие спуск (подъем) транспортируемого участника допускают резкое протравливание или выбор транспортировочных веревок (рывки);
- 6.3.10.13. Неаккуратное обращение с транспортируемым участником – сопровождающий не предохраняет транспортируемого участника от ударов о рельеф и т.д.;
- 6.3.10.14. Транспортируемый участник осуществляет помощь при транспортировке (за каждое нарушение). Если при прохождении данного маршрута (выполнения тех. приема) после 3(трех) предупреждений судьи и объявления штрафа помощь продолжается, то команда снимается с этапа за невыполнение требования судьи;
- 6.3.10.15. Транспортируемый участник производит действия во время подготовки к транспортировке или во время движения. При этом характер «травмы» должен быть оговорен в Условиях (Например: если оговорены «травмы ног», то команда наказывается по данному пункту, если транспортируемый участник опирается ногами на рельеф во время транспортировки; работа транспортируемого участника руками при этом не штрафуются). В случае, когда задана «травма рук» – штрафуются работа транспортируемого участника руками. Транспортируемому участнику допускается поправлять личные вещи: каску, очки, воротник, рукавицу и т.д., а также

защищать лицо от соприкосновения с рельефом, снаряжением и т.д., а также совершать действия, направленные на обеспечение личной безопасности (поправлять индивидуальную страховочную систему, грузовые лямки и прочее, предупредив об этом судью).

6.3.10.16. Спуск по веревке без наличия спускового устройства или т.п. элемента трения.

6.3.11. Потеря контрольного груза, основной веревки и прочего снаряжения.

Потерянным считается снаряжение (контрольный груз), если оно оставлено на дистанции после финиша связки(группы), утеряно или преднамеренно сброшено.

Не является нарушением, если снаряжение, оставленное или утерянное в пределах дистанции (этапа) одним участником, доставит к финишу другой.

Пришедшее в негодность командное или личное специальное снаряжение (например: сломался молоток, лесенка или порвалась вспомогательная веревка), но не оставленное на дистанции после финиша связки(группы) не считается потерянным.

6.3.11.1. Потеря контрольного груза – снятие.

Нарушением считается, когда груз или его часть оставлен на дистанции и команда не в состоянии вернуть его без нарушения Условий соревнований или обеспечения безопасности.

К нарушению относится также падение контрольного груза или повреждение его упаковки, повлекшее за собой утерю его части.

6.3.11.2. Потеря основной веревки – 10 баллов.

Нарушением считается отказ или невозможность вернуть веревку длиной не менее 5 м без нарушения условий.

Нарушением считается также сбрасывание или перебрасывание основной веревки, не закрепленной хотя бы одним концом или не удерживаемой руками.

6.3.11.3. Потеря прочего снаряжения – 1 балл.

Штраф налагается за каждую оставленную или утерянную единицу личного или командного специального снаряжения. Если группа предметов заблокирована в единую систему (например, оттяжка с жестко прикрепленными к ней карабинами), то при утере она считается за один предмет.

Потеря личных вещей участников (часы, очки, шапочки и т.д.) не штрафуются.

6.4. Тактика

6.4.1. Необходимость составления заявки по тактике и требования к ней устанавливаются Условиями проведения соревнований. Заявка составляется в соответствии с образцом представленным судейской коллегией и может включать в себя:

- Количество участников на маршрутах;
- Номер участника, идущего первым конкретный маршрут;
- Способы движения и транспортировки участников;
- Способы транспортировки контрольного груза;
- Схемы выполнения технических приемов;
- Пункты применения технических приемов;
- и т.п. в соответствии с Условиями.

6.4.2. Все обозначения в заявке по тактике выполняются в соответствии с требованиями Приложения 1 к настоящему Регламенту.

6.4.3. Прием заявок прекращается за 15 мин. до старта первой связки (группы) на дистанции, если иное не оговорено Условиями.

6.4.4. Связки(группы), не сдавшие тактическую заявку, наказываются штрафом в размере 50% от общего контрольного времени на дистанции (T_0).

6.4.5. Штрафные баллы за превышение установленных контрольных времен и использование укороченных вариантов маршрутов прописываются в Условиях и относятся к тактическому штрафу.

Таблица нарушений по тактике

Таблица 6.2

№	Наименование нарушения	Баллы
1	Заявки по тактике не сдана	50% от общего контрольного времени (Т ₀)
2	Отклонение от прохождения заявленного маршрута	5
3	Изменение места применения технических средств или приемов	10
4	Изменение схемы технического приема (полиспада, подъема по веревке и др.)	10
5	Изменение способа движения или изменение способа транспортировки контрольного груза	3
6	Изменение количества участников или их номеров при прохождении маршрутов (этапов), а также номеров транспортируемых участников.	3
7	Изменение заявленного времени прохождения (за 1% отклонения)	0,2

Примечание: в отдельных случаях судейская коллегия может оговорить в Условиях (уменьшение или увеличение) или введение дополнительных штрафов по тактике.

6.5. Разъяснение таблицы за нарушений по тактике

6.5.1. Заявка по тактике не сдана – 50% от общего контрольного времени (Т₀)

Нарушением считается, когда за 15 минут до старта первой связки(группы) на дистанции, или времени, оговоренного Условиями, связка(группа) не сдала тактическую заявку.

6.5.2. Отклонение от заявленного маршрута – 5 баллов.

Нарушением считается изменение порядка прохождения или количество отдельных заявленных пунктов на маршруте, этапе (за каждый).

6.5.3. Изменение места применения технических средств или приемов – 10 баллов.

Нарушением считается изменение точек применения технических приемов – переправы, полиспада, вытягивания контрольного груза, перил и др. (за каждый).

6.5.4. Изменение схемы технического приема (полиспада, подъема по веревке и др.) – 10 баллов.

Нарушением считается изменение вида полиспада, элементов наращивания веревок, тормозного устройства и др. (за каждый).

6.5.5. Изменение способа движения и изменение способа транспортировки контрольного груза – 3 балла.

Нарушением считается изменение способа движения или изменение способа транспортировки контрольного груза - например: вместо лазания - движение по перилам, или способа транспортировки контрольного груза: вместо подъема на участнике – вытягивание его веревкой и др. (за каждый).

6.5.6. Изменение количества участников или их номеров на маршрутах (этапах), а также номеров транспортируемых участников – 3 балла.

6.5.6.1. Нарушением считается изменение номеров участников (порядка движения) или транспортируемых участников на маршрутах или этапах.

6.5.6.2. Нарушением считается изменение количество участников, идущих по разным маршрутам этапа (например: на этапе «Подъем» по М1 заявлено 2 участника, по М2 – 4 участника, а фактически идут по 3 участника на каждом маршруте).

6.5.7. Изменение заявленного времени (за 1% отклонения) – 0,2 балла.

Нарушением считается отклонение фактического времени прохождения дистанции от заявленного (за каждый 1% отклонения).

6.5.8. Превышение установленных контрольных времен.

Нарушением считается превышение указанного в Условиях КВ для прихода на соответствующий КП (ПФ, Ф), выполнения технического приема и т.п. В зависимости от класса дистанции, заданного КВ в Условиях, указывается конкретный размер штрафа в баллах для каждого этапа.

Минимальное значение штрафа за превышение контрольного времени за каждый этап для группы (связок) – 100 баллов.

Раздел 7. ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЁМЫ

7.1. Подъем первого участника с командной страховкой

- 7.1.1. Участник движется по склону свободным лазанием с нижней командной страховкой, простегивая страховочную веревку в карабины или оттяжки, снабженные карабинами, отвечающие требованиям п. 3.4, закрепленные на судейских или командных ППС.
- 7.1.2. Конец страховочной веревки крепится к участнику в точку крепления к ИСС.
- 7.1.3. Организация страховки участника должна осуществляться через СУ, закреплённое либо на ПС, либо в точке крепления к ИСС страхующего участника. В последнем случае страховочная верёвка должна проходить через карабин, закреплённый на ПС, затем через СУ, закреплённое в точке крепления к ИСС участника, осуществляющего страховку.
- 7.1.4. Свободный конец страховочной верёвки должен быть закреплён на ПС или на точке крепления к ИСС страхующего участника.
- 7.1.5. Страхующий участник должен находиться на само страховке. Страховочная верёвка должна удерживаться рукой ниже (после) СУ не менее чем одним страхующим участником, при этом руки страхующего не должны касаться карабина(СУ).
- 7.1.6. При необходимости отпустить руки от страховочной верёвки, страхующий участник должен выполнить действия, исключающие проскальзывание страховочной верёвки в СУ: завязать узел и встегнуть в точку крепления к ИСС либо в (ПС) или «сдвоить» веревку, то есть держать одной рукой части веревки на входе и выходе в СУ за исключением самоблокирующихся СУ типа «Гри-Гри». При этом данный ТП применим только в том случае, если это участнику необходимо для работы со страховочной верёвкой (например, распутать страховочную верёвку, исключить её перетирание о другую верёвку и т. п...).
- 7.1.7. Провис страховочной верёвки не должен быть ниже ступней страхуемого участника.
- 7.1.8. Допускается организация верхней командной страховки непосредственно через карабин на верхнем ПС (КП) и карабин на нижнем ПС(КП) с углом охвата менее 90° (между входящей в карабин на ПС и выходящей из него частями страховочной веревки («через два карабина»)). Участник, осуществляющий страховку, должен находиться в рукавицах (перчатках), допущенных технической комиссией.
- 7.1.9. Лидирующий участник дополнительно обеспечивается ВСС, подключение, отключение и контроль которой во время движения он осуществляет самостоятельно. Необходимость применения ВСС определяется в Условиях.

7.2. Подъем по склону с верхней командной страховкой

- 7.2.1. Подъем может осуществляться свободным лазанием или с использованием перил (см. п.п. 7.3.2, 7.7.1).
- 7.2.2. Конец страховочной веревки крепится к участнику в точку крепления к ИСС.
- 7.2.3. См. п.п. 7.1.3 – 7.1.8.

7.3. Подъем (спуск) по склону с само страховкой на перилах

- 7.3.1. Участник движется по склону с само страховкой на перильной веревке, организованной согласно п. 7.7.
- 7.3.2. Для организации само страховки на подъеме применяются устройства, отвечающие требованиям п. 3.3.5, с использованием короткого уса само страховки. При этом если первый участник движется по перилам предоставленных судейской коллегией, то он должен подстраховать устройство либо карабином по п.п. 3.3.1 – 3.3.4, либо узлом типа «пруси́к» (схватывающий узел, выполненный из репшнура диаметром 6 мм (в рабочем сечении 2 ветви)).

- 7.3.3. Для организации самостраховки на спуске применяются тормозные устройства, отвечающие требованиям п.п. 3.3.5 – 3.3.9, подстрахованные «пруси́ком» или узел типа «пруси́к» (для склонов крутизной менее 50°) в зависимости от Условий.
- 7.3.4. При движении с самостраховкой, организованной по п. 7.3.2 – 7.3.3, участник должен перемещать схватывающий узел таким образом, чтобы исключить его захват (зажатие в кулаке).
- 7.3.5. На спуске с применением СУ перильная верёвка должна удерживаться рукой, расположенной после СУ (регулирующей рукой).
- 7.3.6. На перилах может находиться только один участник (см. п. 7.11.7).

7.4. Спуск по перилам с верхней командной страховкой

- 7.4.1. Движение участника осуществляется по перилам, организованным согласно п. 7.7. с использованием тормозных устройств согласно п.п. 3.3.5-3.3.9, способом «карабин-плечо» или «дюльфер».
- 7.4.2. Конец страховочной веревки присоединяется посредством карабина в точку крепления к ИСС.
- 7.4.3. На спусковых перилах может находиться только один участник (п. 7.11.7).
- 7.4.4. Наличие ВКС и ВСС регламентируется Условиями.
- 7.4.5. См. п.п. 7.1.3 – 7.1.8.

7.5. Траверс склона по перилам

- 7.5.1. При движении участник должен быть присоединен коротким усом самостраховки или карабином (см. п. 3.3.1 – 3.3.4), расположенном непосредственно в точке крепления к ИСС, к перилам, организованным согласно п. 7.7
- 7.5.2. Страховочные перила и зоны движения траверсов могут быть использованы участником в качестве дополнительной опоры.
- 7.5.3. На перилах может находиться только один участник (п. 7.11.7).

7.6. Траверс склона участником с командной страховкой

- 7.6.1. Участник движется по склону с командной страховкой свободным лазанием, простегивая страховочную веревку в карабины, отвечающие требованиям п. 3.4, закрепленные на судейских или командных ППС.
- 7.6.2. Конец страховочной веревки крепится к участнику в точку крепления к ИСС.
- 7.6.3. См. п.п. 7.1.3 – 7.1.7.

7.7. Организация перил

- 7.7.1. Перила – основная веревка, используемая для преодоления препятствий, закрепленная на ПС. Перила могут выполнять роль страховки и (или) опоры.
- 7.7.2. Крепление перил к ПС осуществляется посредством узлов, указанных п. 3.11 или карабином, соответствующем п.п. 3.3.1-3.3.4. Допускается крепление перил на зажиме, не имеющем острых граней в месте примыкания элементов трения к веревке, или тормозных устройствах, специальной конструкции. При этом перила должны быть дополнительно закреплены на ПС карабином. В любом случае, длина веревки от устройства (зажима) до карабина должна быть не более 1 метра.
- 7.7.3. Для присоединения полиспаста к рабочей (натягиваемой) веревке используются устройства, отвечающие требованиям п.п. 3.3.5 – 3.3.9 либо схватывающие узлы по п. 3.11, выполненные из сдвоенного репшнура диаметром 6 мм (в рабочем сечении 4 ветви). На верхнем конце петли схватывающего узла, подключаемого к полиспасту, должен быть завязан узел «двойной проводник».

7.7.4. При организации перил на спуске на свободном конце перил должен быть завязан узел "проводник-восьмёрка". Необходимость его закрепления на ПС (КП) определяется в Условиях.

7.7.5. При организации косых перил на спуске (подъеме) нижний конец перил должен быть закреплён на ПС (КП) (для подъёма – до начала движения по перилам всех участников; для спуска – до начала движения второго и последующих участников).

7.8. Снятие перил и командной страховки

7.8.1. Снятие командной страховки и перил осуществляется с финишного КП (ПС) этапа.

7.8.2. При траверсе склона допускается снятие перил последним участником, находящимся на промежуточном КП (ПС) этапа, при условии, что его страховка проходит через все точки страховки, оставленные первым участником по п. 7.6.1 или судейские точки страховки (см. п.п. 7.1.3 – 7.1.7).

7.9. Переправа первого участника в брод

7.9.1. Переправа осуществляется с обеспечением страховки основной веревкой выше по течению. Кроме того, к участнику должна быть подключена сопровождающая веревка, выдача которой осуществляется ниже по течению. Страховочная и сопровождающая веревки крепятся через скользящий карабин в боковую часть ИСС.

7.9.2. Страховочная и сопровождающая веревки должны удерживаться в руках не менее чем двумя участниками и одним участником соответственно. Выпуск веревок через карабин запрещен. Вережки не закреплены и на свободных концах не должно быть узлов.

7.9.3. Расстояние между участниками, обеспечивающих страховку и сопровождение должно быть не менее половины ширины водной преграды.

7.10. Переправа первого участника через трещину, каньон по дну

7.10.1. Переправа осуществляется с обеспечением страховки основной веревкой со стороны стартового КП (ПС) этапа. Конец страховочной веревки крепиться в точку крепления к ИСС.

7.10.2. Страховочная веревка выпускается через карабин и свободный конец её крепиться к ПС или ИСС страхующего участника.

7.10.3. См. п.п. 7.1.3 – 7.1.9 или по п. 7.4 в зависимости от Условий.

7.11. Движение по навесной переправе. Подъем (спуск) по наклонной навесной переправе

7.11.1. Переправа производится:

А) по двойным перилам, организованным согласно п. 8.7. Движение по переправе возможно на одном грузовом карабине или специальном блоке, предназначенном для этих целей производителем. Самостраховка осуществляется подключением короткого уса к двойным перилам;

Б) При организации страховочных и грузовых перил отдельными одинарными веревками, участник крепится грузовым карабином (блоком) к грузовым перилам, а к страховочным перилам коротким усом самостраховки. Допускается подключение грузового карабина и короткого уса самостраховки одновременно к обеим верёвкам. Если судейской бригадой предоставляются отдельные страховочные перила, то участник должен дополнительно быть подключены к ним длинным усом самостраховки.

7.11.2. При предоставлении отдельных страховочных перил судейской бригадой допускается организация только грузовых перил из одинарной верёвки, если это указано в Условиях.

7.11.3. Сопровождающая веревка крепиться к участнику в точку крепления к ИСС.

- 7.11.4. Свободный конец сопровождающей веревки должен быть закреплен либо на стартовом ПС (КП), либо на точке крепления к ИСС участника, стоящего на самостраховке.
- 7.11.5. Допускается не удерживать сопровождающую веревку в руках, но присутствие участника на ПС, с которого осуществляется сопровождение обязательно.
- 7.11.6. Расположение сопровождающей веревки относительно перил не регламентируется.
- 7.11.7. На перилах может находиться только один участник.
- 7.11.8. Запрещается дополнительное нагружение перил другими участниками или снаряжением (оттягивание перил вниз, зависание).
- 7.11.9. При движении участника по наклонной навесной переправе (угол наклона больше 20°) участник обеспечивается верхней командной страховкой (см. п.п. 7.1.3 – 7.1.8).
- 7.11.10. При выполнении спуска по наклонной переправе движение производится вперед ногами.

7.12. Переправа методом «маятник» с верхней командной страховкой

- 7.12.1. Для переправы используются перила, организованные согласно п. 7.7.
- 7.12.2. Участник крепится к перилам устройством, отвечающем требованиям п. 3.3.5, или карабином, отвечающем требованиям п. 3.3.1, к завязанному на перилах узлу.
- 7.12.3. Конец страховочной веревки крепиться к участнику в точку крепления к ИСС.
- 7.12.4. Верхняя страховочная веревка проводится параллельно перилам «маятника» и выпускается через карабин, закрепленный на ПС. Свободный конец страховочной веревки должен быть закреплён на ПС или на точке крепления к ИСС страхующего участника.

7.13. Транспортировка снаряжения

- 7.13.1. Запрещается транспортировка рюкзаков с контрольным грузом и рюкзаков со снаряжением по навесной переправе одновременно с участником или на участнике.
- 7.13.2. Запрещается транспортировка рюкзаков с контрольным грузом и рюкзаком со снаряжением на участниках, идущих первыми этапы:
 - переправа вброд;
 - переправа через трещину, каньон по дну;
 - подъем по склону и траверс склона свободным лазанием.Во всех перечисленных случаях допускается участником транспортировать веревки, закрепленные на ИСС бухтой или одним концом (волочением).
- 7.13.1. На подъемах допускается вытягивание груза (снаряжения) на транспортировочной веревке. При этом запрещается транспортировка груза и снаряжения над участником.
- 7.13.2. Запрещается перебрасывание груза и веревок, не закрепленных одним концом на ПС или участнике с одной стороны этапа на другую.
- 7.13.3. На всех видах переправ необходимо обеспечивать сопровождение контрольного груза (рюкзаков с ним) основной веревкой.

7.14. Спуск (подъем) транспортируемого участника без сопровождающего.

- 7.14.1. При спуске транспортируемого участника грузовые веревки должны быть проведены через тормозное устройство, закрепленное на ПС.
- 7.14.2. Подъем транспортируемого участника может быть выполнен следующими способами, каждый из них является отдельным ТП:
 - «нога-нога»;
 - «грудь-нога»;
 - напрямую без полиспаста;
 - коротким полиспастом;
 - длинным полиспастом;а также комбинации любых из этих способов.

- 7.14.3. Концы грузовых подъемных веревок должны быть закреплены на ПС.
- 7.14.4. Транспортируемый участник обеспечивается верхней командной страховкой, если иное не оговорено в Условиях.
- 7.14.5. Обязательно на грузовых веревках должны быть использованы технические устройства («шант», «гри-гри» и т.п.) или узлы типа «прусик», исключающие протравливания грузовых веревок.

7.15. Спуск (подъем) транспортируемого участника на сопровождающем

- 7.15.1. При спуске (подъеме) транспортируемого участника на сопровождающем, грузовые веревки (веревка) должны быть проведены через карабинный блок-тормоз или тормозное устройство, закрепленный на ПС.
- 7.15.2. Спуск транспортируемого участника на сопровождающем может быть выполнен следующими способами, каждый из них является отдельным ТП:
- напрямую;
 - длинной петлей;
- а также комбинации любых из этих способов.
- 7.15.3. Возможно организация спуска транспортируемого участника силами сопровождающего следующими способами, каждый из них является отдельным ТП:
- активным способом по двойной веревке;
 - самовыдачей на двойной веревке.
- 7.15.4. Концы грузовых подъемных веревок должны быть закреплены на ПС.
- 7.15.5. См. п.п. 7.14.4 – 7.14.5.
- 7.15.6. Допускается в качестве грузовой веревки использовать одну веревку, в этом случае должны быть обеспечены две верхние командные страховки: сопровождающему и транспортируемому.
- 7.15.7. Участники должны быть заблокированы в системе страховки в течение всего спуска (подъема) длинными или короткими усами самостраховок.

7.16. Переправа транспортируемого участника

- 7.16.1. Транспортировка участника осуществляется по перилам, организованным в соответствии с п. 7.7.
- 7.16.2. Участник должен быть обеспечен двухсторонним сопровождением. Допускается вытягивание транспортируемого участника веревкой сопровождения. Концы веревок сопровождения должны быть закреплены на ПС.
- 7.16.3. При спуске (подъеме) по наклонной навесной переправе транспортируемый участник должен быть обеспечен верхней командной страховкой.
- 7.16.4. На двойных горизонтальных перилах может быть организована транспортировка участника с сопровождающим. При этом участники должны быть заблокированы в системе страховки между собой по п. 7.15.7. Для транспортировки участника допускается применение полиспаста со стороны финишного ПС.

1. Условные обозначения технических приемов в заявке по тактике:

Лазание (Л) – лазание по различным формам горного или искусственного рельефа с использованием особенностей рельефа, по льду с использованием ледовых инструментов.

Искусственные точки опоры (ИТО) – использование для опоры на рельеф или поддержания равновесия неприродных элементов естественного рельефа (крючьев, закладок, «скай-хуков» и т.д. с лесенками, петлями и т.п.).

Подъем по веревке (В↑) – подъем по жесткозакрепленной веревке с помощью рук, схватывающих узлов или с опорой на механические зажимы.

Спуск по веревке (В↓) – спуск по веревке с применением элементов трения (стандартных спусковых устройств типа «восьмерки», «десантер», «рогатки», узла УИАА и т.п., закрепленных на участнике), или с обеспечением трения о корпус участника.

Маятник (М) – перемещение участника маятником с подвеской на закрепленной одним концом свободно висящей основной веревке.

Маятник на веревке спуска (М↓) – спуск по веревке и перемещение маятником на этой же веревке спуска.

Движение по перилам (П) – движение участников с самостраховкой по горизонтальным или слабонаклонным, командным или судейским перилам.

Движение по переправе (НП) – движение участников с самостраховкой по горизонтальным или наклонным, командным или судейским навесным переправам.

Вытягивание веревкой (ВВ) – понимается вытягивание участника по склону или наклонной навесной переправе дополнительной основной, не страховочной, командной веревкой.

2. Условные обозначения элементов на схеме дистанции

С – старт.

Ф – финиш.

ПФ – промежуточный финиш.

КП – контрольный пункт (обязательный для посещения всей командой).

ПС – пункт страховки, оборудованный службой дистанции (обозначается треугольником).
Пункт страховки, оборудованный заглушенными судейскими карабинами, дополнительно обозначается перечеркнутым по диагоналям квадратом.

ЛО – линия ограничения (обязательные ограничения обозначаются двойной тонкой линией с изломами, направляющие (разграничивающие) обозначаются двойной пунктирной линией с изломами).

ПСК – пункт страховки, оборудованный командой самостоятельно (обозначается закрашенным треугольником).

ППС – пункт промежуточной страховки, - оборудованные службой дистанции (обозначаются пустыми кружками), - который команда должна оборудовать самостоятельно (обозначается закрашенными кружками)

ВСС – верхняя судейская страховка.

СП – судейские перила, оборудованные службой дистанции, обозначаются толстой сплошной линией (одинарные – одной линией, двойные – двойной линией);

ССП – судейские страховочные перила, оборудованные службой дистанции, обозначаются одной тонкой сплошной линией (нагрузка не допускается).

Все подъемы, спуски, траверсы и т.д. обозначаются пунктирными линиями со стрелками, указывающими направление движения.

Площадка спуска обозначается перечеркнутым кругом.

Изображения основных узлов, применяемых при выполнении ТП

Для связывания верёвок:



Петлевые:



Для крепления на опоре:



Схватывающие:

